

El punto de inflexión que llevas tiempo buscando

**MÁSTER EN
DESARROLLO
PERSONAL Y
LIDERAZGO®**

WEBINAR

Carta del director

Sé tú el cambio que quieres ver en el mundo

En primer lugar, quiero agradecerte que dediques unos minutos a leer las líneas que siguen. El hecho de que te estés planteando la posibilidad de apuntarte a este máster ya dice mucho de ti. Pone de manifiesto que eres una persona valiente, humilde y honesta consigo misma, abierta al cambio y dispuesta a salir de tu zona de comodidad.

En segundo lugar, quiero confesarte que no creo en las casualidades. Hace muchos años descubrí que lo que sí existen son las causalidades. De hecho, he comprobado que todo lo que nos sucede es justamente lo que necesitamos para descubrir quiénes verdaderamente somos y cuál es nuestro auténtico propósito de vida. Por favor, no te lo creas; verifícalo a través de tu experiencia.

La búsqueda de la verdad

La creación de este máster lo tiene todo que ver con mi propia historia personal, así como con el momentazo histórico de cambio y transformación en el que estamos inmersos.

Voy a ser sincero contigo desde el principio. En mi caso, tuve suerte. Fui un chico precoz. Toqué fondo a los diecinueve años. Me sentía completamente perdido. Estaba lleno de complejos, carencias, inseguridades y frustraciones, y no tenía ni idea de por qué. Además, la simple idea de adaptarme al sistema me sumergió en una profunda crisis existencial.

Movido por el vacío y el sufrimiento, emprendí una búsqueda filosófica para encontrar el sentido de mi vida y resolver, por mí mismo, mis propios conflictos internos. Fue entonces cuando decidí salirme del camino trillado, empezando a buscar una manera alternativa de pensar y de vivir. Es cierto que estaba aterrado. Sin embargo, sentía que no tenía nada que perder.

Dicen que el maestro aparece cuando el discípulo está preparado. En mi caso surgió cuando acababa de cumplir los 24 años. Fue entonces cuando me hablaron del Eneagrama, poco después me apunté a un curso de autoconocimiento de fin de semana que supuso un punto de inflexión en mi vida. Me di cuenta de lo profundamente ignorante que era. Tomé consciencia de que yo mismo era la causa de mi sufrimiento y también de mi felicidad.



Inspirado por el Eneagrama, poco a poco dejé de verme como una víctima y empecé a tomar las riendas de mi vida. Me comprometí con poner la teoría en práctica. Mi única prioridad era aprender a ser verdaderamente feliz.

Descubrir tu propósito de vida

A partir de entonces comenzó mi verdadero camino espiritual, sumergiéndome en la esencia que comparten todos los sabios de la historia, cuyas enseñanzas fueron posteriormente distorsionadas por las instituciones religiosas. De la mano de Lao Tsé, Buda, Sócrates, Jesús de Nazaret y Séneca llegué hasta Jiddu Krishnamurti, Anthony de Mello y finalmente, a Gerardo Schmedling, cuya forma de entender el mundo me hizo despertar.

Tenía 25 años. Fue entonces cuando dejé de existir y empecé a vivir. Por fin sabía cuál era mi lugar en este mundo: facilitar el acceso al conocimiento para que otros buscadores aprendieran a ser felices y supieran para qué están aquí, emprendiendo una función profesional útil, creativa y con sentido, al servicio de los demás.

Al ver el impacto tan profundo y positivo que el autoconocimiento estaba teniendo en mi vida, comencé a compartir lo que estaba aprendiendo con todo aquél que se cruzaba por mi camino. Me lo tomé tan en serio que a día de hoy ya llevo más de 250 cursos, habiendo compartido esta herramienta con más de 6.000 personas en diferentes países.

En paralelo, gracias a mi trabajo como colaborador de El País, pude conocer y entrevistar a los grandes expertos y referentes del desarrollo personal en España. Al final, ¡eureka! Apareció la idea: crear un sistema pedagógico que aunara las mejores herramientas y los mejores especialistas, de manera que pudiéramos facilitar, acelerar y profesionalizar el proceso de autoconocimiento, adaptándolo a las necesidades y motivaciones del momento histórico actual. Además, el valor añadido sería el que los participantes no harían este viaje en solitario, sino que podrían compartirlo con otros buscadores que estuvieran atravesando un mismo momento vital.

Después de siete años y dieciocho promociones, el máster se consolidó dando servicio a cerca de 500 participantes. Con la ayuda de los valientes que cursaron este apasionante viaje de autoconocimiento, fuimos mejorando este proceso pedagógico innovador. Tras mucho aprendizaje, a principios de 2016 decidí emprender una nueva aventura profesional: fundar mi propio instituto, con el objetivo de dar servicio a personas con necesidad de cambio. Simplemente era el momento de explorar nuevos caminos y extender las alas de la libertad creativa. Desde entonces, cada año 260 valientes siguen confiando en nosotros para emprender este apasionante viaje de autoconocimiento.

Soy consciente de que el credencialismo sigue teniendo un gran peso en el inconsciente colectivo de la sociedad, especialmente a la hora de estudiar un máster. Sin embargo, algo está cambiando, se avecina una transformación exponencial sin precedentes que revolucionará el sistema establecido actual, tanto a nivel personal como profesional. Por ello, estoy 100% comprometido con seguir perfeccionando el máster, incorporando las herramientas y los profesionales más vanguardistas del momento en el ámbito del cambio y la transformación personal.

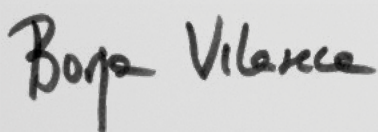
Ahora disponible para todo el mundo

Y dado que este despertar de la consciencia está propagándose por todo el mundo, desde el año 2020 este máster también se ofrece en versión webinar, de manera que cualquier buscador, en cualquier momento y desde cualquier rincón del mundo pueda iniciar su viaje de autoconocimiento a través de su móvil, tablet u ordenador.

No lo dudes, sigue tu corazón

Si decides que esto tiene que ver contigo, que sepas que más que hacer un máster, vas a emprender un viaje personal. No importa si tienes miedo. Forma parte del camino. Es un síntoma de que estás saliendo de tu zona de comodidad. Ya has hecho lo más difícil: reconocer que necesitas un cambio. Y no hay marcha atrás. Solo puedes ir hacia delante. Pero no estás solo. Lo que sientes en estos momentos lo están sintiendo millones de personas en todo el mundo. El sistema está inmerso en un gigantesco proceso de metamorfosis cultural. Y las circunstancias actuales son la crisálida que necesitamos para que personas como tú y como yo sigamos creciendo y evolucionando. En última instancia, el cambio individual es lo que transforma la sociedad.

Te apuntes o no a este máster, sigue escuchando a la intuición que te ha llevado hasta aquí. Y no lo dudes: concóctate a ti mismo. Esa es sin duda la mejor inversión que puedes hacer en estos momentos de la historia. Atrévete a escuchar tu corazón y tarde o temprano llegarás a tu verdadero destino.



La rueda de la vida

En Kuestiona posibilitamos que nuestros alumnos escojan la manera que mejor les convenga para emprender su propio **viaje de autoconocimiento, desarrollándose en todas las áreas y dimensiones de su vida.**

Si bien existen muchas maneras de fragmentar la realidad, nuestra comunidad cuenta con su propia **«rueda de la vida»**, una especie de GPS vital.

Y este vendría a ser una **guía pedagógica** para que nuestros alumnos aprendan a convertirse en sus propios referentes. Partimos de la premisa de que a lo largo de nuestra existencia mantenemos cuatro grandes tipos de relaciones, cada una de las cuales cuenta con dos importantes subcategorías. La idea es que en esta representación tengan cabida todos los temas universales que como seres humanos podemos llegar a **trabajarnos interiormente.**



El Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo® es un viaje de autoconocimiento y desarrollo espiritual donde podrás aprender sobre estos cuatro grandes tipos de relaciones, la relación contigo mismo, la relación con los demás y con la vida, así como la relación con el mercado laboral y el sistema económico, pudiendo

do tomar las riendas de tu vida personal y profesional. La innovadora metodología de este máster integra el trabajo con el cuerpo, la mente y el espíritu, de manera que puedas ser un experto de ti mism@, **experimentando un profundo cambio de actitud frente a la vida.**

Programa

BLOQUE 1 Relación con uno mismo

En el primer bloque, emprenderás un viaje apasionante hacia tu interior con el propósito de descubrir quién eres, cuáles son tus luces y tus sombras, y cuáles son las motivaciones profundas que hay detrás de tus actitudes y conductas. Todo ello, para que aprendas a tener más paz interior y, consecuentemente, seas más feliz.

PUNTO DE PARTIDA

A través de un Cuestionario Filosófico.

Realizarás un cuestionario filosófico con el que reflexionarás sobre el momento vital que estás viviendo, medirás tu nivel de consciencia y verificarás el estadio evolutivo en el que te encuentras, de manera que puedas dar un paso de gigante en tu camino de autoconocimiento.

EL BIENESTAR SE ENTRENA

A través del Entrenamiento Físico Calistenia y el Cross Training.

Contarás con cuatro programas de entrenamiento adaptados a tu condición física para que durante el máster puedas realizar una serie de ejercicios en casa, de manera que puedas potenciar tu salud, tu fuerza, tu resistencia y, en definitiva, tu bienestar corporal.

EL VIAJE DEL HÉROE

A través del Coaching Grupal.
Profesor: Guillermo Amor

Realizarás una serie de ejercicios para conocerte mejor a ti mismo/a y a tus compañeros y compañeras de viaje, cultivando la actitud necesaria para aprovechar al máximo esta experiencia transformadora. Además conocerás más profundamente el proceso pedagógico del máster, junto con el funcionamiento de la plataforma donde realizarás los seminarios online - webinar.

CONÓCETE A TI MISMO

A través del Eneagrama.
Profesor: Nacho Mühlenberg

Conocerás las motivaciones inconscientes de tu personalidad y profundizarás acerca de cómo te manipula el ego y de qué manera puedes reconectar con tu verdadera esencia, pudiendo así poner tus fortalezas y cualidades innatas al servicio de tu propósito vital.

LA FELICIDAD VIENE DE ADENTRO I

A través del Método Afroyin.

Profesora: Ana Carrera

Emplearás la danza para movilizar y aumentar tu energía vital, de manera que puedas liberarte de ciertos bloqueos emocionales que te impiden sentirte plenamente en armonía con tu cuerpo, tu mente y tu espíritu.

EL FIN DEL SUFRIMIENTO

A través del Método The Work.

Profesora: Elma Roura

Descubrirás cómo cuestionar tus pensamientos y tus creencias limitantes, aprendiendo a reprogramar tu mente de forma consciente para dejar de luchar contra la realidad y, en consecuencia, dejar de sufrir, aceptando todo aquello que no puedes cambiar.

QUE TU ALIMENTO SEA TU MEDICINA

A través de la Alimentación Consciente.

Profesor: Edgar Barrionuevo

Reflexionarás acerca de lo que dice de ti lo que comes y cómo lo comes, comprendiendo el impacto que tienen los alimentos sobre tu energía vital y tu salud emocional, de manera que sepas alimentarte de la manera más sabia y natural posible.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN I

A través del Coaching Grupal.

**Profesores: Diana Salcedo,
Guillermo Amor y Marta
Zorrilla**

Harás una pausa para reflexionar sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para integrar lo aprendido, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañeros y compañeras.

TODO ES PERFECTO

A través del Coaching.

Profesor: Borja Vilaseca

Disfrutarás de un consultorio específico de preguntas y respuestas, donde podrás resolver tus dudas existenciales relacionadas con tu propio proceso de autoconocimiento, profundizando sobre los grandes temas filosóficos y espirituales de la vida.

VIVIR EN EL PRESENTE

A través de la Meditación Esencial y la Acción Profunda.

Profesor: Antonio Jorge Larruy

Aprenderás a reconectar con tu verdadera esencia, de manera que sepas utilizar la atención plena y la meditación para vivir aquí y ahora, arraigándote en el momento presente para afrontar la vida con sabiduría y de una forma auténtica y natural.

BLOQUE 2

Relación con los demás



En el segundo bloque, tomarás un poco de distancia de lo que hay dentro de ti para sumergirte en la relación con los demás: con tu familia, tus amistades y tu pareja, en caso de que la tengas. Comprenderás que cada persona te hace de espejo de tu mundo interior, siempre que tú estés dispuesto a descubrir el aprendizaje que contiene.

LA LEY DEL ESPEJO

A través de la PNL y la Comunicación no Violenta.

Profesor: Xavier Guix

Conocerás a fondo el mecanismo de proyección, entrenando la aceptación, la compasión y la asertividad, para saber cómo establecer una nueva comunicación que te permita relacionarte con los demás de forma armoniosa y constructiva.

ESTAR EN PAZ CON LA FAMILIA

A través de las Constelaciones Familiares.

Profesora: Shadya Karawi Name

Aprenderás a comprender, aceptar, perdonar y amar a tu familia tal y como es, reubicándote en el sistema en el que has nacido, de manera que puedas emanciparte emocionalmente de ellos para ser libre de su influencia y poder así seguir tu propio camino.

LA FELICIDAD VIENE DE ADENTRO II

A través del Método Afroyin.

Profesora: Ana Carrera

Emplearás la danza para movilizar y aumentar tu energía vital, de manera que puedas liberarte de ciertos bloqueos emocionales que te impiden sentirte plenamente en armonía con tu cuerpo, tu mente y tu espíritu.

EL AMOR Y LA LIBERTAD EN PAREJA

A través del Coaching.

Profesora: Maria Elena Badillo

Comprenderás de qué manera el apego te lleva a caer en la dependencia emocional, aprendiendo a trascender el miedo para vivir la relación de pareja desde el amor incondicional, la aceptación plena del otro y la libertad.

SEXUALIDAD CONSCIENTE

A través del Tantra.

Profesora: Elma Roura

Reinventarás tu manera de concebir la sexualidad, aprendiendo a disfrutar del sexo como un acto de conexión profundo entre dos amantes, en el que además de placer, también sabrás cómo experimentar éxtasis.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN II

A través del Coaching Grupal.

**Profesores: Diana Salcedo,
Guillermo Amor y Marta Zorrilla**

Harás una pausa para reflexionar sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para integrar lo aprendido, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañeros y compañeras.

BLOQUE 3 Relación con la vida



En el tercer bloque, y sin perder de vista el trabajo anterior, te sumergirás de lleno en la relación con la vida. Te adentrarás en el silencio y la meditación para conectar con tu dimensión espiritual y trascendente. Además, comprenderás las leyes y principios que rigen el Universo para entender cómo influyen en tu vida diaria.

ENCUENTRO CON EL SER

A través de la Meditación.

Profesor: Agustín Vidal

Aprenderás a crear las condiciones para cultivar un estado de consciencia meditativo que te permita observar tu mente y tus pensamientos, sabiendo cómo cultivar la serenidad y la paz interior para desidentificarte del ego.

LA REALIDAD ES NEUTRA

A través de los Tres Principios.

Profesor: Christián Carles-Tolrà

Profundizarás acerca de los “por qué” y los “para qué” de todo lo que sucede, y de esta forma podrás aprovechar tus innatos y particulares talentos de manera que no necesites ningún seminario más de desarrollo personal para seguir tu viaje de forma madura y autosuficiente.

LAS LEYES QUE RIGEN EL UNIVERSO

A través de la Espiritualidad y la Física Cuántica.

Profesor: Emilio Carrillo

Profundizarás acerca de las leyes y principios que rigen el funcionamiento del Universo por medio de la espiritualidad laica, conociendo las enseñanzas de grandes sabios y místicos de la historia como Jesús de Nazaret, Buda, Lao Tsé o Sócrates.

LA FELICIDAD VIENE DE ADENTRO III

A través del Método Afroyin.

Profesora: Ana Carrera

Emplearás la danza para movilizar y aumentar tu energía vital, de manera que puedas liberarte de ciertos bloqueos emocionales que te impiden sentirte plenamente en armonía con tu cuerpo, tu mente y tu espíritu.

TU CASA ES TU TEMPLO

A través de la Geobiología y el Feng Shui.

Profesora: Marta Ribas

Descubrirás los aspectos fundamentales que influyen en el bienestar y armonía de tu espacio vital, en tu hogar o lugar de trabajo. Aprenderás a ser más consciente de lo que te rodea, para mejorar tu calidad de vida física, mental, emocional y espiritual.

EL FIN DE LA BÚSQUEDA

A través de la Filosofía Advaita

Profesor: Andrés Zuzunaga

Conocerás los fundamentos esenciales de la no-dualidad, una filosofía ancestral para buscadores y buscadoras avanzados en el camino espiritual que te ayudará a comprender que no eres un “yo” separado de la realidad, tomando consciencia de quién eres en verdad.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN III

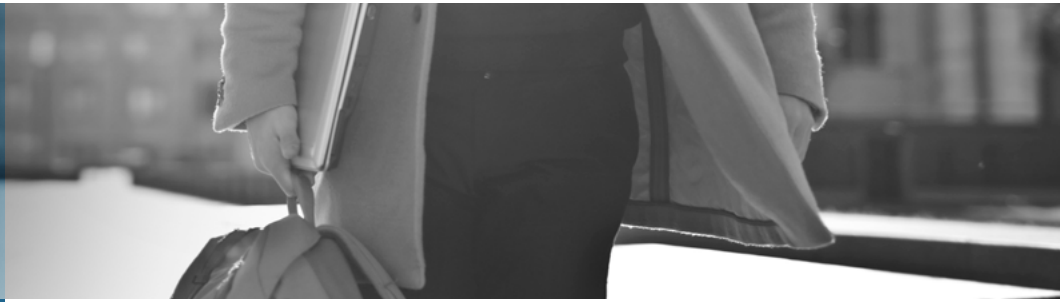
A través del Coaching Grupal.

**Profesores: Diana Salcedo,
Guillermo Amor y Marta
Zorrilla**

Harás una pausa para reflexionar sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para integrar lo aprendido, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañeros y compañeras.

BLOQUE 4

Relación con el sistema



Como punto y final de este viaje, trabajarás la relación con el sistema. Por un lado, harás las paces con el dinero y sabrás cómo gestionarlo de forma consciente. Por otro, encontrarás tu talento y descubrirás tu propósito para que puedas desempeñar una profesión útil, creativa y con sentido que aporte lo máximo al bien común.

CÓMO FUNCIONA EL MUNDO

A través del Cuestionamiento

Profesor: Robert Martínez

Comprenderás cómo funciona el mundo siendo consciente de las oligarquías y las élites que mueven los hilos desde la sombra, cuestionando la propaganda emitida por los medios de comunicación masiva para dejar de creer en el sistema y empezar a creer en ti mismo/a.

SAL DE TU ZONA DE CONFORT

A través de la Metaprogramación Cognitiva.

Profesor: Alexandre Escot

Descubrirás los conflictos que te alejaron de la vida que realmente deberías estar viviendo. Tomarás conciencia de las heridas emocionales que siguen dentro de ti y aprenderás a sanarlas, recuperando la vida que mereces.

DESCUBRE TU PROPÓSITO

A través del Ikigai.

Profesor: Raúl Ravelo

Descubrirás cuál es el propósito y sentido trascendente que le quieres dar a tu dimensión profesional, alineando lo que te gusta, lo que se te da bien, lo que el mundo necesita y aquello por lo que te van a pagar.

EL VALOR DE LA AUTENTICIDAD

A través del Método Teatro y Consciencia.

Profesora: Anna Sabaté

Conocerás y confrontarás los mecanismos de defensa que pueden estar obstaculizándote, descubriendo a su vez los bloqueos, heridas y traumas emocionales que te impiden vencer los miedos a la hora de seguir tu propio camino profesional.

LA FELICIDAD VIENE DE ADENTRO IV

A través del Método Afroyin.

Profesora: Ana Carrera

Emplearás la danza para movilizar y aumentar tu energía vital, de manera que puedas liberarte de ciertos bloqueos emocionales que te impiden sentirte plenamente en armonía con tu cuerpo, tu mente y tu espíritu.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN IV

A través del Coaching Grupal.

**Profesores: Diana Salcedo,
Guillermo Amor y Marta
Zorrilla**

Harás una pausa para reflexionar sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para integrar lo aprendido, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañeros y compañeras.

EL VALOR DE LOS VALORES

A través del Coaching.

Profesor: Baldi Figueras

Descubrirás que tus valores representan la brújula interior desde donde tomar decisiones alineadas con tu auténtica esencia para co-crear tu propio estilo de vida y gozar de mucha más claridad, sabiendo reconocer y definir tus prioridades y aspiraciones.

REINVENTARSE EN LA NUEVA ERA

A través de la Marca Personal.

Profesora: Àngels Antón

Conocerás las claves para crear tu marca personal y potenciar tu talento. Aprenderás a comunicar los valores y experiencias que te hacen único, para diferenciarte de forma auténtica y que te elijan por ser quien eres y por aquello que eres capaz de ofrecer al mundo.

EL SECRETO DE LA ABUNDANCIA

A través de la Inteligencia Financiera.

Profesor: Edu Iglesias

Cambiar tu manera de ver y de relacionarte con el dinero, de manera que sepas cómo crear diferentes fuentes de ingresos, ganando dinero como resultado de crear riqueza para la sociedad.

NUEVO PUNTO DE PARTIDA

A través del Coaching Grupal.

Profesor: Guillermo Amor

Gozarás de una serie de indicadores objetivos para verificar el impacto que ha tenido este proceso pedagógico, tanto a nivel emocional como profesional, encarando tus circunstancias con una actitud mucho más sabia, responsable y constructiva.

Profesorado

BLOQUE 1.

Relación con uno mismo

Guillermo Amor



Entusiasta, cercano, inspirador

EL VIAJE DEL HÉROE, SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN I, II, III, IV Y NUEVO PUNTO DE PARTIDA

Comunicador, facilitador y coach. **Experto en gestión emocional y consciencia plena.** Su dedicación está centrada en facilitar y crear procesos de aprendizaje innovadores y disruptivos, a través de los valores fundamentales de la libertad, el amor y la creatividad. Cree profundamente en la capacidad innata del ser humano para conocerse, desarrollarse y transformar su vida. Por ello dedica su vida a **acompañar a personas en procesos de cambio y transformación** a nivel individual y grupal, ofreciendo charlas, talleres y cursos de autoconocimiento, desarrollo personal y espiritualidad. Forma parte del **departamento pedagógico de kuestiona** en Barcelona y es colaborador en La Akademia. De Guillermo destaca su entusiasmo por el desarrollo personal y espiritual, su optimismo y su capacidad de confiar en la vida, ante cualquier circunstancia.

Más información: www.guillermoamor.com

@guillermoamor

Nacho Mühlberg



Apasionado, cercano, cariñoso

CONÓCETE A TI MISMO

Comunicador, **facilitador y apasionado del Eneagrama.** Emprendedor nato que ha formado parte del equipo pedagógico y de la expansión de Kuestiona. Ha impartido **talleres de autoconocimiento e inteligencia emocional** en diferentes ciudades de España y Latinoamérica. Formador en La Akademia de Barcelona y fanático de la educación emocional. Le encanta **compartir e inspirar a personas** que buscan un cambio significativo en la manera de entender la vida. De Nacho destaca su gran entusiasmo por el desarrollo espiritual y su estilo de comunicación ameno y divertido con el cual llega a la gente.

Más información: www.nachomuhlenberg.com

@nacho.muhlenberg

Elma Roura



Buscadora, profunda, sensual

EL FIN DEL SUFRIMIENTO Y SEXUALIDAD CONSCIENTE

Terapeuta, coach, facilitadora y fundadora de Desarrólla-te, un espacio de formación en el que imparte sesiones individuales y cursos grupales con dos finalidades muy concretas: **ayudar a las personas a salir del sufrimiento** y a experimentar éxtasis. Está especializada en Tantra, siendo la creadora de un proceso pionero en España que enseña a los participantes a subir la energía sexual para disfrutar del sexo con consciencia. En este sentido, organiza viajes a Marruecos para realizar talleres sobre meditación y sexualidad en el desierto. De Elma destaca el hecho de que comenzó su viaje de autoconocimiento con solo 14 años. Desde entonces, ha vivido todo tipo de experiencias para poder llegar al meollo de las cosas. Le apasiona **acompañar a verdaderos buscadores en sus procesos de transformación y despertar**, indagando, confrontando y cuestionando el sistema de creencias tan limitante que impera hoy en día en la sociedad. Y lo hace con un **estilo directo y desafiante**; eso sí, con mucha cercanía, sensualidad y compasión. Es facilitadora de La Akademia y forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde su primera edición, en 2009.

Más información: www.elmaroura.com

@elma_roura

Edgar Barrionuevo



Empático, alegre, creativo

QUE TU ALIMENTO SE A TU MEDICINA

Comunicador, nutricionista, entrenador en cambio de hábitos, escritor y facilitador enfocado en la **salud integrativa y la alimentación** como medio de sanación física, emocional y espiritual. Es el co-fundador y director de 'Pure Corpore', un centro de salud integral para inspirar y acompañar a las personas a **sanarse desde adentro** aplicando hábitos saludables de alimentación consciente y actividad física. De Edgar destaca su habilidad de reinventarse constantemente para aprender, crecer y crear. Ha escrito cuatro libros sobre **el poder del ayuno**, claves para la salud física y emocional, y alimentación para deportistas. Actualmente ofrece sesiones presenciales y online.

Más información: www.edgarbarrionuevo.com

@edgar.barrionuevo

Ana Carrera



Dinámica, cercana, alegre

LA FELICIDAD VIENE DE ADENTRO I, II, III, IV

Creadora del **Método AfroYin**, orientado a que las personas aprendan a vivir verdaderamente conectadas con su verdadera esencia **por medio del baile, la danza y el movimiento**. Cuenta con más de 20 años de experiencia en el campo del aeróbic y la gimnasia, abriéndose a una visión más integral y holística de concebir al ser humano y la manera en la que éste se relaciona con su dimensión espiritual a través del cuerpo. De Ana destaca su originalidad y creatividad a la hora de acompañar a las personas en sus procesos de autoconocimiento y transformación personal. A su vez, es una facilitadora muy entregada y comprometida con sus alumnos, creando un clima muy cálido que propicia que las personas venzan los miedos que les impiden **soltar el control y desinhibirse**, sanando, en el proceso, todo tipo de traumas profundamente reprimidos en el inconsciente. Su enfoque es 100% práctico y experiencial, posibilitando que los participantes verifiquen por sí mismos la importancia de **incorporar el movimiento consciente en sus vidas** para aumentar su energía vital y vivir la vida con alegría. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la octava edición, en 2016.

Más información: www.afroyin.com

@anacarrera_afroyin_oficial

Borja Vilaseca



Apasionado, carismático, divertido

TODO ES PERFECTO

Escritor, filósofo, conferencista, profesor y emprendedor de proyectos orientados a la transformación y el despertar de la consciencia de la sociedad. Su gran pasión es **democratizar la sabiduría** para inspirar un cambio de actitud y de mentalidad, de manera que las personas aprendan a ser verdaderamente felices y sepan cómo desplegar todo su talento y potencial al servicio de una función profesional útil, creativa y con sentido. Es el **creador y director del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo**, una titulación pionera y de referencia en España, presente en las ciudades de Barcelona, Madrid y Valencia, y ahora también en Colombia, Argentina y a nivel online para personas de todas partes del mundo. También es el fundador de La Akademia, un proyecto que promueve de forma gratuita educación emocional y emprendedora para jóvenes, presente en España y Latinoamérica. A su vez, es **experto en autoconocimiento a través del Eneagrama**. Ha impartido más de 250 cursos para más de 6.000 personas en diferentes países. Ha escrito cuatro libros: 'Encantado de conocerme', 'El Principito se pone la corbata', 'El sinsentido común' y 'Qué harías si no tuvieras miedo'. Parte de su obra literaria ha sido traducida y publicada en 17 países.

Más información: ➔ www.borjavilaseca.com

@borjavilaseca

Antonio Jorge Larruy



Sereno, íntegro, lúcido

VIVIR EN EL PRESENTE

Facilitador y terapeuta especializado en Psicología Transpersonal, Meditación y Mindfulness. Es el fundador y **director de Espacio Interior**, un centro dedicado a acompañar a personas motivadas en experimentar una profunda transformación en sus vidas. Tal es su compromiso que da clases a diario. A su vez, imparte cursos y conferencias por España para promover un cambio de actitud radical en las personas, basado en las enseñanzas del sabio Antonio Blay, de quien fue su principal discípulo desde muy joven. De Antonio destaca su presencia serena, su visión lúcida y la integridad con la que comparte sus enseñanzas. Es una de esas personas que cuando habla te sumerge en un **estado de consciencia meditativo**. Es un verdadero experto en inspirar a los participantes a recordar aquello esencial que debido al ritmo de vida frenético de la sociedad muchos parecen haber olvidado. Su enfoque pedagógico está dirigido a promover el centramiento, ayudando a las personas a **arraigarse en el momento presente a través del silencio y la meditación**. Es facilitador de La Akademia y forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la segunda edición, en 2010.

Más información: ➔ www.antoniojorgelarruy.com

@ajlarruy

Diana Catalina Salcedo



Intuitiva, empática, servicial

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN I, II, III, IV

Coach **especializada en coaching esencial**. Su gran pasión es acompañar a otras personas en sus procesos de cambio y transformación, centrándose en promover la inteligencia emocional e intuitiva, el desarrollo del poder creativo y el liderazgo personal. De Diana destaca su capacidad para escuchar y empatizar, transmitiendo su entusiasmo por el desarrollo personal, el coaching y la vocación de servicio. Se considera **amante de las personas y ciudadana del mundo**, tras haber tenido la oportunidad de vivir en varios países compartiendo con diversas culturas desde muy temprana edad. Está muy comprometida y motivada en compartir su experiencia de vida y de reinversión profesional, con el compromiso de acompañar a otras personas para que conecten con su esencia, desarrollen su máximo potencial y vivan una vida con sentido y significado. Ha cursado el Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo en 2017, y colabora con La Akademia. Actualmente forma parte del **equipo pedagógico y de expansión de Kuestiona** en Barcelona.

Más información:

@[dianacatasalcedo](#)

Marta Zorrilla



Empática, intuitiva, práctica

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN I, II, III, IV

Educadora, facilitadora y coach. Actualmente forma parte del **equipo pedagógico de kuestiona** y es colaboradora en la Akademia. Especializada en motivación, inteligencia emocional y procesos de cambio. Apasionada de las personas, de la educación y del crecimiento personal. Su propósito se centra en **generar proyectos transformadores** con el objetivo de contribuir al autoconocimiento y al desarrollo personal y, como consecuencia, contribuir a la mejora de la sociedad. Es creativa, innovadora y resiliente, se encuentra en continua transformación y adaptación a este mundo cambiante. Marta contribuye a la tarea de **empoderar a las personas** para que sean capaces de alinear sus ideales de vida con sus acciones, acompañando y sirviendo de guía, con el objetivo de que lleguen a conocerse, y puedan convertirse en su mejor versión.

Más información:

@[martazofe](#)

BLOQUE 2.

Relación con los demás

Xavier Guix



Comunicador, cercano, polifacético

LA LEY DEL ESPEJO

Psicólogo, escritor, divulgador y **experto en comunicación y Programación Neurolingüística (PNL)**. Además de su labor terapéutica, imparte cursos de habilidades directivas como profesor de EADA, así como de crecimiento personal en el Instituto de Ecología Emocional. También da numerosas conferencias en España y Latinoamérica sobre autoconocimiento y espiritualidad. A su vez, colabora en diferentes programas de radio y televisión. Y ha publicado numerosos libros, entre los que destacan “Ni me explico, ni me entiendes”, “Si no lo creo, no lo veo”, “Sentido de la vida o la vida sentida” y “De ilusiones también se malvive”. De Xavier destaca su **estilo claro, ameno y asequible**, facilitando la transmisión de conocimientos elevados de forma sencilla y entendible para todos los públicos. Es sin duda uno de los profesores más veteranos, siendo pionero en introducir el desarrollo personal en España. Es un apasionado del aprendizaje y la formación continuada, investigando sobre múltiples ámbitos relacionados con **la filosofía y el sentido de la vida**. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde su primera edición, en 2009.

Más información: www.xavierguix.com

@xavierguix

Shadya Karawi Name



Alegre, entusiasta, soñadora

ESTAR EN PAZ CON LA FAMILIA

Psicóloga **holística**, escritora, oradora motivacional y emprendedora en serie. Shadya tiene múltiples pasiones que alinea con su misión de **inspirar a las personas** a que vivan una vida que realmente aman. De Shadya destaca su entusiasmo y su convicción por trabajar con personas que estén comprometidas con su desarrollo personal y quieren un cambio real, profundo y duradero para vivir más felices. Por otro lado, es **experta en relaciones** y combina herramientas potentes para lograr identificar las fortalezas, bloqueos, lealtades familiares y aprendizajes de cada individuo al que acompaña de forma individual o grupal. Ha sido facilitadora de La Akademia en varias ciudades españolas y es autora del libro “Creer, El Arte de Liberarte”.

Más información: www.shadyakarawiname.com

@shadyakarawiname

Maria Elena Badillo



Amorosa, práctica, directa

EL AMOR Y LA LIBERTAD EN PAREJA

Psicóloga, terapeuta, conferenciante, escritora y **facilitadora en crecimiento personal y relaciones de pareja**. Pese a su exitosa carrera como directiva en empresas multinacionales, sentía un vacío profundo que hacía que su falta de equilibrio emocional se manifestara en su salud, y especialmente, en sus relaciones de pareja. Tras aprender de su propia crisis personal y su experiencia como terapeuta, hoy María Elena, con su **estilo único, amoroso, y directo**, se dedica a acompañar personas a liberarse del sufrimiento para que puedan disfrutar de una **vida en pareja sana y consciente**.

Más información: www.mariaelenabadillo.com

@maria.elena.badillo

BLOQUE 3.

Relación con la vida

Agustín Vidal



Cercano, presente, alegre

ENCUENTRO CON EL SER

Instructor de Meditación por el Chopra Center y Health Coach por el Institute of Integrative Nutrition, ambos en Estados Unidos. Guía a personas que quieren enriquecer y mejorar su calidad de vida a través de una **meditación simple, didáctica y entretenida**. Lo hace adaptando las técnicas de meditación de siempre al estilo de vida actual para que puedas **tomar decisiones que mejoren tu día a día** con seguridad y confianza.

Más información: www.agustinvidal.com

@agustin.meditacion

Christián Carles - Tolrá



Didáctico, paciente, cariñoso

LA REALIDAD ES NEUTRA

Facilitador **especializado en Psicología Transpersonal** (que va “más allá de la persona”) y fundador de la Escuela El Centro, en la que ha impartido más de 2000 conferencias sobre todos los ámbitos que engloban el desarrollo integral de los seres humanos. También es experto en Astrología Psicológica según el enfoque de la Escuela Huber, siendo un gran apasionado de la **psicología de los arquetipos y de la simbología**. A su vez, es terapeuta de Shiatsu y de medicina tradicional china. De Christián destaca su capacidad para aportar contenidos profundos y de calidad sobre cualquier tema relacionado con el viaje del autoconocimiento y la transformación personal. Su conocimiento sobre la condición humana no tiene límites. Prueba de ello es que cuando alguien le hace una pregunta sobre algún otro tema, puede improvisar una conferencia sobre el mismo en cuestión de segundos. Además, es un **facilitador muy didáctico, metódico y pedagógico**, muy empático, paciente y cariñoso con los alumnos. Es facilitador de La Akademia y forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la quinta edición, en 2014.

Más información: [f Christián Carles-Tolrá](https://www.facebook.com/ChristiánCarlesTolrá)

Emilio Carrillo



Místico, presente, sabio

LAS LEYES QUE RIGEN EL UNIVERSO

Sabio, místico y maestro espiritual. Se dedica a impartir cursos y conferencias relacionadas con **la espiritualidad y el despertar de la consciencia**. Entre otros muchos libros, ha publicado “Dios”, “Sin mente, sin lenguaje, sin tiempo” y “Consciencia”. De Emilio destaca el hecho de que **vivió una experiencia cercana a la muerte**, de la cual no sólo salió con vida, sino que significó un punto de inflexión radical en su forma de concebir la realidad. Desde entonces, comparte su experiencia y sus enseñanzas espirituales con todas aquellas personas dispuestas a escuchar sin prejuicios y con la mente abierta. Tiene cientos de conferencias colgadas en Youtube, las cuales acumulan millones de reproducciones. **Es un auténtico místico contemporáneo**, cuya presencia desborda paz y sabiduría. Combina su actividad docente y divulgadora con sus constantes retiros de soledad, silencio, introspección y meditación, los cuales le posibilitan vivir arraigado y conectado al momento presente. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la séptima edición, en 2015.

Más información: www.emiliocarrillobenito.blogspot.com [f Emilio-Carrillo](https://www.facebook.com/Emilio-Carrillo)

Andrés Zuzunaga



Magnético, misterioso, profundo

EL FIN DE LA BÚSQUEDA

Astrólogo y fundador de **Cosmograma**, un centro de formación especializado en democratizar y actualizar esta controvertida herramienta. Ya han formado a más de 1.500 alumnos y han leído la carta a más de 4.500 personas. De Andrés destaca su **forma de ser magnética, misteriosa y profunda**, revelando a los participantes los aspectos más oscuros de su personalidad. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la cuarta edición, en 2012.

Más información: www.cosmograma.com

@_cosmograma_

Marta Ribas



Creativa, inspiradora, transformadora

TU CASA ES TU TEMPLO

Diseñadora, Interiorista, Terapeuta holística y fundadora de La Casa Marta. Facilitadora **especializada en herramientas ancestrales y de la creación artística** para abordar procesos de desarrollo personal y espiritual. La sensibilidad y la visión holística son innatas en ella, ha dedicado los últimos 10 años a explorar y estudiar diferentes ciencias del hábitat y filosofías ancestrales relacionadas con la energía, su fuerza y sus influencias en el ser vivo, donde todo está conectado. Apasionada en el ámbito de **integrar la persona, el espacio y su hábitat**; para crear espacios multisensoriales que nos ayuden a mejorar nuestro bienestar y hacer de este mundo un lugar mejor. Durante 20 años se dedicó a crear espacios experienciales para los 5 sentidos en diferentes multinacionales de la industria de la Moda y la Perfumería. La Medicina China, el Feng Shui, la Geobiología, la Bioconstrucción, la Meditación y el contacto íntimo con la naturaleza le ayudaron a cambiar el timón de su vida hacia este fascinante viaje de autoconocimiento y transformación. De Marta destaca su capacidad de **crear espacios de bienestar** para poder desplegar la creatividad que todos tenemos y conectar con lo más profundo de uno mismo para reconocerse.

Más información: www.lacasamarta.com

@lacasamarta

BLOQUE 4.

Relación con el sistema.

Alexandre Escot



Directo, detallista, riguroso

SAL DE TU ZONA DE CONFORT

Alexandre, **formador y facilitador**, ayuda a personas en momentos de crisis vitales a transformar su situación desde la Metaprogramación Cognitiva, un método terapéutico especializado en la **liberación emocional a través de la visualización**. Actualmente es el presidente de la Asociación Internacional de **Metaprogramación Cognitiva**, y también lidera la Happiness Manager Agency, una agencia especializada en el bienestar y la satisfacción de las personas dentro de las empresas.

Más información: www.alexescot.com

[@alexandre.escot](https://twitter.com/alexandre.escot)

Anna Sabaté



Cañera, provocadora, impactante

EL VALOR DE LA AUTENTICIDAD

Actriz y formadora creadora del programa pedagógico Teatro y Consciencia Método Sabaté y fundadora de Espai Philae. Cuenta con una larga formación, entre la que sobresalen sus estudios en Coaching, PNL, Eneagrama y Gestalt, todos ellos orientados a la **transformación personal y el despertar de la consciencia** de las personas a través de la expresión artística. Colabora con el Institut del Teatre, el programa de Técnica Meisner de Javier Galitó-Cava, Campus ESART y el Consorci d'Educació. A su vez también imparte seminarios y conferencias para todo tipo de empresas. También dirige e interpreta regularmente diferentes obras en teatros de Barcelona. De Anna destaca su **personalidad cañera, provocadora e impactante**, la cual no deja indiferente a ningún participante. Es una maestra en el arte de remover y sacar a la superficie los miedos más oscuros que habitan en el interior de las personas, de manera que puedan hacerlos conscientes para liberarse de ellos. Es un auténtico animal escénico, **utilizando la expresión artística para tocar y transformar el lado oscuro de los alumnos**. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la cuarta edición, en 2012.

Más información: www.annasabate.com

[@anna_sabate_teatro](https://twitter.com/anna_sabate_teatro)

Raúl Ravelo



Dinamizador, emocional, alegre

DESCUBRE TU PROPÓSITO

Educador y formador en inteligencia emocional, risoterapeuta y **colaborador en kuestiona**. Su pasión es crear y dinamizar procesos de aprendizaje social y emocional, para que las personas puedan **vivir con más alegría, amor y serenidad**. Facilitador en la Akademia Barcelona, cree que la educación es el proceso y el amor la energía más poderosa para la **transformación individual y colectiva**. De Raúl destaca su pasión por el aprendizaje, su optimismo y su capacidad de dinamizar y cohesionar grupos.

Más información: www.raulravelo.com

[@raulvelom](https://twitter.com/raulvelom)

Baldi Figueras



Dinámico, transparente, generoso

EL VALOR DE LOS VALORES

Formador y conferenciante especializado en procesos de cambio, gestión de trabajo en equipo, liderazgo y coaching personal y ejecutivo. Cuenta con una **amplia formación y experiencia en coaching**. Anualmente imparte numerosas formaciones y conferencias en congresos, universidades, instituciones públicas, consultoras, multinacionales, así como centros sanitarios, educativos y ONG's. De Baldi destaca su capacidad para crear experiencias pedagógicas que permitan a las personas modificar su visión profunda de la vida para atreverse a **desarrollar una función profesional útil, creativa y con sentido**, que honre y potencie los dones y talentos innatos con los que nacieron. Su estilo de comunicación es muy dinámico y singular, y está 100% comprometido con lograr que los alumnos puedan reinventarse profesionalmente, inspirándolos para **que descubran lo que verdaderamente les motiva y apasiona en la vida**. Es facilitador en la Akademia y forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la segunda edición, en 2010.

Más información: www.baldifigueras.com

@baldifigueras

Àngels Antón



Cercana, inspiradora, alegre

REINVENTARSE EN LA NUEVA ERA

Periodista, comunicadora, **facilitadora y mentora de comunicación y marca personal**. Trabajó de periodista durante 16 años en diferentes medios de comunicación (radio, prensa, agencia de noticias y departamento de comunicación) y justo en el momento en el que consiguió la estabilidad horaria, económica y laboral descubrió que ese no era su propósito. Dejó el trabajo y cambió de ciudad para poner en marcha un nuevo proyecto profesional que sí estaba alineado con su misión, sus valores y talento. Ahora, a través de formaciones online, talleres y mentorías, **acompaña a personas emprendedoras** para que comuniquen su marca personal de una forma auténtica y coherente con ellos mismos. Su objetivo es que muestren quiénes son y qué hacen para que puedan **trabajar de lo que les apasiona sin renunciar a su estilo de vida**. De Àngels destaca su capacidad de captar la esencia de las personas y sus ideas para darles forma respetando siempre su autenticidad.

Más información: www.angelsanton.com

@angelsanton

Edu Iglesias



Motivador, creativo, resolutivo

EL SECRETO DE LA ABUNDANCIA

Life Coach y catalizador del propósito vital. Emprendedor, deportista, formado en Dirección y Administración de Empresas por La Salle Business School Barcelona, Máster en Dirección Comercial por la Universidad de Barcelona, apasionado de la Educación Financiera y Coach en Programación Neurolingüística (PNL). Ha colaborado con el departamento pedagógico de kuestiona en Barcelona. Su misión es **inspirar y acompañar a las personas** a conectar con sus talentos y virtudes, para hacer realidad sus sueños a través del cambio de hábitos y la **transformación de sus finanzas personales**.

Más información: www.eduiglesias.es

@edu_churches

Robert Martínez



Elocuente, ágil, perspicaz

CÓMO FUNCIONA EL MUNDO

Astrólogo y profesor de Cosmograma. De Robert destaca su elocuencia, su agilidad mental y su perspicacia a la hora de dar información de calidad de forma rápida y asequible a la hora de **leer las cartas astrales** de los participantes. Es un pozo sin fondo de conocimiento relacionado con la **influencia psicológica que tienen los astros** sobre los seres humanos. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la quinta edición, en 2013.

Más información:

➔ www.cosmograma.com

📷 [@robertmartinezastro](https://www.instagram.com/robertmartinezastro)

¡Empieza tu viaje!

MÁSTER EN DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO®

WEBINAR

Un viaje de autoconocimiento, desarrollo espiritual y reinención profesional para descubrir quién verdaderamente eres, qué necesitas para ser genuinamente feliz y cuál es el auténtico propósito de tu vida.

Formato webinar

 **100h / 7 meses**

 Horario

Días de clase: martes y jueves de
7:00 pm - 9:00 pm
(hora España Peninsular, GMT+1)

 Contacto

desarrollopersonalwebinar@kuestiona.com

Formato presencial

 **230 h / 9 meses**



España:

Barcelona y Madrid

Latinoamérica:

Medellín, Buenos Aires y Bogotá