

Aprende a crear conexiones  
amorosas y sexuales  
verdaderamente satisfactorias.

**MÁSTER EN PAREJA  
Y SEXUALIDAD  
CONSCIENTE®**

WEBINAR

# Carta del director

## *Tú eres el verdadero amor de tu vida*

El amor es la palabra más maltratada de la historia. Lo sé por experiencia. De hecho, quiero empezar pidiendo disculpas a todas las mujeres a las que he querido, empezando, cómo no, por mi compañera de viaje. En el momento en que escribo estas líneas llevamos quince años de noviazgo. Si bien me ha costado muchísimo sufrimiento comprender que yo soy el verdadero amor de mi vida, ella se encuentra en un destacado segundo lugar.

Soy consciente de que igual te ha chocado la afirmación que acabas de leer. Y que seguramente me estás tachando de egoísta por pensar así. No es para menos: la sociedad te ha hecho creer que amarte a ti mismo es casi un delito. De ahí que busques desesperadamente a tu media naranja para sentirte completo y feliz. Al menos así es como yo fui condicionado. Durante muchos años creí que ahí afuera había una mujer hecha solo para mí. Y que al recibir su amor, dejaría de sentirme vacío y desdichado. Menudas bofetadas me he tenido que pegar para darme cuenta de lo equivocado que estaba.

Las tres relaciones de pareja que he tenido –incluyendo la actual– han estado boicoteadas por mi dependencia emocional. No te exagero si te confieso que con las lágrimas que he derramado por desamor podría llenar una piscina olímpica. De hecho, es bastante posible que figure en el ranking de los tíos más cursis y románticos que hayan existido. No lo digo en plan orgulloso; estoy haciendo autocrítica. En mi adolescencia me sentía un príncipe azul obsesionado por encontrar a su princesa. Y las tres que me ligué me acabaron dejando. Bueno, la última me dio una segunda oportunidad y ahí andamos.

De hecho, el nacimiento del Máster en Pareja y Sexualidad Consciente® es, como no podía ser de otra manera, un fiel reflejo de los aprendizajes que he realizado a lo largo de toda mi trayectoria sentimental. Eso sí, antes de compartirla contigo, quiero agradecer de todo corazón al equipo pedagógico de Kuestiona por ayudarme a crear una nueva obra de arte pedagógica. Y por supuesto, a nuestros profesores, todos ellos expertos y referentes en el campo del autoconocimiento y el desarrollo personal, así como en ámbito del amor y la sexualidad consciente.

Déjame que empiece por el principio. Tenía 22 años y me acababa de dejar mi novia de aquel entonces. Como de costumbre, estaba tumbado sobre la cama, regodeándome en mi charco de melancolía, escuchando con mis *walkmans* –en modo «repetición»– la canción «En el muelle de San Blas», del grupo mejicano Maná. Ya te puedes imaginar las escena...



En fin, mi exnovia era la única conexión que me quedaba con mi entorno social en Barcelona, del cual me ha habido emancipado de forma radical años atrás por decisión propia. Ahora volvía a quedarme completamente solo. Fue entonces cuando decidí que necesitaba cambiar de aires. Afortunadamente, poco después me admitieron para cursar el Máster de Periodismo de *El País* en Madrid. Y un año después –tal vez el más depresivo de mi vida–, volví para incorporarme como becario en la redacción de Barcelona

### **Cómo conocí a mi mujer**

El día en que empezaba mis prácticas como periodista, me detuve unos instantes en la entrada del edificio. Y antes de entrar, miré al cielo y me juré no volver a emparejarme hasta que supiera ser feliz por mí mismo. Sé que no vas a creerme, pero al día siguiente conocí a mi actual esposa. Fue en la redacción de aquel periódico. Mi jefe me la presentó como «la otra becaria». Nada más verla se me detuvo el corazón y te prometo que escuché de fondo unos cuantos violines. Aquella morena –con aspecto de intelectual y cuatro años menor que yo– era, sin duda alguna, la chica más bella que había visto nunca. Me enamoré en menos de un segundo.

Lo *peor* de todo fue que en nuestra primera conversación empezamos a hablar, sin venir a cuento, del sentido de la vida. Enseguida descubrimos que teníamos una poderosa cosa en común: el amor por la literatura y la filosofía. Sin embargo y más allá de mi juramento, existía otro pequeño obstáculo. En un momento dado me contó que llevaba un par de años saliendo con otro. Esa misma noche, volví a mirar hacia donde viven las estrellas y suspiré: «Acabo de conocer a la mujer de mi vida».

Pero como para mí la integridad es un valor sagrado, actué como un caballero. Me conformé con ser su amigo. O al menos disimular mis sentimientos para intentar serlo. No fue fácil. Más que nada porque soy como un libro abierto, igual de transparente que un cristal recién limpiado. En fin, nos veíamos cada día, buscando cualquier excusa para hacer una pausa y conversar durante nuestra jornada laboral.

Nos pasábamos horas compartiendo libros y debatiendo sobre autores, filosofando sobre la razón de ser de nuestra existencia. Sin duda estaba cada vez más convencido de que ella era mi alma gemela. Ya te he dicho antes que en aquella época era un romántico empedernido. O dicho de otra manera: un inmaduro, un ignorante y un inconsciente. ¡Menuda sarta de creencias tan limitantes tenía insertadas en mi cabeza!

Desde el primer encuentro, nuestra relación de amistad se fundamentó sobre una honestidad casi brutal. Me lo contó todo acerca de ella. Y yo le conté todo acerca de mí. Bueno, casi todo.

Obvié un pequeño detalle: que estaba tan loco por ella que tenía que hacer un esfuerzo sobrehumano para llevar mi enamoramiento con cordura. Para ello, me ayudó muchísimo asistir a un curso de fin de semana de Eneagrama, una herramienta de autoconocimiento que significó un nuevo punto de inflexión en mi búsqueda espiritual. Ella fue la primera persona a la que llamé nada más terminarlo, totalmente entusiasmado.

Apenas cuatro meses después de conocerla, vino un día a mi escritorio y se despidió de mí. Sus prácticas en *El País* se habían terminado, pero había conseguido otras en el diario *La Vanguardia*. Me alegré mucho por ella. Y sentí pena por mí. Ya no tendríamos la excusa del trabajo para vernos cada día. Pasaron dos meses antes de que volviera a saber de ella. Me mandó un *sms*, convocándome a asistir a una cena de becarios...

Por supuesto, fui encantado. Y directa, como siempre, me comunicó que lo había dejado con su novio. Tuve que emplear mi cara de póker para aparentar que me parecía un hecho neutro. Esta vez me sentía apenado por ella. Y contento por mí. Empecé a coquetear con la idea de que tal vez tuviera alguna posibilidad de que saliéramos juntos. Por aquel entonces yo tenía 24 años y ella 20.

Volvimos a quedar varias veces. Esta vez mano a mano, sin público, sin decorado. Y una noche, mientras la dejaba en el portal de su casa, sentí que había llegado la hora de besarla. Me armé de valor, pero tampoco esta vez fui lo suficientemente valiente para pasar a la acción. Al menos físicamente. La miré a los ojos y dejé hablar a mi corazón con ternura: «Me gustas mucho.» Y al ver que se ruborizaba, añadí: «¿Te puedo dar un beso?» Seguidamente me cogió por la nuca y se acercó hasta mis labios. Sé que aquel beso duró apenas unos segundos. Pero fue tan apasionado que durante un instante desapareció el tiempo y sentí fundirme con la eternidad. Lo sé: sigo siendo bastante pastoso, no apto para diabéticos sentimentales.

### **Deja de tropezar con la misma piedra**

Madre mía lo mucho que dos personas que dicen quererse pueden llegar a herirse en el nombre del amor. Del mismo modo que me había sucedido con mis dos anteriores relaciones, también en ésta terminó emergiendo el conflicto, las peleas y el sufrimiento. ¿Cómo podía ser que me pasara lo mismo otra vez? Lo bueno de tropezar tres veces con la misma piedra es que esta vez tuve clarísimo que la piedra no tenía la culpa.

Más que victimizarme, terminé asumiendo la responsabilidad de que yo era el que me había tropezado con ella. Comencé a observar con detenimiento la piedra y descubrí que estaba justo ahí, en mi camino, para que aprendiera algo valioso acerca de mí mismo.

Así fue como comprendí que aquella roca –mis relaciones con las mujeres– era en realidad mi maestra; un espejo que tenía por función ayudarme a hacer consciente mi parte inconsciente, así como a iluminar mi lado oscuro.

Sea como fuere, a raíz del nacimiento de nuestro segundo hijo, nuestra relación de pareja se adentró en un auténtico “Vietnam emocional”. Sin duda, yo personalmente necesitaba un revulsivo para remontar la situación y poder así apaciguar la guerra que se estaba librando en mi interior. Fue entonces cuando me vino la idea de escribir el libro “*Ni felices ni para siempre. Una nueva forma de entender las relaciones de pareja*”. Nuevamente, decidí utilizar mi dolor como fuente de inspiración, iniciando un proceso creativo que me sirviera de catarsis para crecer en sabiduría y co-crear juntos una nueva forma de estar en pareja.

Lo escribí bajo el pseudónimo de Clay Newman, que inglés significa «la arcilla de la que surge un hombre nuevo». De este modo, me podía soltar la melena y compartir lo que pensaba y sentía sin filtros, dejando rienda suelta a mi parte chalada y excéntrica. Así fue cómo escribí desde las entrañas el libro que me hubiera gustado leer antes de establecerme seriamente en pareja. Quería que mis propias palabras me confrontaran, me cuestionaran, me sacudieran y me removieran. Y por supuesto, que también me inspiraran.

Desde el principio, mi principal objetivo fue cuestionar el molde de pareja tradicional –el cual evidentemente no nos estaba funcionando–, así como compartir reflexiones que permitieran a los lectores liberarse de las cadenas mentales que les impiden mantener relaciones conscientes y verdaderamente satisfactorias. La primera en leer este manuscrito fue *mi* mujer. Y nada más terminarlo, me miró algo decepcionada y me dijo: «La verdad es que no hay para tanto. Conociéndote, pensaba que ibas a liarla mucho más parda.» Sin embargo, una semana más tarde me llamó mi editora completamente «escandalizada», reconociéndome que no se atrevía a publicar un libro «tan incendiario».

## **Crea tu propio acuerdo de pareja**

Durante todos estos años, *mi* mujer y yo hemos cuestionado y desafiado todos los convencionalismos, rompiendo cualquier molde impuesto por la sociedad. A su vez, nos hemos enfrentado a unas cuantas situaciones complicadas y adversas. Sabemos muy bien a qué sabe el cielo. Y también a qué huele el infierno. Lo que nos ha mantenido unidos ha sido nuestra firme convicción de que juntos podemos crecer y disfrutar mucho más que por separado.

A lo largo de nuestro viaje en pareja hemos procurado aprovechar y aprender de lo que hemos vivido para evolucionar como seres

humanos. De la mano, pero no atados. Tratando de no encerrar el amor en la cárcel del apego y la dependencia. E intentando, a su vez, no caer en un exceso de egoísmo, individualismo y libertinaje.

Ahora mismo, mientras escribo estas líneas, los dos estamos de acuerdo en que nos encontramos en el mejor momento de nuestras vidas. Hemos co-creado un acuerdo de pareja que honra nuestras respectivas singularidades. Y en el que a medida que pasa el tiempo, cada día hay más amor y más libertad. Somos padres de dos hijos maravillosos. Hemos salido del pozo y nos sentimos mucho más fuertes que cuando entramos, capaces de remontar y sobreponernos a lo que la vida nos traiga.

La creación del Máster en Pareja y Sexualidad Consciente® ha significado otro importante punto de inflexión en mi proceso terapéutico. En esencia, es un oda al aprendizaje, la sanación y la transformación en pareja. En caso de apuntarte, te garantizo que cuando lo termines no solo te sentirás una naranja completa, sino que tendrás la absoluta convicción de que tú también eres el verdadero amor de tu vida. A su vez, tendrás mucha más claridad acerca de cómo quieres relacionarte en pareja, sabiendo, a su vez, cómo disfrutar de la sexualidad de una forma mucho más madura y plena. Eso sí, por favor, no te lo creas: atrévete a verificarlo a través de tu experiencia.

Dado que *mi* mujer y yo somos completamente opuestos y complementarios, he verificado que donde hay gran conflicto hay gran potencial. Mujeres y hombres –ya formemos parejas heterosexuales, homosexuales o del tipo que sea– estamos condenados a comunicarnos y entendernos. Comprender los principios armónicos que posibilitan disfrutar del amor en pareja es el primer paso para construir una familia verdaderamente feliz. Mientras la mayoría sigamos perpetuando el conflicto, la lucha y sufrimiento en nuestros propios hogares, seguiremos imposibilitando el nacimiento de una sociedad pacífica y amorosa.

En estos momentos me parece muy obvio que vivir lo que he vivido es justamente lo que he necesitado para aprender lo que he aprendido. Mi relación de pareja no sólo me ha sanado, sino que como consecuencia me ha transformado. Realmente hoy puedo decir, sin necesidad de ningún pseudónimo, que soy un hombre nuevo. Ironías del destino, los que nos dedicamos a la enseñanza tendemos a compartir lo que más nos ha costado aprender. Y creas o no en el destino, si has leído hasta aquí, quiero que sepas que este máster –que con tanto amor hemos creado– está hecho para ti.

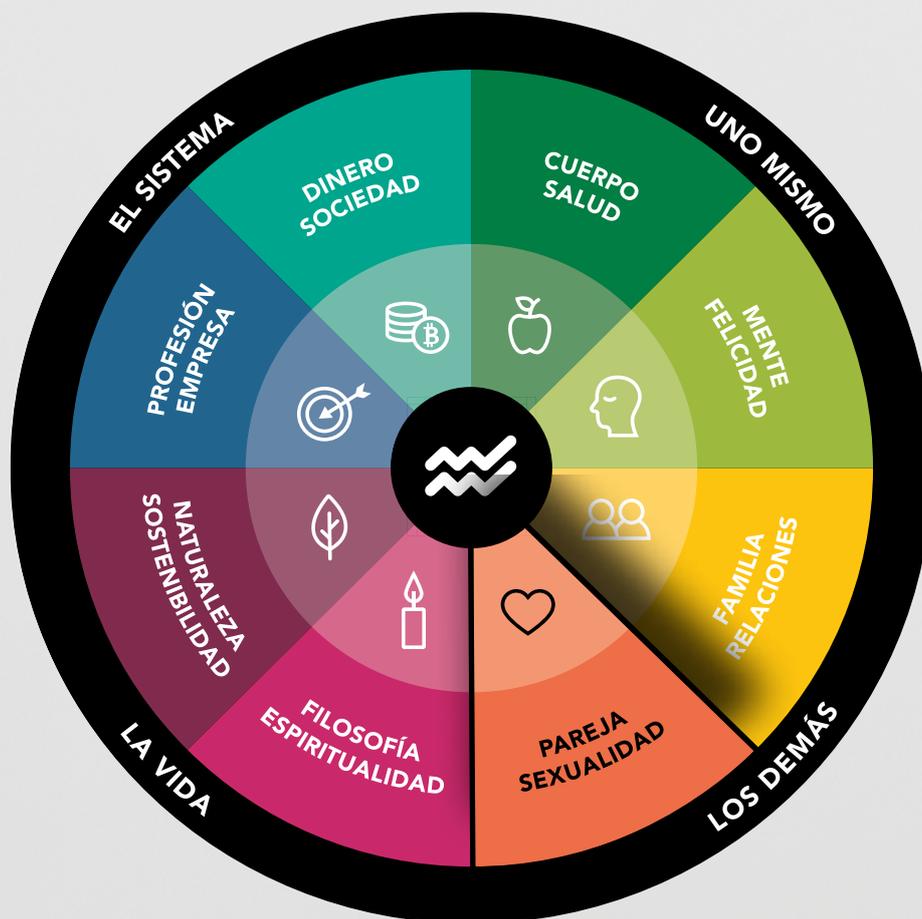
Bona Vilace

## La rueda de la vida

En Kuestiona posibilitamos que nuestros alumnos escojan la manera que mejor les convenga para emprender su propio **viaje de autoconocimiento, desarrollándose en todas las áreas y dimensiones de su vida.**

Si bien existen muchas maneras de fragmentar la realidad, nuestra comunidad cuenta con su propia **«rueda de la vida»**, una especie de GPS vital.

Y este vendría a ser una **guía pedagógica** para que nuestros alumnos aprendan a convertirse en sus propios referentes. Partimos de la premisa de que a lo largo de nuestra existencia mantenemos cuatro grandes tipos de relaciones, cada una de las cuales cuenta con dos importantes subcategorías. La idea es que en esta representación tengan cabida todos los temas universales que como seres humanos podemos llegar a **trabajarnos interiormente.**



En concreto, **el Máster en Pareja y Sexualidad Consciente® es un viaje de autoconocimiento y desarrollo espiritual** donde podrás aprender en profundidad sobre la relación que mantienes con la pareja y la sexualidad. Está diseñado para que

cuestiones el molde de pareja convencional y te atrevas a co-crear tu propia manera de relacionarte. Aprendiendo a **crear conexiones amorosas y sexuales verdaderamente satisfactorias.**

# Programa

## BLOQUE 1 Relación con uno mismo



**Harás un proceso de autoconocimiento para cuestionar todas las creencias con las que fuiste condicionado en relación con la pareja y la sexualidad. Aprenderás a estar en paz contigo, liberándote de tu mochila emocional, adoptando una actitud responsable, madura e independiente para así poder atraer a tu vida relaciones de pareja sanas y conscientes, además de aprender a vivir tu sexualidad sin límites ni condiciones.**

### **PUNTO DE PARTIDA**

A través de un Cuestionario Filosófico.

Responderás un cuestionario filosófico con el que reflexionar sobre cómo te relacionas en pareja y con el que medir tu nivel de consciencia en este ámbito, de manera que puedas saber exactamente en qué punto te encuentras en el arte de amar de forma consciente.

### **AMAR ES PARA VALIENTES**

Profesores: Guillermo Amor y Marta Zorrilla

Realizarás una serie de dinámicas de presentación y de cohesión de grupo para romper el hielo con el resto de compañeros de viaje, generando así un clima de honestidad, respeto, confianza y autenticidad con el que disfrutar al máximo de esta experiencia pedagógica.

### **AMOR ROMÁNTICO VS AMOR CONSCIENTE**

Profesor: Antonio Jorge Larray

Descubrirás las diferencias que existen entre el amor romántico que te vende Hollywood y Disney -el cual se forja desde el ego- y el amor consciente que nace como consecuencia del autoconocimiento y el amor propio, el cual se cultiva desde el ser.

### **LIBÉRATE DE TU MOCHILA EMOCIONAL**

Profesor: Federico Paz

Harás consciente lo mucho que tus padres te han condicionado a la hora de relacionarte en pareja, aprendiendo a cultivar el perdón y la compasión para libértate de su influencia psicológica y poder así trascender creencias limitantes y sanar traumas de tu infancia.

## **CÓMO SUPERAR UNA RUPTURA SENTIMENTAL**

Profesora: Maria Elena Badillo

Comprenderás el modo en que tu propio lado oscuro no consciente te llevó a atraer y ser correspondiente con determinadas parejas, aprendiendo a afrontar procesos de duelo con madurez, responsabilidad y sabiduría para dejar de tropezar con la misma piedra.

## **AMARSE A UNO MISMO**

Profesora: Virginia Blanes

Aprenderás a amarte a ti de forma incondicional y a conquistar tu independencia y autosuficiencia emocional, de manera que sepas ser feliz por ti mismo, no necesites de otro para sentirte completo y tengas muy claro qué puedes ofrecer en tus vínculos afectivos.

## **LOS POLOS OPUESTOS SE ATRAEN**

Profesora: Astiko

Realizarás un proceso de autoconocimiento sexual, comprendiendo e integrando la energía femenina (yin) y la energía masculina (yang) que habitan dentro de ti, de manera que puedas honrar tu verdadera esencia sexual, yendo más allá de cualquier condicionamiento cultural.

## **PAREJAS FEELFREENIANAS I**

Profesores: Cristián Carles - Tolrá y Carmen Galofré

Compartirás un espacio de intimidad con una pareja feelfreeniana, la cual, fruto de su viaje de autoconocimiento, ha conseguido manifestar el verdadero amor y la auténtica libertad, nutriéndote de sus experiencias, errores, crisis y sabios consejos.

## **SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN I**

Profesores: Guillermo Amor y Marta Zorrilla

Harás una pausa y, junto con el resto de participantes, reflexionarás sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para integrar lo aprendido hasta entonces, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañeros.

## BLOQUE 2

# Relación con la pareja



**Conocerás los pilares fundamentales de las relaciones de pareja y dispondrás de las mejores herramientas para conocerte a través de tu compañera/o de viaje. Aprendiendo a trascender el miedo, el apego y la dependencia emocional para vivir tus relaciones desde el amor incondicional, la aceptación plena del otro y la libertad.**

### **SABER ELEGIR A TU COMPAÑERO DE VIAJE**

Profesora: Mar Muro

Harás un autodiagnóstico relacional para saber quién eres, qué necesitas, qué te motiva y, en definitiva, qué buscas a la hora de compartir tu vida, de manera que puedas encontrar a un compañero de viaje con el que seas compatible física, mental y espiritualmente.

### **EL ARTE DE CONECTAR:**

Profesor: Guillermo Amor

Conectarás contigo mismo para gozar de confianza y seguridad, conociendo los secretos mejor guardados para saber conectar con los demás siendo fiel a ti mismo, de manera que sepas comunicarte, intimar y crear conexiones profundas y verdaderas.

### **CÓMO NO CAER EN LA DEPENDENCIA EMOCIONAL**

Profesor: Arun Mansukhani

Profundizarás sobre los principales miedos y conflictos emocionales que suelen despertar las relaciones de pareja (soledad, pérdida, rechazo, abandono, apego, dependencia emocional, celos...), gozando de herramientas para evitar caer en las garras de una relación tóxica.

### **EL CONSULTORIO DEL DR. LOFF**

Profesor: Borja Vilaseca

Disfrutarás de un consultorio específico de preguntas y respuestas, donde podrás resolver tus dudas sobre las relaciones de pareja y profundizar en el arte de vivir el amor de una forma más consciente y abierta.

### **DISCUTIR CON ASERTIVIDAD**

Profesora: Laura S. Moreno

Sabrás cómo aprovechar los conflictos para crecer, trabajando los pilares de cualquier pareja consciente (la empatía, la confianza, la complicidad, la honestidad, el respeto, el compromiso y la integridad) y poder así comunicarte con asertividad y vincularte con consciencia.

## **ACUERDOS DE PAREJA CONSCIENTE**

Profesora: Núria Jorba

Cuestionarás el molde de pareja convencional y los nocivos efectos que suele generar con el paso del tiempo, descubriendo una nueva metodología para crear un acuerdo de pareja que verdaderamente honre tu singularidad como ser humano basado en el amor y la libertad.

## **PAREJAS FEELFREENIANAS II**

Profesores: Borja Vilaseca  
e Irene Orce

Compartirás un nuevo espacio de intimidad con otra pareja feelfreeniana, la cual, fruto de su viaje de autoconocimiento, ha conseguido manifestar el verdadero amor y la auténtica libertad, nutriéndote de sus experiencias, errores, crisis y sabios consejos.

## **SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN II**

Profesores: Guillermo Amor  
y Marta Zorrilla

Harás otra pausa y junto con el resto de participantes reflexionarás sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para integrar lo aprendido hasta entonces, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañeros.



**BLOQUE 3**  
**Relación con la sexualidad**

**Conocerás en profundidad todo lo relacionado con la sexualidad, tanto femenina como masculina, aprendiendo a vivir el sexo de una forma libre y consciente. De esta forma, podrás conocer y elegir la modalidad sexual que mejor se adapte a tus preferencias particulares, logrando así disfrutar al máximo y sin limitaciones de tus encuentros sexuales.**

**ANATOMÍA DE LA SEXUALIDAD FEMENINA**

Profesora: Diana Nuñez

Conocerás en profundidad todo lo relacionado con la sexualidad femenina, tanto desde una perspectiva física como psicológica, de manera que sepas cómo funciona su cuerpo, su deseo y su lívido, poniendo especial énfasis en el funcionamiento de sus genitales.

**RADIOGRAFÍA DE LA SEXUALIDAD MASCULINA**

Profesor: Francisco Fortuño

Conocerás en profundidad todo lo relacionado con la sexualidad masculina, tanto desde una perspectiva física como psicológica, de manera que sepas cómo funciona su cuerpo, su deseo y su líbido, poniendo especial énfasis en el funcionamiento de sus genitales.

**AMA TU CUERPO TAL COMO ES**

Profesor: Xavi Domènech

Aprenderás a aceptar tus imperfecciones y amar el cuerpo que te ha tocado, superando la vergüenza y los complejos para poder mostrarte desnudo y vulnerable; a su vez, te despedirás de la culpa y la moral para disfrutar del placer y el éxtasis que puede proporcionarte.

**LOS SECRETOS DE LA SEDUCCIÓN**

Profesor: Ezequiel López Peralta

Descubrirás y potenciarás al máximo tu lado sensual, seductor y erótico, sabiendo cómo crear el ambiente adecuado (tanto a nivel interno como externo) para crear vínculos íntimos y conexiones sexuales de calidad con cualquier amante que decidas tener.

**DISFRUTA DEL SEXO CON CONSCIENCIA**

Profesora: Elma Roura

Reinventarás tu manera de concebir la sexualidad, aprendiendo sobre cómo masturbarte de forma consciente, sobre las principales disfunciones sexuales y descubrirás cómo hacer el amor con amor, de manera que además de placer, también sepas experimentar éxtasis.

## **CÓMO AFRONTAR UNA INFIDELIDAD**

Profesor: Antonio Jorge Larruy

Sabrás cómo gestionar y superar la deslealtad y la traición desde la óptica de la responsabilidad personal, comprendiendo la función que tienen este tipo de experiencias en tu vida, de manera que sepas cómo sanar el dolor y superar el rencor sin cerrar tu corazón a nuevas relaciones.

## **SEPARASE CON AMOR**

Profesora: Núria Jorba

Conocerás una nueva metodología que te permitirá crear un acuerdo de separación consciente de forma proactiva, de manera que puedas trazar una hoja de ruta que contemple exactamente qué ocurrirá con tu pareja en caso de que decidáis poner fin a vuestra relación.

## **NUEVAS FORMAS DE VIVIR EL AMOR**

Profesora: Sandra Bravo

Reflexionarás sobre los nuevos vínculos de pareja y relaciones que están emergiendo en la sociedad (relaciones abiertas, poliamor, swingering, etc...) para poder así abrir tu mente y explorar nuevas opciones y posibilidades.

## **PAREJAS FEELFREENIANAS III**

Profesores: Diana Nuñez  
y Francisco Fortuño

Compartirás un nuevo espacio de intimidad con otra pareja feelfreeniana, la cual, fruto de su viaje de autoconocimiento, ha conseguido manifestar el verdadero amor y la auténtica libertad, nutriéndote de sus experiencias, errores, crisis y sabios consejos.

## **NUEVO PUNTO DE PARTIDA**

Profesores: Guillermo Amor  
y Marta Zorrilla

Verificarás mediante una serie de dinámicas e indicadores objetivos el impacto que el programa ha tenido en relación contigo mismo, con tu pareja y con tu sexualidad, de manera que hayas alcanzado la maestría en el arte de amar y construir vínculos de pareja extraordinarios.

# Profesorado

## BLOQUE 1.

### Relación con uno mismo

Marta Zorrilla



Empática, intuitiva, práctica

#### AMAR ES PARA VALIENTES , SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN I Y II Y NUEVO PUNTO DE PARTIDA

**Educadora, facilitadora y coach.** Actualmente forma parte del equipo pedagógico de kuestiona y es colaboradora en la Akademia. Especializada en **motivación, inteligencia emocional y procesos de cambio.** Apasionada de las personas, de la educación y del crecimiento personal. Su propósito se centra en generar proyectos transformadores con el objetivo de contribuir al **autoconocimiento y al desarrollo personal** y, como consecuencia, contribuir a la mejora de la sociedad. Es creativa, innovadora y resiliente, se encuentra en continua transformación y adaptación a este mundo cambiante. Marta contribuye a la tarea de **empoderar a las personas** para que sean capaces de alinear sus ideales de vida con sus acciones, acompañando y sirviendo de guía, con el objetivo de que lleguen a conocerse, y puedan convertirse en su mejor versión.

Más información: [@martazofe](https://twitter.com/martazofe)

Guillermo Amor



Profundo, cercano, inspirador

#### AMAR ES PARA VALIENTES, SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN I Y II, EL ARTE DE CONECTAR Y NUEVO PUNTO DE PARTIDA

**Comunicador, facilitador y coach.** Experto en **gestión emocional y consciencia plena.** Su dedicación está centrada en facilitar y crear procesos de aprendizaje innovadores y disruptivos, a través de los valores fundamentales de la **libertad, el amor y la creatividad.** Cree profundamente en la capacidad innata del ser humano para conocerse, desarrollarse y transformar su vida. Por ello dedica su vida a **acompañar a personas en procesos de cambio y transformación** a nivel individual y grupal, ofreciendo charlas talleres y cursos de **autoconocimiento, desarrollo personal y espiritualidad.** Forma parte del departamento pedagógico de kuestiona en Barcelona y es colaborador en La Akademia. De Guillermo destaca su **entusiasmo** por el desarrollo personal y espiritual, su **optimismo** y su capacidad de **confiar en la vida** ante cualquier circunstancia.

Más información: [www.guillermoamor.com](http://www.guillermoamor.com) [@guillermoamor](https://twitter.com/guillermoamor)

**Antonio Jorge Larruy**



Sereno, íntegro, lúcido

**AMOR ROMÁNTICO VS AMOR CONSCIENTE Y CÓMO AFRONTAR UNA INFIDELIDAD**

**Facilitador y terapeuta especializado en meditación y Mindfulness.** Es el fundador y director de Espacio Interior, un centro dedicado a acompañar a personas motivadas en experimentar una profunda transformación en sus vidas. Tal es su compromiso que da clases a diario. A su vez, imparte cursos y conferencias por España para promover un cambio de actitud radical en las personas, basado en las enseñanzas del sabio Antonio Blay, de quien fue su principal discípulo desde muy joven. De Antonio destaca su **presencia serena, su visión lúcida y la integridad con la que comparte sus enseñanzas.** Es una de esas personas que cuando habla te sumerge en un estado de consciencia meditativo. Es un verdadero experto en inspirar a los participantes a recordar aquello esencial que debido al ritmo de vida frenético de la sociedad muchos parecen haber olvidado. Su enfoque pedagógico está dirigido a **promover el centramiento, ayudando a las personas a arraigarse en el momento presente** a través del silencio y la meditación. Es facilitador de La Akademia y forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la segunda edición, en 2010.

Más información: [www.antoniojorgelarruy.com](http://www.antoniojorgelarruy.com) @ajlarruy

**Federico Paz**



Singular, profundo, sereno

**LIBÉRATE DE TU MOCHILA EMOCIONAL**

Facilitador, conferencista y terapeuta especializado en Constelaciones Familiares y meditación. Su pasión es **acompañar a las personas a vivir la espiritualidad en la vida cotidiana,** haciendo de la espiritualidad algo accesible, práctico y apasionante. Lleva muchos años impartiendo talleres y retiros por toda Latinoamérica, orientados al despertar de la consciencia. De Federico destaca su **forma de ser cálida y cercana,** sabiendo compartir su mensaje con los participantes de una manera más directa, simple y muy didáctica. Su sabiduría sobre las relaciones humanas le permite ayudar a las personas a comprender, aceptar y estar en paz con la familia en la que nacieron y se desarrollaron.

Más información: [www.federicopaz.com](http://www.federicopaz.com) @fedepazm

**Maria Elena Badillo**



Amorosa, práctica, directa

**CÓMO SUPERAR UNA RUPTURA SENTIMENTAL**

Es **Psicóloga, terapeuta, conferenciante,** escritora y motivadora experta en crecimiento personal. es especialista en talento humano, certificada en valoración del talento, diplomada en salud, **programación neurolingüística e inteligencia emocional,** etc. Pese a que había construido una exitosa carrera como directiva en varias compañías, no encontraba la paz que anhelaba, tenía una autoestima destruida, era dependiente, insegura y batallaba con un vacío que hacía que su falta de equilibrio se manifestara en sus relaciones. Es así como después de su crisis dio un giro a su vida aceptando su llamado a servir desde su propio proceso espiritual. Maria Elena, con su **toque amoroso, pero sobre todo muy directo,** acompaña a miles de seguidores con sus mensajes inspiradores, **combinando la ciencia, la psicología,** pero en especial **la espiritualidad.** Es ponente frecuente en congresos mundiales y colabora permanentemente en televisión y radio internacional.

Más información: [www.mariaelenabadillo.com](http://www.mariaelenabadillo.com) @maria.elena.badillo

**Virginia Blanes**



Carismática, honesta, divertida

**AMARSE A UNO MISMO**

Con más de veinte años de experiencia en la docencia y totalmente **comprometida con la consciencia y el amor**, Virginia aplica tanto en su trabajo como en su vida la **espiritualidad práctica**; la que se manifiesta en lo cotidiano y sirve en el instante presente, suceda lo que suceda, para vivir la plenitud y la felicidad que merecemos. **Su trabajo es intenso, profundo y vivencial**. Enfocado en desmitificar lo que parece inalcanzable, para mostrar la entrada a un mundo lleno de opciones y permisos, donde la fundamental es la responsabilidad y el compromiso con uno mismo. Virginia comparte herramientas eficaces destinadas a trascender el sufrimiento mientras profundiza en el autoconocimiento, mostrándonos tanto las heridas como el potencial que aguarda en el interior cada uno. Como escritora ha publicado "Regresa a ti. El libro del Amor", "El laberinto de los dioses. Memorias de un ángel caído", "La Tierra de las almas perdidas", "Del ego al Ser", "Amar sin sufrir. El libro de los hijos".

Más información: [www.virginiablanes.com](http://www.virginiablanes.com) [Virginia Blanes Oficial](#)

**ASTIKO**



Salvaje, humana, verdadera

**LOS POLOS OPUESTOS SE ATRAEN**

Astiko es **discípula de Osho, Guirida, Poonjaji** y según ella, también de la vida misma. Durante ocho años estuvo viviendo en la India, dónde conoció los beneficios de la meditación, hizo la formación de Neo Tantra en la Multiversity de Pune (India) y tuvo la oportunidad de combinar la meditación y las terapias occidentales bajo la supervisión del maestro Osho. Desde que conoció lo que ella llama "la naturaleza del vacío", hace mas de 25 años que viaja por todo el mundo **impartiendo seminarios de tantra, hipnosis, diseño humano y meditación**. La meta de su trabajo es traer **meditación a todos los ámbitos de la vida**.

Más información: [www.tantrawithastiko.com](http://www.tantrawithastiko.com) [tantrawithastiko](#)

**Christián Carles-Tolrá y Carmen Galofré**



Opuestos, complementarios, disfrutones

**PAREJAS FEELFREENIANAS I**

La aventura de Carmen y Chistián empezó después de un año de coincidir en la clase del colegio. Desde un primer momento han sido muy buenos amigos y la relación ha ido evolucionando hasta el día de hoy. Según ellos consideran, ha sido una aventura apasionante de **45 años de noviazgo** que han dejado **como fruto dos hijas y cinco nietos maravillosos**. En este tiempo ha habido de todo, momentos cercanos y otros distantes, pero como a ellos les gusta compartir: "por alguna misteriosa razón sigue teniendo sentido para nosotros permanecer juntos". Durante bastante tiempo en su relación, han buscado el uno en el otro su propio bienestar y también se han acusado entre ellos de ser los autores de su propio malestar, pero una cosa que siempre los ha unido es la búsqueda de la comprensión de lo que es este misterio de la experiencia humana. Desde una temprana edad, comparten su **interés por la filosofía**, lo que les ha ayudado a comprender con el tiempo una manera más consciente de vivir su relación de pareja. Ahora **viven su amor renovándolo cada día** y disipando el peso de todo lo vivido para lo bueno y para lo malo. Dos de sus máximas son: "Si siento amor te lo ofrezco y tengo lo mejor de mi para dártelo" y "Si no tengo nada bueno que ofrecer, me aparto". No hacen al otro responsable ni de su bienestar ni de su malestar. No creen que sean ejemplo de nada porque solo han hecho lo que ha tenido sentido para ellos. En esos momentos consideran que su relación sigue siendo una aventura fascinante y que sigue teniendo sentido vivir juntos e invitarse mutuamente a ofrecerle al otro lo mejor de si mismos.

Más información: [christiancarlestolra](#) [espaicarmengalofrebarcelona](#)

## BLOQUE 2: Relación con la pareja

Mar Muro



Empática, creativa, espiritual

### SABER ELEGIR A TU COMPAÑERO DE VIAJE

**Psicóloga Clínica, pedagoga y sexóloga.** Apasionada de la psicología y de los mapas que ayudan a descifrar los secretos del alma humana. Acompaña a las personas a desarrollar su **autoestima y a gestionar sus relaciones** para que sean fuente de bienestar y crecimiento. Ha trabajado en el mundo educativo, como orientadora y formadora de equipos y familias. En paralelo ha desarrollado su trabajo como psicóloga clínica, fundando hace 10 años el Centro EINES de Psicología y Desarrollo Personal en Barcelona, ciudad en la que vive. Hace 15 años, a raíz de la separación de su primer matrimonio, momento que marcó un punto de inflexión en su vida, le llevó a tener una nueva consciencia de sí misma y de lo que es ser mujer y sintió la necesidad de profundizar en el estudio de las **relaciones afectivas y la sexualidad**. Hoy es mucho más libre y feliz gracias a esto, agradecida a la vida del camino recorrido, comparte esos aprendizajes con otros buscadores. Cree firmemente que, junto a la espiritualidad, los vínculos afectivos son el pilar de lo humano. La **inteligencia emocional y erótica** son los ejes centrales de su trabajo como terapeuta, formadora y facilitadora.

Más información: [www.centreeines.com](https://www.centreeines.com)  [CentreEines.MarMuro](https://www.facebook.com/CentreEines.MarMuro)

Arun Mansukhani



Divertido, dinámico, práctico

### CÓMO NO CAER EN LA DEPENDENCIA EMOCIONAL

Arun es **psicólogo clínico** desde 1994, tratando **problemas de ansiedad, depresión, celos, trauma psicológico, dependencia emocional, pareja y comunicación**. Psicólogo especialista en psicología clínica (PsyD), sexólogo, *EuroPsy specialist in psychology and psychotherapy*, experto y especialista Universitario en Hipnosis Clínica, practitioner y consultor EMDR. En la actualidad subdirector del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología, en Málaga. **Asesor y ponente** ante el ORAS-CONHU (Fondo de Población de Naciones Unidas, ONU-UNFPA). Miembro de la Junta Directiva del Colegio Oficial de Psicólogos y de órganos de dirección del COP-AO, Vocal de la Federación Española de Sociedades Sexológicas (FESS) y Presidente del TIP-AI (Málaga) durante 10 años. Speaker-ponente en 7 Congresos Europeos y/o Nacionales. Director del Máster de Psicología Clínica y de la Salud (COP-AO) y **profesor** en 12 Másteres de Post-Grado Nacionales. Profesor de más de 60 cursos impartidos a profesionales relacionados con las áreas de Salud, Educación, Drogodependencias, Poblaciones de Riesgo, Mujer, etc. Numerosas apariciones como especialista en diversos **programas de TV, radio y prensa escrita**.

Más información: [www.arunmansukhani.com](https://www.arunmansukhani.com)  [ArunMansukhaniPsicologos](https://www.facebook.com/ArunMansukhaniPsicologos)

### Borja Vilaseca



Apasionado, carismático, divertido

### EL CONSULTORIO DEL DR. LOFF

**Escritor, filósofo, conferencista, profesor y emprendedor** de proyectos orientados a la transformación y el despertar de la consciencia de la sociedad. Su gran pasión es **democratizar la sabiduría para inspirar un cambio de actitud y de mentalidad**, de manera que las personas aprendan a ser verdaderamente felices y sepan cómo desplegar todo su talento y potencial al servicio de una función profesional útil, creativa y con sentido. Es el creador y director del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo, una titulación pionera y de referencia en España, presente en las ciudades de Barcelona, Madrid y Valencia, y ahora también en Colombia. También es el fundador de La Akademia, un proyecto que promueve de forma gratuita educación emocional y emprendedora para jóvenes, presente en España y Latinoamérica. A su vez, es **experto en autoconocimiento a través del Eneagrama**. Ha impartido más de 250 cursos para más de 6.000 personas en diferentes países. Ha escrito cuatro libros: 'Encantado de conocerme', 'El Principito se pone la corbata', 'El sinsentido común' y 'Qué harías si no tuvieras miedo'. Parte de su obra literaria ha sido traducida y publicada en 17 países.

Más información: [www.borjavilaseca.com](https://www.borjavilaseca.com)

[@borjavilaseca](https://twitter.com/borjavilaseca)

### Laura Sánchez Moreno



Motivadora, pragmática, resolutiva

### DISCUTIR CON ASERTIVIDAD

Es licenciada en **psicología y terapeuta sentimental** tanto individual como de pareja. Tiene más de 20 años de experiencia ayudando a personas a **superar con éxito la ruptura, el abandono de la pareja, la infidelidad** y en general la ansiedad que supone vivir un episodio de esta naturaleza. Cree que el área sentimental es una parte fundamental en la vida de una persona, y dedica su vida profesional a compartir herramientas para gestionar las situaciones más complicadas en el ámbito de la pareja. No ser feliz en una relación, tener una pareja disfuncional, supervar una ruptura o no encontrar a la persona correcta son problemas que requieren de conocimientos y herramientas para solucionarlas. El interés de Laura se centra en la **comprensión del comportamiento de los seres humanos en entornos sentimentales**. Su pasión es poder ayudar a las personas a encontrar formas alternativas y creativas en la resolución de esos problemas y así poder hacer la vida de los demás más fácil. Cuenta con un canal de youtube con una comunidad de casi 400.000 seguidores, donde publica contenido de alto valor sobre las relaciones de pareja.

Más información: [www.areapsicologicamujer.com](https://www.areapsicologicamujer.com)

[Laura S. Moreno](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Núria Jorba



Entusiasta, energética, empática

ACUERDOS DE PAREJA CONSCIENTE Y SEPARARSE CON AMOR

**Licenciada en psicología** por la Universidad de Barcelona y **especializada en sexología** por el Máster en sexología y terapia de parejas, así como en clínica por el Máster en psicología clínica y de la salud. Fundadora y directora del Centro Núria Jorba, dedicado a la **sexología clínica, terapia de parejas, psicología emocional y fisiosexología**. Es **colaboradora de varios programas de radio** (Les Mil i Una Nits de Catalunya Radio, La Ciutat de Onda Cero, Anem de Tarda de Radio 4, etc.) y en varias revistas y periódicos (La Vanguardia, El Mundo, El País, revista Clara y la revista Women's Health) A su vez, también colabora en varios programas de televisión (Ben Trobats de La Xarxa, Els matins de TV3, A tota pantalla de TV3 y Ara i aquí de TVE). También es profesora y coordinadora de varios Másteres de Sexología y Psicología de ISEP (Instituto Superior de Estudios Psicológicos) y **conferenciante en varios seminarios y ponencias**. Como **escritora**, ha publicado el libro Sexo Gourmet de la editorial DeBolsillo.

Más información: [www.nuriajorba.com](http://www.nuriajorba.com) @Nuria\_jorba

Borja Vilaseca e Irene Orce



Amorosos, cómplices, libres

PAREJAS FEELFREENIANAS II

Borja e Irene llevan compartiendo **“15 años de noviazgo”**. Se conocieron por primera vez realizando unas prácticas como Becarios en El País. Enseguida descubrieron que tenían una poderosa cosa **en común: el amor por la literatura y la filosofía**. Desde el principio, su relación se fundamentó sobre una honestidad radical. Contándose prácticamente todo el uno sobre el otro. **Juntos han cuestionado y desafiado todos los convencionalismos, rompiendo cualquier molde impuesto por la sociedad**. A su vez, se han enfrentado a unas cuantas situaciones complicadas y adversas. Lo que los ha mantenido unidos ha sido su firme convicción de que juntos pueden crecer y disfrutar mucho más que por separado. A lo largo de su viaje en pareja, han procurado aprovechar y aprender de lo que han vivido para evolucionar como seres humanos. De la mano, pero no atados. Tratando de no encerrar el amor en la cárcel del apego y la dependencia e intentando, a su vez, no caer en un exceso de egoísmo, individualismo y libertinaje. Ahora mismo, ambos coinciden en que se encuentran en el mejor momento de sus vidas. **Han co-creado un acuerdo de pareja que honra sus respectivas singularidades** y en el que, a medida que pasa el tiempo, cada día hay más amor y más libertad. Son padres de dos hijos maravillosos. Han salido del pozo y se sienten mucho más fuertes que cuando entraron, capaces de remontar y sobreponerse a lo que la vida les traiga.

Más información: [www.kuestiona.com](http://www.kuestiona.com) [Metamorfosis Blog](#)

## BLOQUE 3: Relación con la sexualidad

### Diana Núñez



Magnética, auténtica, práctica

### ANATOMÍA DE LA SEXUALIDAD FEMENINA

Diana Núñez, **comunicadora, influencer, conferencista, tallerista, nómada digital y emprendedora** que promueve el despertar de la conciencia a partir de la sexualidad como práctica espiritual, de sanación y transformación en la vida de las personas. Estudió **tantra y sexualidad somática**. Tiene más de siete años de experiencia llevando a todas partes el saber de la sexualidad consciente, mostrando lo que no enseñan en la escuela en un lenguaje claro y cercano para que las personas vivan en plenitud y conecten con la energía creativa de la sexualidad. Fundó Sexurero, Escuela de Shaktis y Relaciones Evolucionantes. Su mayor estudio ha sido la experiencia. Ha brindado más 300 **terapias individuales, cientos de talleres y charlas y algunos retiros de varios días para parejas, mujeres y hombres**. Tiene diversas formaciones online para promover el empoderamiento sexual femenino, las cuales han sido cursadas por más de 600 mujeres del mundo. He estudiado con maestros como Paula Fernanda Andreazza, ISTA (International School of Temple Arts), Joseph Kramer, Sashi Soluma, María Pilar Ferrer de Dhakini Tantra, Lorraine Taylor, entre otros. Diana comunica masivamente el buen vivir y el placer. Cree en que todos merecemos vivir conectados con la vida, en estado de éxtasis y plenitud.

Más información: [www.sexurero.com](http://www.sexurero.com) @sexurero

### Francisco Fortuño



Comprometido, curioso, innovador

### RADIOGRAFÍA DE LA SEXUALIDAD MASCULINA

Francisco ha nacido en Valencia, ha estudiado Marketing y comunicación, en su vida ha viajado mucho y ha vivido en Holanda e Irlanda y viajado en numerables ocasiones por África y América. Después de **viajar por el mundo** intentó volver al sistema trabajando para una multinacional de internet en Madrid, donde duró 3 años. En ese proceso se ha dado cuenta de que ese tipo de vida no era para él y comenzó el camino del desarrollo personal en 2010. Estudió **coaching** y se formó hasta que volvió a viajar para buscar más respuestas. Las encontró en el Yoga y el Tantra, y descubrió que el viaje no era hacia afuera sino hacia dentro. Vivió 5 inviernos en la isla de Koh Phangan (Tailandia) y empezó a adentrarse en el **trabajo con hombres organizando Círculos**. Desde 2014 facilita espacios de sanación, apoyo y transformación para hombres de manera presencial y online desde la comunidad más grande de habla hispana *Hombres Evolucionantes*. Su trabajo es su pasión, aprender y enseñar. Desde hace 2 años comparte con su mujer Diana Nuñez una relación en la que viven con **libertad, amor, abundancia y propósito**.

Más información: [www.hombresevolucionantes.com](http://www.hombresevolucionantes.com) @ffranciscoach

**Xavi Domènech**



Empático, presente, auténtico

**AMA TU CUERPO TAL COMO ES**

**Maestro de Tantra y terapeuta** de renombre internacional. Acompaña procesos espirituales y terapéuticos con 25 años de experiencia. Un **maestro de meditación** con la profesionalidad de un profundo y amoroso terapeuta. Ampliamente formado en las áreas de la Mística (Tantra, Sufismo, Tao...), la Terapia Humanista (Counseling, Constelaciones Familiares y Área Gestáltica), la Sanación (trabajo corporal, Bioenergética, Artes Marciales, Alquimia Taoísta y Medicina China), y un inspirador recorrido personal. Xavi guía Formaciones Internacionales de 2 a 4 años de duración en 3 continentes y Online. Ha acompañado a miles de personas a **transformar aspectos existenciales, traumáticos, sexuales y relacionales**, entre otros, y ha sido mentor de reconocidos profesores de Tantra y terapeutas. La eficacia de sus métodos combina, siempre, el cuidado amoroso con la profundidad y delicadeza minuciosa. Gracias a **su magnético carisma, su dinamismo, autenticidad y cercanía**, consigue crear una atmósfera de amor, presencia y confianza, que permite profundizar en la alquimia transformadora de forma segura, liberadora e integradora. Viajero infatigable, es amante del mar y la navegación.

Más información: [www.tantra.es](http://www.tantra.es) [@xavi\\_domenech\\_institute](https://www.instagram.com/xavi_domenech_institute)

**Ezequiel López Peralta**



Versátil, innovador, divertido

**LOS SECRETOS DE LA SEDUCCIÓN**

La palabra que más caracteriza a Ezequiel es la **versatilidad**. Es licenciado en Psicología en el año 1996, en la Facultad de Psicología (Universidad Nacional de Mar del Plata). Tiene más de veinte años de experiencia como **sexólogo clínico** en la práctica de consulta privada, con más de cinco mil casos atendidos, y actualmente se dedica a asesorar a pacientes de todo el mundo hispanoparlante en entrevistas por teleconferencia. Además, no solo se dedica a ayudar a pacientes con problemas sexuales, sino también da **cátedra en universidades**, presenta trabajos en congresos científicos en todo el mundo, dicta **conferencias en empresas y para público general, es escritor** de varios libros, **asesor** de clínicas especializadas, participa en **medios de comunicación a nivel internacional** (TV, radio, prensa...) , y también realiza monólogos de sexo en el teatro. Especialista en Sexología Clínica por la Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual (FLASSES). Recibió el título honoris causa de Máster en Sexología Clínica y Terapia de Parejas del Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP) de Barcelona. Máster en Salud Sexual y Sexología Clínica en la Universidad Nacional de Estudios a Distancia (UNED) de Madrid.

Más información: [www.citaconezequiel.com](http://www.citaconezequiel.com) [@citaconezequiel](https://www.instagram.com/citaconezequiel)

**Elma Roura**



Buscadora, profunda, sensual

**DISFRUTA DEL SEXO CON CONSCIENCIA**

**Terapeuta, coach, facilitadora** y fundadora de Desarrólla-te, un espacio de formación en el que imparte sesiones individuales y cursos grupales con dos finalidades muy concretas: **ayudar a las personas a salir del sufrimiento y a experimentar éxtasis**. Está especializada en Tantra, siendo la creadora de un proceso pionero en España que enseña a los participantes a subir la energía sexual para disfrutar del sexo con consciencia. En este sentido, organiza viajes a Marruecos para realizar talleres sobre **meditación y sexualidad** en el desierto. De Elma destaca el hecho de que comenzó su viaje de autoconocimiento con solo 14 años. Desde entonces, ha vivido todo tipo de experiencias para poder llegar al meollo de las cosas. Le apasiona acompañar a verdaderos buscadores en sus procesos de transformación y despertar, indagando, **confrontando y cuestionando el sistema de creencias** tan limitante que impera hoy en día en la sociedad. Y lo hace con un estilo directo y desafiante; eso sí, con mucha cercanía, sensualidad y compasión.

Más información: [www.elmaroura.com](http://www.elmaroura.com) @elma\_roura

**Sandra Bravo**



Creativa, inconformista, apasionada

**NUEVAS FORMAS DE VIVIR EL AMOR**

Sandra es periodista en proceso constante de reinención. Por eso, a medida que pasan los años, le cuesta más describirse. Siente que está en proceso de cambio constante y, quizás por eso, no le gustan nada las convenciones. A Sandra **le apasiona hablar de amor, sexo y feminismo**, pero sobre todo practicarlo. No cree en las respuestas universales, ni siquiera las que pueda darse ella misma. De hecho, se considera mucho más buena haciendo preguntas. Todas sus dudas existenciales y reflexiones variopintas las vuelca en su activismo político en el ámbito de las **no-monogamias y sexualidades no normativas**, así como en su propio proyecto de divulgación "Hablemos de Poliamor", a través del cual organiza charlas y talleres para profundizar en estos temas. Sandra además es colaboradora en diferentes medios de comunicación y acaba de publicar su primer ensayo: *Todo eso que no sé cómo explicarle a mi madre. (Pol)amor, sexo y feminismo*.

Más información: [www.hablemosdepoliamor.com](http://www.hablemosdepoliamor.com) @hablemosdepoliamor

**Diana Nuñez y Francisco Fortuño**



Inspiradores, carismáticos, apasionados

**PAREJAS FEELFREENIANAS III**

Diana y Francisco son una pareja consciente. Ambos **han recorrido caminos paralelos**, Diana a través de la herramienta de la sexualidad somática trabajando con mujeres y Francisco a través del coaching, el yoga y el tantra, creando espacios para hombres, y ambos han realizado su **trabajo en diferentes lugares del mundo**. Cuando se conocieron personalmente se dieron cuenta de que su unión iba más allá de ellos dos, sintiendo que, de alguna manera, unidos son una herramienta para traer sanación al mundo. Juntos han creado el movimiento Relaciones Evolucionantes donde desarrollan el explorar **métodos que sirven para transformar la forma de vivir las relaciones**. Después de compartir numerosos talleres presenciales, retiros y cursos online siguen creciendo en su relación y poniendo sus aprendizajes al servicio de otros hombres, mujeres y parejas que quieren **vivir relaciones más conscientes, armoniosas y satisfactorias**.

Más información: [www.relacionesevolucionantes.com](http://www.relacionesevolucionantes.com) @relacionesevolucionantes

¡Empieza tu viaje!

## MÁSTER EN PAREJA Y SEXUALIDAD CONSCIENTE®

Un viaje de autoconocimiento y desarrollo personal diseñado para personas que quieren empoderarse para ser más conscientes, sabias y libres en relación con la pareja y la sexualidad.

### Formato webinar

📅 **82 h / 6 meses**

🕒 **Horario**

Días de clase: martes y jueves  
de 7:00 pm - 9:00 pm  
(hora España Peninsular, GMT+1)

📧 **Contacto**

[pscwebinar@kuestiona.com](mailto:pscwebinar@kuestiona.com)