

El punto de inflexión
que llevas tiempo
buscando

**MÁSTER EN
DESARROLLO
PERSONAL Y
LIDERAZGO®**

Valencia

Carta del director

Sé tú el cambio que quieres ver en el mundo

En primer lugar, quiero agradecerte que dediques unos minutos a leer las líneas que siguen. El hecho de que te estés planteando la posibilidad de apuntarte a este máster ya dice mucho de ti. Pone de manifiesto que eres una persona valiente, humilde y honesta consigo misma, abierta al cambio y dispuesta a salir de tu zona de comodidad. En segundo lugar, quiero confesarte que no creo en las casualidades. Hace muchos años descubrí que lo que sí existen son las causalidades. De hecho, he comprobado que todo lo que nos sucede es justamente lo que necesitamos para descubrir quiénes verdaderamente somos y cuál es nuestro auténtico propósito de vida. Por favor, no te lo creas; verifícalo a través de tu experiencia.

La creación de este máster lo tiene todo que ver con mi propia historia personal, así como con el momentazo histórico de cambio y transformación en el que estamos inmersos. Déjame que te explique brevemente la red de causas y efectos que me han llevado a escribir este texto. Quién sabe, igual te sirve para saber por qué motivo lo estás leyendo...

Voy a ser sincero contigo desde el principio. Nunca fui un alumno aplicado. Para que te hagas una idea, cuando sacaba un cinco y medio mis padres me invitaban a cenar fuera para celebrarlo. Para mí, la escuela era sinónimo de aburrimiento. Enseguida me convertí en el payaso, el gamberro y el rebelde de la clase.

Pero tuve suerte. Fui un chico precoz. Toqué fondo a los diecinueve años. Me sentía completamente perdido. Estaba lleno de complejos, carencias, inseguridades y frustraciones, y no tenía ni idea de por qué. Además, la simple idea de adaptarme al sistema me sumergió en una profunda crisis existencial. Movido por el vacío y el sufrimiento, emprendí una búsqueda filosófica para encontrar el sentido de mi vida y resolver, por mí mismo, mis propios conflictos internos. Fue entonces cuando decidí salirme del camino trillado, empezando a buscar una manera alternativa de pensar y de vivir. Es cierto que estaba aterrado. Sin embargo, sentía que no tenía nada que perder.

La búsqueda de la verdad

Tras romper con mi burbuja social, la soledad, la filosofía y la literatura se convirtieron en mis nuevas amigas. Me pasé cuatro años encerrado en mi cuarto, leyendo a filósofos como Nietzsche, Sartre o Camus. Y más adelante, a psicólogos como Fromm, Frankl o Jung. Y también devorando a clásicos como Orwell, Huxley o Hesse. Escribiendo lo que me pasaba por dentro descubrí que había nacido para ser comunicador. Mientras, estudiaba la licenciatura de



Periodismo y trabajaba de lo que fuera para poder viajar de mochilero solo por el mundo, una de las mejores formas que existen de conocerse a uno mismo.

En mi búsqueda de la verdad, decidí encontrarla enrolándome en diferentes ONG, viajando a lugares marcados por la guerra, la pobreza y la enfermedad. Aquellas experiencias me sirvieron para entender que la finalidad de la vida no consiste en cambiar el mundo, sino en transformarse a uno mismo, siendo el cambio que uno quiere ver en la sociedad.

Dicen que el maestro aparece cuando el discípulo está preparado. En mi caso surgió cuando acababa de cumplir los 24 años. Fue entonces cuando me hablaron del eneagrama. En aquel momento era ateo y todo lo que tuviera que ver con el crecimiento personal y la espiritualidad me parecía una chorrada. Reconozco que me dio mucha vergüenza ir a la sección de autoayuda para comprar mi primer ensayo de eneagrama. Sin embargo, el sufrimiento me hizo lo suficientemente humilde como para abrirme a lo nuevo sin prejuicios. Eso sí, pedí a la cajera que lo envolviera, con la excusa de que era para regalar a un amigo mío muy 'hierbas'... Lo devoré en un solo día. No recuerdo haber subrayado un libro con tanta pasión e interés. Por primera vez intuí que la causa última de mi malestar estaba dentro de mí y no afuera.

Poco después me apunté a un curso de autoconocimiento de fin de semana que supuso un punto de inflexión en mi vida. Me di cuenta de lo profundamente ignorante que era. Tomé consciencia de que yo mismo era la causa de mi sufrimiento y también de mi felicidad. Inspirado por el Eneagrama, poco a poco dejé de verme como una víctima y empecé a tomar las riendas de mi vida. Dejé de leer a Nietzsche y comencé a leer al Dalai Lama. Me comprometí con poner la teoría en práctica. Mi única prioridad era aprender a ser verdaderamente feliz.

Descubrir tu propósito de vida

A partir de entonces comenzó mi verdadero camino espiritual, sumergiéndome en la esencia que comparten todos los sabios de la historia, cuyas enseñanzas fueron posteriormente distorsionadas por las instituciones religiosas. De la mano de Lao Tsé, Buda, Sócrates, Jesús de Nazaret y Séneca llegué hasta Jiddu Krishnamurti, Anthony de Mello y finalmente, a Gerardo Schmedling, cuya forma de entender el mundo me hizo despertar. Tenía 25 años. Fue entonces cuando dejé de existir y empecé a vivir. Por fin sabía cuál era mi lugar en este mundo: facilitar el acceso al conocimiento para que otros buscadores aprendieran a ser felices y supieran para qué están aquí, emprendiendo una función profesional útil, creativa y con sentido, al servicio de los demás.

Al ver el impacto tan profundo y positivo que el autoconocimiento estaba teniendo en mi vida, comencé a compartir lo que estaba aprendiendo con todo aquél que se cruzaba por mi camino. Sin saber muy bien por qué, empezaron a llamarme "Borja Vilasecta". Razones no les faltaban... Finalmente, un amigo mío me soltó:

– En nombre de todos los que te queremos, ¡monta un curso de enea-grama y déjanos en paz!

Y eso hice. Me lo tomé tan en serio que a día de hoy ya llevo más de 275 cursos, habiendo compartido esta herramienta con más de 10.000 personas en diferentes países. En paralelo, gracias a mi trabajo como colaborador de El País, pude conocer y entrevistar a los grandes expertos y referentes del desarrollo personal en España. Al final, ¡eureka! Apareció la idea: crear un sistema pedagógico que aunara las mejores herramientas y los mejores especialistas, de manera que pudiéramos facilitar, acelerar y profesionalizar el proceso de autoconocimiento, adaptándolo a las necesidades y motivaciones del momento histórico actual. Además, el valor añadido sería el que los participantes no harían este viaje en solitario, sino que podrían compartirlo con otros buscadores que estuvieran atravesando un mismo momento vital.

Reconecta con el niño que has sido

Lo recuerdo como si fuera ayer. El 21 de diciembre de 2008 llamé a Gonzalo Bernardos, profesor titular de la Universidad de Barcelona, para presentarle este proyecto de máster. Si bien me dijo que no creía que hubiera la demanda suficiente, me dio la oportunidad de hacerlo realidad. Y por ello, siempre le estaré agradecido. Su confianza y valentía marcaron un antes y un después en mi vida... Lo cierto es que ese año, en la antesala de la crisis económica, muy pocas personas lo vieron. Por aquél entonces el crecimiento personal no estaba tan 'normalizado'. No había ninguna formación integral de autoconocimiento para ciudadanos de a pie. La nuestra fue pionera.

Al explicar el proyecto, la mayoría me dijeron que estaba loco, que no saldría adelante, que fracasaría estrepitosamente... Tanto es así, que estuve a punto de hacerles caso y no tirarlo para adelante. Pero un día, mientras paseaba con un amigo y su hija de cinco años, de pronto a él lo llamaron al móvil y me quedé a solas con la niña, quien empezó a hablarme de sus cosas. Tras pasar un rato escuchando historias de princesas y unicornios, de pronto me dijo:

– Mi papá es abogado. ¿Tú también?

Y no dudé en responderle:

– Podría haberlo sido, pero la verdad es que no. Estoy montando un máster para que las personas se conozcan a sí mismas.

– ¿Un qué? –me dijo, perpleja.

– Un cole para niños mayores.

– ¡Ah! ¿Y para qué?

– Pues para que vuelvan a ver la vida como cuando eran niños.

– ¡Qué guay!

– ¿Te gusta?

– ¡Mucho! ¿Mi papá va a ir?

Me sentí escuchado, apoyado y valorado por una niña de cinco años.

Una de las pocas que lo vio. Pero bueno, dado que soy una persona muy escéptica, ese mismo día decidí ir a casa de mis vecinos, que tenían dos hijos de siete y nueve años. Llamé a su puerta y los dos vinieron a recibirme.

– Hola, ¿os puedo hacer una pregunta?

– ¡Claro!

– Estupendo. Mirad, estoy montando un cole para mayores...

Fui al grano. No había tiempo que perder. Les dije exactamente lo mismo que le había contado a la hija de mi amigo. Y para mi sorpresa, los dos me contestaron a la vez:

– ¡Qué guay!

Desde ese día lo tengo muy claro. Mi comité de sabios son los niños. A diferencia de los adultos, ven lo esencial porque siguen mirando desde el corazón. Lo cierto es que hace años que no me siento demasiado identificado con el colectivo de adultos. Me sabe mal si eres uno de ellos. No quiero olvidarme jamás del chaval que he sido y que sigo siendo. Del gamberro. Del payaso. Del rebelde...

No lo dudes, sigue tu corazón

Junto con Gonzalo Bernardos, en 2009 impulsamos la primera edición del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo® en la Universidad de Barcelona. En el programa ya figuraban herramientas como el eneagrama, la psicología transpersonal, la meditación y el yoga, las constelaciones familiares, el tantra... Ese primer año se apuntaron 54 personas, doblando la media de alumnos de otros muchos másteres con más recorrido.

Después de siete años y dieciocho promociones, el máster se consolidó dando servicio a cerca de 500 participantes. Con la ayuda de los valientes que cursaron este apasionante viaje de autoconocimiento, fuimos mejorando este proceso pedagógico innovador. Tras mucho aprendizaje, a principios de 2016 decidí emprender una nueva aventura profesional: fundar mi propio instituto, con el objetivo de dar servicio a personas con necesidad de cambio. Simplemente era el momento de explorar nuevos caminos y extender las alas de la libertad creativa. Desde entonces, cada año 140 valientes siguen confiando en nosotros para emprender este apasionante viaje de autoconocimiento.

Soy consciente de que el credencialismo sigue teniendo un gran peso en el inconsciente colectivo de la sociedad, especialmente a la hora de estudiar un máster. Lo único que pretendí con aquel cambio fue mantenerme fiel a mis valores. Tan sólo seguí mi corazón. Era el momento de salir de mi zona de comodidad. Aprovecho para dar las gracias al equipo de facilitadores que componen el profesorado de este máster. Todos, absolutamente todos, decidieron acompañarme en esta nueva etapa. Ellos son la esencia de este proyecto pedagógico.

Curiosamente, los mismos que profetizaron en 2008 que el máster no

funcionaría, me volvieron a tachar de loco por renunciar al sello de la universidad más prestigiosa de España. Sin embargo, algo está cambiando en nuestra sociedad: desde que impulsé dicho cambio, hemos llenado todas las promociones posteriores, alcanzando en 2017 un nuevo récord histórico de alumnos... Ahora mismo, me siento muy agradecido a Gonzalo Bernardos en particular y la UB en general. Y estoy 100% comprometido con seguir perfeccionando el máster, incorporando las herramientas y los profesionales más vanguardistas del momento en el ámbito del cambio y la transformación personal.

Si has seguido leyendo hasta aquí –gracias por la paciencia–, y decides que esto tiene que ver contigo, que sepas que más que hacer un máster, vas a emprender un viaje personal. No importa si tienes miedo. Forma parte del camino. Es un síntoma de que estás saliendo de tu zona de comodidad. Ya has hecho lo más difícil: reconocer que necesitas un cambio. Y no hay marcha atrás. Solo puedes ir hacia delante. Pero no estás solo. Lo que sientes en estos momentos lo están sintiendo millones de personas en todo el mundo. El sistema está inmerso en un gigantesco proceso de metamorfosis cultural. Y las circunstancias actuales son la crisálida que necesitamos para que personas como tú y como yo sigamos creciendo y evolucionando. En última instancia, el cambio individual es lo que transforma la sociedad.

Te apuntes o no a este máster, sigue escuchando a la intuición que te ha llevado hasta aquí. Y no lo dudes: conócete a ti mismo. Esa es sin duda la mejor inversión que puedes hacer en estos momentos de la historia. Atrévete a escuchar tu corazón y tarde o temprano llegarás a tu verdadero destino.

Bora Vilace

La rueda de la vida

En Kuestiona posibilitamos que nuestros alumnos escojan la manera que mejor les convenga para emprender su propio **viaje de autoconocimiento, desarrollándose en todas las áreas y dimensiones de su vida.**

Si bien existen muchas maneras de fragmentar la realidad, nuestra comunidad cuenta con su propia <<rueda de la vida>>, una especie de **GPS vital.**

Y este vendría a ser una **guía pedagógica** para que nuestros alumnos aprendan a convertirse en sus propios referentes. Partimos de la premisa de que a lo largo de nuestra existencia mantenemos cuatro grandes tipos de relaciones, cada una de las cuales cuenta con dos importantes subcategorías. La idea es que en esta representación tengan cabida todos los temas universales que como seres humanos podemos llegar a **trabajarnos interiormente.**



El Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo® es un viaje de autoconocimiento y desarrollo espiritual donde podrás aprender sobre estos cuatro grandes tipos de relaciones, la relación contigo mismo, la relación con los demás y con la vida, así como la relación con el mercado laboral y el sistema económico,

pudiendo tomar las riendas de tu vida personal y profesional. La innovadora metodología de este máster integra el trabajo con el cuerpo, la mente y el espíritu, de manera que puedas ser un experto de ti mism@, **experimentando un profundo cambio de actitud frente a la vida.**

Programa

BLOQUE 1 Relación con uno mismo

En el primer bloque, emprenderás un viaje apasionante hacia tu interior con el propósito de descubrir quién eres, cuáles son tus luces y tus sombras, y cuáles son las motivaciones profundas que hay detrás de tus actitudes y conductas. Todo ello, para que aprendas a tener más paz interior y, consecuentemente, seas más feliz.

PUNTO DE PARTIDA

A través de un Cuestionario Filosófico.

Responderás a una serie de preguntas existenciales para reflexionar sobre tu momento vital, medir tu nivel de consciencia y verificar el estado evolutivo en el que te encuentras, obteniendo un autodiagnóstico acerca de cómo marchan las diferentes áreas de tu vida.

EL BIENESTAR SE ENTRENA

A través del Entrenamiento Físico Calistenia y el Cross Training.

Contarás con cuatro programas de entrenamiento adaptados a tu condición física para que durante el máster puedas realizar una serie de ejercicios en casa, de manera que puedas potenciar tu salud, tu fuerza, tu resistencia y, en definitiva, tu bienestar corporal.

EL VIAJE DEL HÉROE

A través del Coaching Grupal.

Profesores: Marta Zorrila y Guillermo Amor

Realizarás una serie de dinámicas de presentación y de cohesión de grupo para romper el hielo con el resto de compañeros de viaje, generando así un clima de honestidad, respeto, confianza y autenticidad con el que disfrutar al máximo de esta experiencia pedagógica.

CONÓCETE A TI MISMO

A través del Eneagrama y la Inteligencia Emocional.

Profesor: Nacho Mühlberg

Descubrirás nueve tipos de personalidad que te permitirán entender tu forma de ser y la de los demás, conociendo el comportamiento de tu ego y aprendiendo a reconectar con tu verdadera esencia para conseguir resultados diferentes y más satisfactorios en tu vida.

LA FELICIDAD VIENE DE ADENTRO

A través del Método Afroyin.

Profesora: Ana Carrera

Emplearás la danza para movilizar y aumentar tu energía vital, de manera que puedas liberarte de ciertos bloqueos emocionales que te impiden sentirte plenamente en armonía con tu cuerpo, tu mente y tu espíritu.

EL FIN DEL SUFRIMIENTO

Profesor/a: Pendiente por confirmar.

Descubrirás cómo cuestionar tus pensamientos y tus creencias limitantes, aprendiendo a reprogramar tu mente de forma consciente para dejar de luchar contra la realidad y, en consecuencia, dejar de sufrir, aceptando todo aquello que no puedes cambiar.

QUE TU ALIMENTO SEA TU MEDICINA

A través de la Alimentación Consciente.

Profesores: Xevi Verdaguer y Edgar Barrionuevo

Reflexionarás acerca de lo que dice de ti lo que comes y cómo lo comes, comprendiendo el impacto que tiene la nutrición sobre tu energía vital y tu salud emocional, de manera que sepas alimentarte de la manera más sabia y natural posible.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN I

A través del Coaching Grupal.

Profesora: Leti Cebrián

Harás una pausa y junto con el resto de participantes reflexionarás sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para digerir lo aprendido hasta entonces, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañer@s.

BLOQUE 2

Relación con los demás



En el segundo bloque, tomarás un poco de distancia de lo que hay dentro de ti para sumergirte en la relación con los demás: con tu familia, tus amistades y tu pareja, en caso de que la tengas. Comprenderás que cada persona te hace de espejo de tu mundo interior, siempre que tú estés dispuesto a descubrir el aprendizaje que contiene.

VIVIR EN EL PRESENTE (Retiro opcional de tres días)

A través del Mindfulness y la Actitud Positiva.

Profesor: Antonio Jorge Larruy

Aprenderás a conectar contigo mismo, de manera que sepas utilizar la atención plena para vivir aquí y ahora de forma auténtica y natural. Este retiro de fin de semana es opcional; cada alumno ha de sufragar sus costes de alojamiento y manutención.

LA LEY DEL ESPEJO

A través de la PNL y la Comunicación No Violenta.

Profesora: Núria Andreu

Conocerás a fondo el mecanismo de proyección, entrenando la aceptación, la compasión y la asertividad, para saber cómo establecer una nueva comunicación que te permita relacionarte con los demás de forma armoniosa y constructiva.

ESTAR EN PAZ CON LA FAMILIA

A través de las Constelaciones Familiares.

Profesor: Ángel de Lope

Aprenderás a comprender, aceptar, perdonar y amar a tus padres tal como son, reubicándote en el sistema familiar en el que has nacido, de manera que puedas emanciparte emocionalmente de ellos para ser libre de su influencia y poder así seguir tu propio camino.

EL AMOR Y LA LIBERTAD EN PAREJA

A través de la Inteligencia Emocional.

Profesora: Núria Jorba

Comprenderás de qué manera el apego te lleva a caer en la dependencia emocional, aprendiendo a trascender el miedo para vivir la relación de pareja desde el amor incondicional, la aceptación plena del otro y la libertad.

SEXUALIDAD CONSCIENTE

A través del Tantra.

Profesora: Elma Roura

Reinventarás tu manera de concebir la sexualidad, aprendiendo a disfrutar del sexo como un acto de conexión profundo entre dos amantes, en el que además de placer, también sabrás cómo experimentar éxtasis.

EL PODER DE LA ACEPTACION

A través del Método Vivation.

**Profesores: Alex Fiol y Diana
Martínez**

Trabajarás la regulación corporal y emocional a través de la respiración consciente, de manera que puedas conectar con el dolor reprimido que puedes haber acumulado a lo largo de la vida, aprendiendo cómo canalizarlo para liberarte de él.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN II

A través del Coaching Grupal.

Profesora: Leti Cebrián

Harás otra pausa y junto con el resto de participantes reflexionarás sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para digerir lo aprendido hasta entonces, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañer@s.

BLOQUE 3 Relación con la vida



En el tercer bloque, y sin perder de vista el trabajo anterior, te sumergirás de lleno en la relación con la vida. Te adentrarás en el silencio y la meditación para conectar con tu dimensión espiritual y trascendente. Además, comprenderás las leyes y principios que rigen el Universo para entender cómo influyen en tu vida diaria.

LA REALIDAD ES NEUTRA

A través de los Tres Principios.

Profesor: Christián Carles-Tolrà

Profundizarás acerca de los “por qué” y los “para qué” de todo lo que sucede, y de esta forma podrás aprovechar tus innatos y particulares talentos de manera que no necesites ningún seminario más de desarrollo personal para seguir tu viaje de forma madura y autosuficiente.

LAS LEYES QUE RIGEN EL UNIVERSO

A través de la Espiritualidad y la Física Cuántica.

Profesor: Emilio Carrillo

Profundizarás acerca de las leyes y principios que rigen el funcionamiento del Universo por medio de la espiritualidad laica, conociendo las enseñanzas de grandes sabios y místicos de la historia como Jesús de Nazaret, Buda, Lao Tsé o Sócrates.

ENCUENTRO CON EL SER

A través de la Espiritualidad.

Profesor: Sergi Torres

Vivirás una experiencia de introspección única, haciendo consciente todas las limitaciones y obstáculos internos que te impiden avanzar en tu propio desarrollo espiritual, de manera que sepas cómo usar la mente, conquistar los pensamientos y poder así desidentificarte del ego.

LA ELOCUENCIA DEL SILENCIO

A través de la Meditación.

Profesor: Enrique Simó

Aprenderás a crear las condiciones para cultivar un estado de consciencia meditativo que te permita observar tu mente y tus pensamientos, sabiendo cómo cultivar la serenidad y la paz interior.

TU CASA ES TU TEMPLO

A través de la Geobiología y el Feng Shui.

Profesora: Marta Ribas

Descubrirás los aspectos fundamentales que influyen en el bienestar y armonía de tu espacio vital, en tu hogar o lugar de trabajo. Aprenderás a ser más consciente de lo que te rodea, para mejorar tu calidad de vida física, mental, emocional y espiritual.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN III

A través del Coaching Grupal.

Profesora: Leti Cebrián

Harás otra pausa para reflexionar sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para integrar lo aprendido hasta entonces, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañer@s.

BLOQUE 4

Relación con el sistema



Como punto y final de este viaje, trabajarás la relación con el sistema. Por un lado, harás las paces con el dinero y sabrás cómo gestionarlo de forma consciente. Por otro, encontrarás tu talento y descubrirás tu propósito para que puedas desempeñar una profesión útil, creativa y con sentido que aporte lo máximo al bien común.

DESCUBRE TU PROPÓSITO

A través de la Astrología Psicológica.

Profesores: A. Zuzunaga, R. Martínez y A. Mercadé

Profundizarás acerca de cuál es el auténtico propósito y sentido más trascendente de tu existencia, de manera que puedas construir un estilo de vida coherente con un camino profesional que realmente te motive y esté alineado con la persona que eres de verdad.

EL VALOR DE LA AUTENTICIDAD

A través del Método Teatro y Consciencia.

Profesora: Anna Sabaté

Conocerás y confrontarás los mecanismos de defensa que pueden estar obstaculizándote, descubriendo a su vez los bloqueos, heridas y traumas emocionales que te impiden vencer los miedos a la hora de seguir tu propio camino profesional.

CONVIERTE TU PASIÓN EN TU PROFESIÓN

A través del Coaching.

Profesor: Baldi Figueras

Indagarás e identificarás cuáles son tus principales cualidades, dones, capacidades, virtudes, habilidades y talentos innatos relacionados con tu dimensión profesional, descubriendo, a su vez, cuál es tu verdadera vocación.

EL JUEGO DEL DINERO

A través de la Inteligencia Financiera.

Profesor: Edu Iglesias

Descubrirás los fundamentos de la Educación Financiera para que puedas mejorar tu relación con el Dinero. También detectarás tus patrones y creencias inconscientes respecto al dinero a través de simulaciones de la vida real y aprenderás a gestionar tus ingresos y gastos de una forma óptima para que puedas tomar las riendas de tus finanzas personales.

EL VALOR DE LOS VALORES

A través del Coaching por Valores y la Inteligencia emocional.

Profesor: Raúl Ravelo

Reflexionarás y profundizarás en tu escala de valores para reconectar con lo que de verdad es importante para ti, y aprenderás estrategias prácticas para tomar decisiones basadas en tu intuición y tu coherencia interna.

POTENCIA TU ACTITUD EMPRENDEDORA

A través de la Marca Personal.

Profesora: Txell Costa

Cuestionarás la vieja mentalidad de empleado con la que fuiste condicionado por el obsoleto sistema educativo industrial, abriéndote a cultivar una actitud emprendedora basada en la responsabilidad, la proactividad y la iniciativa.

NUEVO PUNTO DE PARTIDA

A través del Coaching Grupal.

Profesores: Marta Zorrilla y Guillermo Amor

Verificarás mediante una serie de dinámicas e indicadores objetivos el impacto que el máster ha tenido en tu vida tanto en la relación contigo mismo, con los demás, con la vida y con el sistema, contando con una nueva actitud con la que afrontar tus circunstancias.

Profesorado

BLOQUE 1

Relación con uno mismo

Marta Zorrilla



Empática, intuitiva, práctica

PUNTO DE PARTIDA / EL VIAJE DEL HÉROE Y NUEVO PUNTO DE PARTIDA

Educadora, facilitadora y coach. Actualmente forma parte del equipo pedagógico de kuestiona y es colaboradora en la Akademia. Especializada en motivación, inteligencia emocional y procesos de cambio. Apasionada de las personas, de la educación y del crecimiento personal. Su propósito se centra en generar proyectos transformadores con el objetivo de contribuir al autoconocimiento y al desarrollo personal y, como consecuencia, contribuir a la mejora de la sociedad. Es creativa, innovadora y resiliente, se encuentra en continua transformación y adaptación a este mundo cambiante. Marta contribuye a la tarea de empoderar a las personas para que sean capaces de alinear sus ideales de vida con sus acciones, acompañando y sirviendo de guía, con el objetivo de que lleguen a conocerse, y puedan convertirse en su mejor versión.

Más información: [@martazofe](#)

Guillermo Amor



Entusiasta, cercano, inspirador

PUNTO DE PARTIDA / EL VIAJE DEL HÉROE Y NUEVO PUNTO DE PARTIDA

Comunicador, facilitador y coach. Experto en gestión emocional y consciencia plena. Su dedicación está centrada en facilitar y crear procesos de aprendizaje innovadores y disruptivos, a través de los valores fundamentales de la libertad, el amor y la creatividad. Cree profundamente en la capacidad innata del ser humano para conocerse, desarrollarse y transformar su vida. Por ello dedica su vida a acompañar a personas en procesos de cambio y transformación a nivel individual y grupal, ofreciendo charlas, talleres y cursos de autoconocimiento, desarrollo personal y espiritualidad. Forma parte del departamento pedagógico de kuestiona en Barcelona y es colaborador en La Akademia. De Guillermo destaca su entusiasmo por el desarrollo personal y espiritual, su optimismo y su capacidad de confiar en la vida, ante cualquier circunstancia.

Más información: www.guillermoamor.com [@guillermoamor](#)

Nacho Mühlenberg



Apasionado, cercano, cariñoso

CONÓCETE A TI MISMO

Comunicador, facilitador y apasionado del Eneagrama. Emprendedor nato que ha formado parte del equipo pedagógico y de la expansión de Kuestiona. Ha impartido talleres de autoconocimiento e inteligencia emocional en diferentes ciudades de España y Latinoamérica. Formador en La Akademia de Barcelona y fanático de la educación emocional. Le encanta compartir e inspirar a personas que buscan un cambio significativo en la manera de entender la vida. De Nacho destaca su gran entusiasmo por el desarrollo espiritual y su estilo de comunicación ameno y divertido con el cual llega a la gente.

Más información: www.nachomuhlenberg.com [@nacho.muhlenberg](https://twitter.com/nacho.muhlenberg)

Ana Carrera



Dinámica, cercana, alegre

LA FELICIDAD VIENE DE ADETRÁS

Creadora del Método AfroYin, orientado a que las personas aprendan a vivir verdaderamente conectadas con su verdadera esencia por medio del baile, la danza y el movimiento. Cuenta con más de 20 años de experiencia en el campo del aeróbic y la gimnasia, abriéndose a una visión más integral y holística de concebir al ser humano y la manera en la que éste se relaciona con su dimensión espiritual a través del cuerpo. De Ana destaca su originalidad y creatividad a la hora de acompañar a las personas en sus procesos de autoconocimiento y transformación personal. A su vez, es una facilitadora muy entregada y comprometida con sus alumnos, creando un clima que propicia que las personas venzan los miedos que les impiden soltar el control y desinhibirse, sanando, en el proceso, todo tipo de traumas profundamente reprimidos en el inconsciente. Su enfoque es 100% práctico y experiencial, posibilitando que los participantes verifiquen por sí mismos la importancia de incorporar el movimiento consciente en sus vidas para aumentar su energía vital y vivir la vida con alegría. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la octava edición, en 2016.

Más información: www.afroyin.com [@anacarrera_afroyin_oficial](https://twitter.com/anacarrera_afroyin_oficial)

Xevi Verdaguer



Entusiasta, dinámico, natural

QUE TU ALIMENTO SEA TU MEDICINA

Fisioterapeuta, conferenciante, escritor y apasionado por compartir conocimiento para mejorar la salud de las personas. Xevi es uno de los referentes de la alimentación consciente en España, compartiendo claves para equilibrar el cuerpo y transformar la salud. Es el director del Instituto PNIE Xevi Verdaguer y el codirector del Máster en PsicoNeuroInmunoEndocrinología en Barcelona, una modalidad de medicina integradora que busca entender el mecanismo de la salud. De Xevi destaca su frescura y su forma insólita de divulgar conocimientos científicos con humor. Se trata de una persona que convence y argumenta, consiguiendo que nos impliquemos a fondo en nuestra salud y en cómo prevenir ciertas enfermedades para aumentar nuestra calidad de vida y ser un poco más felices.

Más información: www.xeiverdaguer.com [@xeiverdaguer](https://twitter.com/xeiverdaguer)

Edgar Barrionuevo

Empático, alegre, creativo

QUE TU ALIMENTO SEA TU MEDICINA

Comunicador, nutricionista, entrenador en cambio de hábitos, escritor y facilitador enfocado en la salud integrativa y la alimentación como medio de sanación física, emocional y espiritual. Es el cofundador y director de 'Pure Corpore', un centro de salud integral para inspirar y acompañar a las personas a sanarse desde adentro aplicando hábitos saludables de alimentación consciente y actividad física. De Edgar destaca su habilidad de reinventarse constantemente para aprender, crecer y crear. Ha escrito cuatro libros sobre el poder del ayuno, claves para la salud física y emocional, y alimentación para deportistas. Actualmente ofrece sesiones presenciales y online.

Más información: www.edgarbarrionuevo.com[@edgar.barrionuevo](https://twitter.com/edgar.barrionuevo)**Leti Cebrián**

Humana, entregada, inquieta

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN I, II, III

Psicóloga y coach. En más de una década de ejercicio profesional, Leti se ha desempeñado tanto en el ámbito público como en el privado, liderando proyectos desde la psicología cognitivo-conductual y el tratamiento de adicciones tóxicas y de la conducta alimentaria. Actualmente posee su propia consulta y se desempeña como formadora y especialista en terapia de grupo, teniendo un foco especial en la mujer y su rol en la sociedad desde lo profesional hasta lo personal utilizando la terapia de aceptación y compromiso. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde su décima edición, en 2019.

Más información: www.leticebrian.com[@leticebrian](https://twitter.com/leticebrian)

BLOQUE 2

Relación con los demás

Antonio Jorge Larruy



Sereno, íntegro, lúcido

VIVIR EN EL PRESENTE (RETIRO OPCIONAL DE TRES DÍAS)

Facilitador y terapeuta especializado en Meditación y Mindfulness. Es el fundador y director de Espacio Interior, un centro dedicado a acompañar a personas motivadas en experimentar una profunda transformación en sus vidas. Tal es su compromiso que da clases a diario. A su vez, imparte cursos y conferencias por España para promover un cambio de actitud radical en las personas, basado en las enseñanzas del sabio Antonio Blay, de quien fue su principal discípulo desde muy joven. De Antonio destaca su presencia serena, su visión lúcida y la integridad con la que comparte sus enseñanzas. Es una de esas personas que cuando habla te sumerge en un estado de consciencia meditativo. Es un verdadero experto en inspirar a los participantes a recordar aquello esencial que debido al ritmo de vida frenético de la sociedad muchos parecen haber olvidado. Su enfoque pedagógico está dirigido a promover el centramiento, ayudando a las personas a arraigarse en el momento presente a través del silencio y la meditación. Es facilitador de La Akademia y forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la segunda edición, en 2010.

Más información: [↪ www.antoniojorgelarruy.com](http://www.antoniojorgelarruy.com)

[@ajlarruy](https://twitter.com/ajlarruy)

Núria Andreu



Cercana, sencilla, resolutiva

LA LEY DEL ESPEJO

Coach e hipnoterapeuta, está formada en Inteligencia Emocional, PNL, Mindfulness, Neurociencia, entre otras herramientas de autoconocimiento y transformación personal. Tras licenciarse en Administración y Dirección de Empresas y después de 15 años trabajando en la empresa privada sintió un enorme vacío que le llevó a buscar respuestas para darle sentido a su vida. Fue entonces cuando se topó con el mundo del desarrollo personal, a través del cual no solo realizó su propia transformación, sino que descubrió que era a lo que quería dedicarse con pasión a nivel profesional. Es la creadora de la comunidad "Todo empieza en ti", que ya cuenta con más de 600.000 seguidores en todo el mundo. De Nuria destaca su cercanía, su sencillez y su humildad, cualidades que facilitan que los alumnos conecten con ella a un nivel muy profundo. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo en Valencia desde su séptima edición, en 2019.

Más información: [↪ www.nuriaandreu.com](http://www.nuriaandreu.com)

[@todoempiezaenti](https://twitter.com/todoempiezaenti)

Ángel de Lope



Apasionado, empático, generoso

ESTAR EN PAZ CON LA FAMILIA

Ángel de Lope es arquitecto con más de 35 años de experiencia en el mundo de la arquitectura, la empresa y las relaciones humanas. En el 2002, tras un viaje a la India y 21 años ejerciendo la arquitectura decidió dejarlo y dedicarse a la “arquitectura” de personas y organizaciones. Pionero en España en el uso de Configuraciones Sistémicas, tanto en Constelaciones Familiares como en Coaching Sistémico, ha desarrollado su propia metodología, la SISTÉMICA-HS®, para trabajar con Personas, Familias, Equipos y Organizaciones con resultados inimaginables. Es Didacta en Configuraciones Sistémicas (Familiares, Organizacionales, etc.) por la AECFS; Máster Coach Ejecutivo por AECOP y Profesional Coach (PCC) por ICF. Conferenciante, escritor, formador, y coach sistémico, conoció las Configuraciones Sistémicas en el año 1998, formándose en esta disciplina y otras complementarias, como la Hellinger Sciencia (con el propio Bert Hellinger) y el Coaching Sistémico, con los formadores más reconocidos nacional e internacionalmente. Más de 250 cursos, 7.000 horas de formaciones impartidas y 5.000 sesiones entre Coaching SHS® y Constelaciones SHS® avalan su trayectoria – Autor de 2 libros “La Visión Sistémica-HS” y “Lidera, con la Sistémica-Hs, 360º”. Actualmente dirige Desarrollo Sistémico Humano (DSH), dedicada al crecimiento y evolución de las personas, las familias, los equipos y las empresas.

Más información: www.dshumano.com/angel-de-lope @angeldelope

Núria Jorba



Apasionada, transgresora, cercana

EL AMOR Y LA LIBERTAD EN PAREJA

Psicóloga clínica, sexóloga, coach sexual y terapeuta de parejas. Licenciada en psicología por la Universidad de Barcelona y especializada en sexología por el Máster en sexología y terapia de parejas, así como en clínica por el Máster en psicología clínica y de la salud. Fundadora y directora del Centre Núria Jorba, dedicado a la sexología clínica, terapia de parejas, psicología emocional y fisio-sexología. Es colaboradora de varios programas de radio (Les Mil i Una Nits de Catalunya Radio, La Ciutat de Onda Cero, Anem de Tarda de Radio 4, etc.) y en varias revistas y periódicos (La Vanguardia, El Mundo, El País, revista Clara y la revista Women’s Health) A su vez, también colabora en varios programas de televisión (Ben Trobats de La Xarxa, Els matins de TV3, A tota pantalla de TV3 y Ara i aquí de TVE). También es profesora y coordinadora de varios Másters de Sexología y Psicología de ISEP (Instituto Superior de Estudios Psicológicos) y conferenciante en varios seminarios y ponencias. Como escritora, ha publicado el libro Sexo Gourmet de la editorial DeBolsillo. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde su novena edición, en 2018.

Más información: www.nuriajorba.com @nuria_jorba

Elma Roura



Transgresora, profunda, sensual

SEXUALIDAD CONSCIENTE

Terapeuta, facilitadora y fundadora del espacio Desarrollate | Elma Roura, un espacio de formación en el que imparte sesiones individuales y cursos grupales con dos finalidades muy concretas: ayudar a las personas a salir del sufrimiento y a experimentar éxtasis a través del Tantra. Es la creadora de un proceso pionero en España que enseña a los participantes a subir la energía sexual para disfrutar del sexo con consciencia, experimentando lo que ella llama los “trances eróticos”. Cuenta con 13 años de experiencia y lleva 10 años organizando viajes a Marruecos para vivir la meditación y el Tantra desde el silencio del desierto. De Elma destaca el hecho de que comenzó su viaje de autoconocimiento con solo 14 años, realizando desde entonces sus primeras conferencias. Le apasiona acompañar a verdaderos buscadores en sus procesos de transformación y despertar, indagando, confrontando y cuestionando el sistema de creencias tan limitante que impera hoy en día en la sociedad. Y lo hace con un estilo directo y desafiante; eso sí, con mucha cercanía, sensualidad y compasión. Es facilitadora de La Akademia y forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde su primera edición, en 2009.

Más información: www.elmaroura.com @elma_roura

Alex Fiol



Compasivo, franco, natural

EL PODER DE LA ACEPTACIÓN

Coach y fisioterapeuta especializado en el Método Vivation de liberación emocional y corporal. Se dedica a ayudar a personas que padecen estrés y ansiedad. Es coautor del libro “Coaching para todos”. De Alex destaca la enorme compasión que siempre muestra frente a las personas sometidas por el dolor y el sufrimiento, así como la franqueza y naturalidad con la que se relaciona con ellas. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la cuarta edición, en 2012.

Más información: www.metodosavam.com @alexfiol.metodosavam

Diana Martínez



Observadora, cercana, empática

EL PODER DE LA ACEPTACIÓN

Diana es diplomada en enfermería por la UAB, Master en Coaching y Liderazgo Personal por la UB y profesora colaboradora de la EU Gimbernat. Esta formada en Respiración Integrativa con Alex Fiol y se le da especialmente bien la comunicación terapéutica y generar vínculos de confianza que permitan y favorezcan los procesos de cambio personal

Más información: www.metodosavam.com

BLOQUE 3

Relación con la vida

Christián Carles-Tolrá



Didáctico, paciente, cariñoso

LA REALIDAD ES NEUTRA

Facilitador especializado en Psicología Transpersonal (que va “más allá de la persona”) y fundador de la Escuela El Centro, en la que ha impartido más de 2000 conferencias sobre todos los ámbitos que engloban el desarrollo integral de los seres humanos. También es experto en Astrología Psicológica según el enfoque de la Escuela Huber, siendo un gran apasionado de la psicología de los arquetipos y de la simbología. A su vez, es terapeuta de Shiatsu y de medicina tradicional china. De Christián destaca su capacidad para aportar contenidos profundos y de calidad sobre cualquier tema relacionado con el viaje del autoconocimiento y la transformación personal. Su conocimiento sobre la condición humana no tiene límites. Prueba de ello es que cuando alguien le hace una pregunta sobre algún otro tema, puede improvisar una conferencia sobre el mismo en cuestión de segundos. Además, es un facilitador muy didáctico, metódico y pedagógico, muy empático, paciente y cariñoso con los alumnos. Es facilitador de La Akademia y forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la quinta edición, en 2014.

Más información: [f @christiancarlestolra](https://www.facebook.com/christiancarlestolra)

Emilio Carrillo



Místico, presente, sabio

LAS LEYES QUE RIGEN EL UNIVERSO

Sabio, místico y maestro espiritual. Se dedica a impartir cursos y conferencias relacionadas con la espiritualidad y el despertar de la consciencia. Entre otros muchos libros, ha publicado “Dios”, “Sin mente, sin lenguaje, sin tiempo” y “Consciencia”. De Emilio destaca el hecho de que vivió una experiencia cercana a la muerte, de la cual no sólo salió con vida, sino que significó un punto de inflexión radical en su forma de concebir la realidad. Desde entonces, comparte su experiencia y sus enseñanzas espirituales con todas aquellas personas dispuestas a escuchar sin prejuicios y con la mente abierta. Tiene cientos de conferencias colgadas en Youtube, las cuales acumulan millones de reproducciones. Es un auténtico místico contemporáneo, cuya presencia desborda paz y sabiduría. Combina su actividad docente y divulgadora con sus constantes retiros de soledad, silencio, introspección y meditación, los cuales le posibilitan vivir arraigado y conectado al momento presente. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la séptima edición, en 2015.

Más información: www.emiliocarrillobenito.blogspot.com [f @emiliocarrillo](https://www.facebook.com/emiliocarrillo)

Sergi Torres



Imprevisible, original, revelador

ENCUENTRO CON EL SER

Facilitador y comunicador especializado en psicología y espiritualidad. Mensualmente desarrolla un ciclo de “encuentros” en el Teatro La Villarroel, en Barcelona, donde comparte reflexiones y vivencias orientadas a que las personas cambien de actitud frente a la vida. A su vez, imparte conferencias y charlas en Europa, Latinoamérica y Estados Unidos con la misma finalidad. Colabora como docente en la Universidad de Almería y cuenta con su propia sección en el programa “L’Ofici de Viure”, en Catalunya Radio. Es autor de los libros “Un puente a la realidad” y “Saltar al vacío”. También es el protagonista del documental “Yo libre, un instante al momento presente”, el cual está basado en sus enseñanzas. De Sergi destaca la forma original e imprevisible con la que aborda sus clases, durante las cuales se deja llevar por la energía del grupo. Prueba de ello es que está constantemente improvisando. Su gran pasión es invitar a las personas a indagar acerca de cómo las creencias crean realidad, yendo siempre hacia lo profundo para que las personas sepan cómo modificar su actitud frente a la vida. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde su octava edición, en 2016.

Más información: www.sergitorres.es @sergitorres33

Enrique Simó



Sereno, presente, profundo

LA ELOCUENCIA DEL SILENCIO

Experto en coaching y mindfulness, lleva casi treinta años practicando la meditación, la atención plena y el arte de vivir de forma relajada y serena. Desde 1996 diseña y facilita programas de formación para acompañar a personas motivadas y comprometidas con su desarrollo personal y profesional. Su enfoque se dirige, sobre todo, a desarrollar su potencial, facilitar su autoconocimiento y encontrar mayor equilibrio en todas las áreas de su vida. A su vez, también es experto en liderazgo y desarrollo de las habilidades directivas, resolución de conflictos e inteligencia emocional y espiritual. Cuenta con una amplia formación en coaching y está acreditado por la ICF. Como conferenciante da charlas por España y Latinoamérica. Es autor del libro “El regalo de la paz”. De Enrique destaca su tranquilidad y su serenidad, siendo capacidad de equilibrar, armonizar y apaciguar a los alumnos con su simple presencia. Es un maestro en el arte de introducir a las personas en el arte de estar aquí y ahora por medio del silencio, la meditación y la relajación. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo en Madrid desde su primera edición, en 2011.

Más información: www.atentamente.net

Marta Ribas

Creativa, inspiradora, transformadora

TU CASA ES TU TEMPLO

Diseñadora, Interiorista, Terapeuta holística y fundadora de La Casa Marta. Facilitadora especializada en herramientas ancestrales y de la creación artística para abordar procesos de desarrollo personal y espiritual. La sensibilidad y la visión holística son innatas en ella, ha dedicado los últimos 10 años a explorar y estudiar diferentes ciencias del hábitat y filosofías ancestrales relacionadas con la energía, su fuerza y sus influencias en el ser vivo, donde todo está conectado. Apasionada en el ámbito de integrar la persona, el espacio y su hábitat; para crear espacios multisensoriales que nos ayuden a mejorar nuestro bienestar y hacer de este mundo un lugar mejor. Durante 20 años se dedicó a crear espacios experienciales para los 5 sentidos en diferentes multinacionales de la industria de la Moda y la Perfumería. La Medicina China, el Feng Shui, la Geobiología, la Bioconstrucción, la Meditación y el contacto íntimo con la naturaleza le ayudaron a cambiar el timón de su vida hacia este fascinante viaje de autoconocimiento y transformación. De Marta destaca su capacidad de crear espacios de bienestar para poder desplegar la creatividad que todos tenemos y conectar con lo más profundo de uno mismo para reconocerse.

Más información: www.lacasamarta.com @lacasamarta

BLOQUE 4

Relación con el sistema

Andrés Zuzunaga



Magnético, misterioso, profundo

DESCUBRE TU PROPÓSITO

Astrólogo y fundador de Cosmograma, un centro de formación especializado en democratizar y actualizar esta controvertida herramienta. Ya han formado a más de 1.500 alumnos y han leído la carta a más de 4.500 personas. De Andrés destaca su forma de ser magnética, misteriosa y profunda, revelando a los participantes los aspectos más oscuros de su personalidad. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la cuarta edición, en 2012.

Más información: [↔ www.cosmograma.com](http://www.cosmograma.com) [@_cosmograma](https://twitter.com/_cosmograma)

Robert Martínez



Elocuente, ágil, perspicaz

DESCUBRE TU PROPÓSITO

Astrólogo y profesor de Cosmograma. De Robert destaca su elocuencia, su agilidad mental y su perspicacia a la hora de dar información de calidad de forma rápida y asequible a la hora de leer las cartas astrales de los participantes. Es un pozo sin fondo de conocimiento relacionado con la influencia psicológica que tienen los astros sobre los seres humanos. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la quinta edición, en 2013.

Más información: [↔ www.cosmograma.com](http://www.cosmograma.com) [@robertmartinezaastro](https://twitter.com/robertmartinezaastro)

Aleix Mercadé



Interdisciplinar, entusiasta, intenso

DESCUBRE TU PROPÓSITO

Astrólogo y profesor de Cosmograma. De Aleix destaca por haber profundizado en diversas áreas de conocimiento, como la filosofía, la lingüística, la psicología y la ciencia en general. Trabaja en la aplicación del método científico a la astrología para demostrar su validez. Forma parte del profesorado del máster desde la octava edición, en 2016.

Más información: [↔ www.cosmograma.com](http://www.cosmograma.com) [@aleixmercade](https://twitter.com/aleixmercade)

Anna Sabaté



Motivadora, provocadora, coherente

EL VALOR DE LA AUTENTICIDAD

Actriz y formadora creadora del programa pedagógico Teatro y Consciencia Método Sabaté y fundadora de Espai Philae. Cuenta con una larga formación, entra la que sobresalen sus estudios en Coaching, PNL, Eneagrama y Gestalt, todos ellos orientados a la transformación personal y el despertar de la consciencia de las personas a través de la expresión artística. Colabora con el Institut del Teatre, el programa de Técnica Meisner de Javier GalitóCava, Campus ESART y el Consorci d'Educació. A su vez también imparte seminarios y conferencias para todo tipo de empresas. También dirige e interpreta regularmente diferentes obras en teatros de Barcelona. De Anna destaca su personalidad cañera, provocadora e impactante, la cual no deja indiferente a ningún participante. Es una maestra en el arte de remover y sacar a la superficie los miedos más oscuros que habitan en el interior de las personas, de manera que puedan hacerlos conscientes para liberarse de ellos. Es un auténtico animal escénico, utilizando la expresión artística para tocar y transformar el lado oscuro de los alumnos. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la cuarta edición, en 2012.

Más información: [↔ www.annasabate.com](http://www.annasabate.com) [@anna_sabate_teatro](https://twitter.com/anna_sabate_teatro)

Baldi Figueras



Dinámico, transparente, generoso

CONVIERTE TU PASIÓN EN TU PROFESIÓN

Formador y conferenciante especializado en procesos de cambio, gestión de trabajo en equipo, liderazgo y coaching personal y ejecutivo. Cuenta con una amplia formación y experiencia en coaching. Anualmente imparte numerosas formaciones y conferencias en congresos, universidades, instituciones públicas, consultoras, multinacionales, así como centros sanitarios, educativos y ONG's. De Baldi destaca su capacidad para crear experiencias pedagógicas que permitan a las personas modificar su visión profunda de la vida para atreverse a desarrollar una función profesional útil, creativa y con sentido, que honre y potencie los dones y talentos innatos con los que nacieron. Su estilo de comunicación es muy dinámico y singular, y está 100% comprometido con lograr que los alumnos puedan reinventarse profesionalmente, inspirándolos para que descubran lo que verdaderamente les motiva y apasiona en la vida. Es facilitador en la Akademia y forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la segunda edición, en 2010.

Más información: [↔ www.baldifigueras.com](http://www.baldifigueras.com) [@baldifigueras](https://twitter.com/baldifigueras)

Edu Iglesias



Motivador, creativo, resolutivo

EL JUEGO DEL DINERO

Coach y catalizador del propósito vital. Emprendedor, deportista, formado en Dirección y Administración de Empresas por La Salle Business School Barcelona, Máster en Dirección Comercial por la Universidad de Barcelona, apasionado de la Educación Financiera y Coach en Programación Neurolingüística (PNL). Ha colaborado con el departamento pedagógico de kuestiona en Barcelona. Su misión es inspirar y acompañar a las personas a conectar con sus talentos y virtudes, para hacer realidad sus sueños a través del cambio de hábitos y la transformación de sus finanzas personales.

Más información: [↔ www.eduiglesias.es](http://www.eduiglesias.es) [@edu_churches](https://twitter.com/edu_churches)

Raúl Ravelo

Dinamizador, emocional, alegre

EL VALOR DE LOS VALORES

Educador y formador en inteligencia emocional, risoterapeuta y colaborador en kuestiona. Su pasión es crear y dinamizar procesos de aprendizaje social y emocional, para que las personas puedan vivir con más alegría, amor y serenidad. Facilitador en la Akademia Barcelona, cree que la educación es el proceso y el amor la energía más poderosa para la transformación individual y colectiva. De Raúl destaca su pasión por el aprendizaje, su optimismo y su capacidad de dinamizar y cohesionar grupos.

Más información: www.raulravelo.com @raulravelom

Txell Costa

Curiosa, carismática, auténtica

POTENCIA TU ACTITUD EMPRENDEDORA

Periodista, emprendedora, conferenciante, y consultora empresarial. Desde hace más de una década dirige la multinacional Txell Costa. Group, con más de 4 mil clientes alrededor del mundo. De Txell destaca su pasión, pues es una mujer todoterreno de los negocios que se ha convertido en una de las personalidades indispensables en temas de marketing, estrategia empresarial, comunicación y ventas. Es autora de los libros "Working Happy" y "Liderar en femenino".

Más información: www.txellcosta.com @txell_costa

¡Empieza tu viaje!

MÁSTER EN DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO®

Valencia

Un viaje de autoconocimiento, desarrollo espiritual y reinención profesional para descubrir quién verdaderamente eres, qué necesitas para ser genuinamente feliz y cuál es el auténtico propósito de tu vida.

Formato presencial

 **230 h / 9 meses**

 **España:**
Barcelona, Madrid y Valencia

Latinoamérica:
Medellín, Buenos Aires y Bogotá

 **Contacto**
desarrollopersonalvalencia@kuestiona.com

Formato webinar

 **100 h / 7 meses**