

El punto de inflexión que llevas tiempo buscando

**PROGRAMA
EN DESARROLLO
PERSONAL Y
LIDERAZGO®**

Bogotá

Carta del director

Sé tú el cambio que quieres ver en el mundo

En primer lugar, quiero agradecerte que dediques unos minutos a leer las líneas que siguen. El hecho de que te estés planteando la posibilidad de apuntarte a este programa ya dice mucho de ti. Pone de manifiesto que eres una persona valiente, humilde y honesta consigo misma, abierta al cambio y dispuesta a salir de tu zona de comodidad. En segundo lugar, quiero confesarte que no creo en las casualidades. Hace muchos años descubrí que lo que sí existen son las causalidades. De hecho, he comprobado que todo lo que nos sucede es justamente lo que necesitamos para descubrir quiénes verdaderamente somos y cuál es nuestro auténtico propósito de vida. Por favor, no te lo creas; verifícalo a través de tu experiencia.

La creación de este programa lo tiene todo que ver con mi propia historia personal, así como con el momentazo histórico de cambio y transformación en el que estamos inmersos. Déjame que te explique brevemente la red de causas y efectos que me han llevado a escribir este texto. Quién sabe, igual te sirve para saber por qué motivo lo estás leyendo...

Voy a ser sincero contigo desde el principio. Nunca fui un alumno aplicado. Para que te hagas una idea, cuando sacaba un cinco y medio mis padres me invitaban a cenar fuera para celebrarlo. Para mí, la escuela era sinónimo de aburrimiento. Enseguida me convertí en el payaso, el gamberro y el rebelde de la clase.

Pero tuve suerte. Fui un chico precoz. Toqué fondo a los diecinueve años. Me sentía completamente perdido. Estaba lleno de complejos, carencias, inseguridades y frustraciones, y no tenía ni idea de por qué. Además, la simple idea de adaptarme al sistema me sumergió en una profunda crisis existencial. Movido por el vacío y el sufrimiento, emprendí una búsqueda filosófica para encontrar el sentido de mi vida y resolver, por mí mismo, mis propios conflictos internos. Fue entonces cuando decidí salirme del camino trillado, empezando a buscar una manera alternativa de pensar y de vivir. Es cierto que estaba aterrado. Sin embargo, sentía que no tenía nada que perder.

La búsqueda de la verdad

Tras romper con mi burbuja social, la soledad, la filosofía y la literatura se convirtieron en mis nuevas amigas. Me pasé cuatro años encerrado en mi cuarto, leyendo a filósofos como Nietzsche, Sartre o Camus. Y más adelante, a psicólogos como Fromm, Frankl o Jung. Y también devorando a clásicos como Orwell, Huxley o Hesse. Escribiendo lo que me pasaba por dentro descubrí que había nacido para ser comunicador. Mientras, estudiaba la licenciatura de



Periodismo y trabajaba de lo que fuera para poder viajar de mochilero solo por el mundo, una de las mejores formas que existen de conocerse a uno mismo.

En mi búsqueda de la verdad, decidí encontrarla enrolándome en diferentes ONG, viajando a lugares marcados por la guerra, la pobreza y la enfermedad. Aquellas experiencias me sirvieron para entender que la finalidad de la vida no consiste en cambiar el mundo, sino en transformarse a uno mismo, siendo el cambio que uno quiere ver en la sociedad.

Dicen que el maestro aparece cuando el discípulo está preparado. En mi caso surgió cuando acababa de cumplir los 24 años. Fue entonces cuando me hablaron del eneagrama. En aquel momento era ateo y todo lo que tuviera que ver con el crecimiento personal y la espiritualidad me parecía una chorrada. Reconozco que me dio mucha vergüenza ir a la sección de autoayuda para comprar mi primer ensayo de eneagrama. Sin embargo, el sufrimiento me hizo lo suficientemente humilde como para abrirme a lo nuevo sin prejuicios. Eso sí, pedí a la cajera que lo envolviera, con la excusa de que era para regalar a un amigo mío muy 'hierbas'... Lo devoré en un solo día. No recuerdo haber subrayado un libro con tanta pasión e interés. Por primera vez intuí que la causa última de mi malestar estaba dentro de mí y no afuera.

Poco después me apunté a un curso de autoconocimiento de fin de semana que supuso un punto de inflexión en mi vida. Me di cuenta de lo profundamente ignorante que era. Tomé consciencia de que yo mismo era la causa de mi sufrimiento y también de mi felicidad. Inspirado por el Eneagrama, poco a poco dejé de verme como una víctima y empecé a tomar las riendas de mi vida. Dejé de leer a Nietzsche y comencé a leer al Dalai Lama. Me comprometí con poner la teoría en práctica. Mi única prioridad era aprender a ser verdaderamente feliz.

Descubrir tu propósito de vida

A partir de entonces comenzó mi verdadero camino espiritual, sumergiéndome en la esencia que comparten todos los sabios de la historia, cuyas enseñanzas fueron posteriormente distorsionadas por las instituciones religiosas. De la mano de Lao Tsé, Buda, Sócrates, Jesús de Nazaret y Séneca llegué hasta Jiddu Krishnamurti, Anthony de Mello y finalmente, a Gerardo Schmedling, cuya forma de entender el mundo me hizo despertar. Tenía 25 años. Fue entonces cuando dejé de existir y empecé a vivir. Por fin sabía cuál era mi lugar en este mundo: facilitar el acceso al conocimiento para que otros buscadores aprendieran a ser felices y supieran para qué están aquí, emprendiendo una función profesional útil, creativa y con sentido, al servicio de los demás.

Al ver el impacto tan profundo y positivo que el autoconocimiento estaba teniendo en mi vida, comencé a compartir lo que estaba

aprendiendo con todo aquél que se cruzaba por mi camino. Sin saber muy bien por qué, empezaron a llamarme “Borja Vilasecta”. Razones no les faltaban... Finalmente, un amigo mío me soltó:

– En nombre de todos los que te queremos, ¡monta un curso de eneagrama y déjanos en paz!

Y eso hice. Me lo tomé tan en serio que a día de hoy ya llevo más de 275 cursos, habiendo compartido esta herramienta con más de 10.000 personas en diferentes países. En paralelo, gracias a mi trabajo como colaborador de El País, pude conocer y entrevistar a los grandes expertos y referentes del desarrollo personal en España. Al final, ¡eureka! Apareció la idea: crear un sistema pedagógico que aunara las mejores herramientas y los mejores especialistas, de manera que pudiéramos facilitar, acelerar y profesionalizar el proceso de autoconocimiento, adaptándolo a las necesidades y motivaciones del momento histórico actual. Además, el valor añadido sería el que los participantes no harían este viaje en solitario, sino que podrían compartirlo con otros buscadores que estuvieran atravesando un mismo momento vital.

Reconecta con el niño que has sido

Lo recuerdo como si fuera ayer. El 21 de diciembre de 2008 llamé a Gonzalo Bernardos, profesor titular de la Universidad de Barcelona, para presentarle este proyecto de programa. Si bien me dijo que no creía que hubiera la demanda suficiente, me dio la oportunidad de hacerlo realidad. Y por ello, siempre le estaré agradecido. Su confianza y valentía marcaron un antes y un después en mi vida... Lo cierto es que ese año, en la antesala de la crisis económica, muy pocas personas lo vieron. Por aquél entonces el crecimiento personal no estaba tan ‘normalizado’. No había ninguna formación integral de autoconocimiento para ciudadanos de a pie. La nuestra fue pionera.

Al explicar el proyecto, la mayoría me dijeron que estaba loco, que no saldría adelante, que fracasaría estrepitosamente... Tanto es así, que estuve a punto de hacerles caso y no tirarlo para adelante. Pero un día, mientras paseaba con un amigo y su hija de cinco años, de pronto a él lo llamaron al móvil y me quedé a solas con la niña, quien empezó a hablarme de sus cosas. Tras pasar un rato escuchando historias de princesas y unicornios, de pronto me dijo:

– Mi papá es abogado. ¿Tú también?

Y no dudé en responderle:

– Podría haberlo sido, pero la verdad es que no. Estoy montando un programa para que las personas se conozcan a sí mismas.

– ¿Un qué? –me dijo, perpleja.

– Un cole para niños mayores.

– ¡Ah! ¿Y para qué?

- Pues para que vuelvan a ver la vida como cuando eran niños.
- ¡Qué guay!
- ¿Te gusta?
- ¡Mucho! ¿Mi papá va a ir?

Me sentí escuchado, apoyado y valorado por una niña de cinco años. Una de las pocas que lo vio. Pero bueno, dado que soy una persona muy escéptica, ese mismo día decidí ir a casa de mis vecinos, que tenían dos hijos de siete y nueve años. Llamé a su puerta y los dos vinieron a recibirme.

- Hola, ¿os puedo hacer una pregunta?
- ¡Claro!
- Estupendo. Mirad, estoy montando un cole para mayores...

Fui al grano. No había tiempo que perder. Les dije exactamente lo mismo que le había contado a la hija de mi amigo. Y para mi sorpresa, los dos me contestaron a la vez:

- ¡Qué guay!

Desde ese día lo tengo muy claro. Mi comité de sabios son los niños. A diferencia de los adultos, ven lo esencial porque siguen mirando desde el corazón. Lo cierto es que hace años que no me siento demasiado identificado con el colectivo de adultos. Me sabe mal si eres uno de ellos. No quiero olvidarme jamás del chaval que he sido y que sigo siendo. Del gamberro. Del payaso. Del rebelde...

No lo dudes, sigue tu corazón

Junto con Gonzalo Bernardos, en 2009 impulsamos la primera edición del Programa en Desarrollo Personal y Liderazgo® en la Universidad de Barcelona. En el programa ya figuraban herramientas como el eneagrama, la psicología transpersonal, la meditación y el yoga, las constelaciones familiares, el tantra... Ese primer año se apuntaron 54 personas, doblando la media de alumnos de otros muchos programas con más recorrido.

Después de siete años y dieciocho promociones, el programa se consolidó dando servicio a cerca de 500 participantes. Con la ayuda de los valientes que cursaron este apasionante viaje de autoconocimiento, fuimos mejorando este proceso pedagógico innovador. Tras mucho aprendizaje, a principios de 2016 decidí emprender una nueva aventura profesional: fundar mi propio instituto, con el objetivo de dar servicio a personas con necesidad de cambio. Simplemente era el momento de explorar nuevos caminos y extender las alas de la libertad creativa. Desde entonces, cada año 140 valientes siguen confiando en nosotros para emprender este apasionante viaje de autoconocimiento.

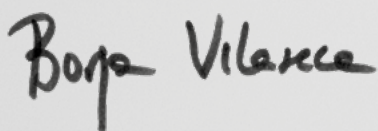
Soy consciente de que el credencialismo sigue teniendo un gran peso en el inconsciente colectivo de la sociedad, especialmente a la hora de estudiar un programa. Lo único que pretendí con aquel cambio

fue mantenerme fiel a mis valores. Tan sólo seguí mi corazón. Era el momento de salir de mi zona de comodidad. Aprovecho para dar las gracias al equipo de facilitadores que componen el profesorado de este programa. Todos, absolutamente todos, decidieron acompañarme en esta nueva etapa. Ellos son la esencia de este proyecto pedagógico.

Y dado que este despertar de la consciencia está propagándose por todo el mundo, además de estar también en Madrid y Valencia desde el año 2012, me hace mucha ilusión que desde 2020 también se imparte por primera vez fuera de España, concretamente en Bogotá, Medellín y Buenos Aires. Es un placer contar con un “dream team” de profesores/as, de manera que los/las alumnos/as de Colombia puedan disfrutar del mismo viaje de autoconocimiento, desarrollo espiritual y reinención profesional que nuestros participantes en España.

Si has seguido leyendo hasta aquí –gracias por la paciencia–, y decides que esto tiene que ver contigo, que sepas que más que hacer un programa, vas a emprender un viaje personal. No importa si tienes miedo. Forma parte del camino. Es un síntoma de que estás saliendo de tu zona de comodidad. Ya has hecho lo más difícil: reconocer que necesitas un cambio. Y no hay marcha atrás. Solo puedes ir hacia delante. Pero no estás solo. Lo que sientes en estos momentos lo están sintiendo millones de personas en todo el mundo. El sistema está inmerso en un gigantesco proceso de metamorfosis cultural. Y las circunstancias actuales son la crisálida que necesitamos para que personas como tú y como yo sigamos creciendo y evolucionando. En última instancia, el cambio individual es lo que transforma la sociedad.

Te apuntes o no a este programa, sigue escuchando a la intuición que te ha llevado hasta aquí. Y no lo dudes: conócete a ti mismo. Esa es sin duda la mejor inversión que puedes hacer en estos momentos de la historia. Atrévete a escuchar tu corazón y tarde o temprano llegarás a tu verdadero destino.

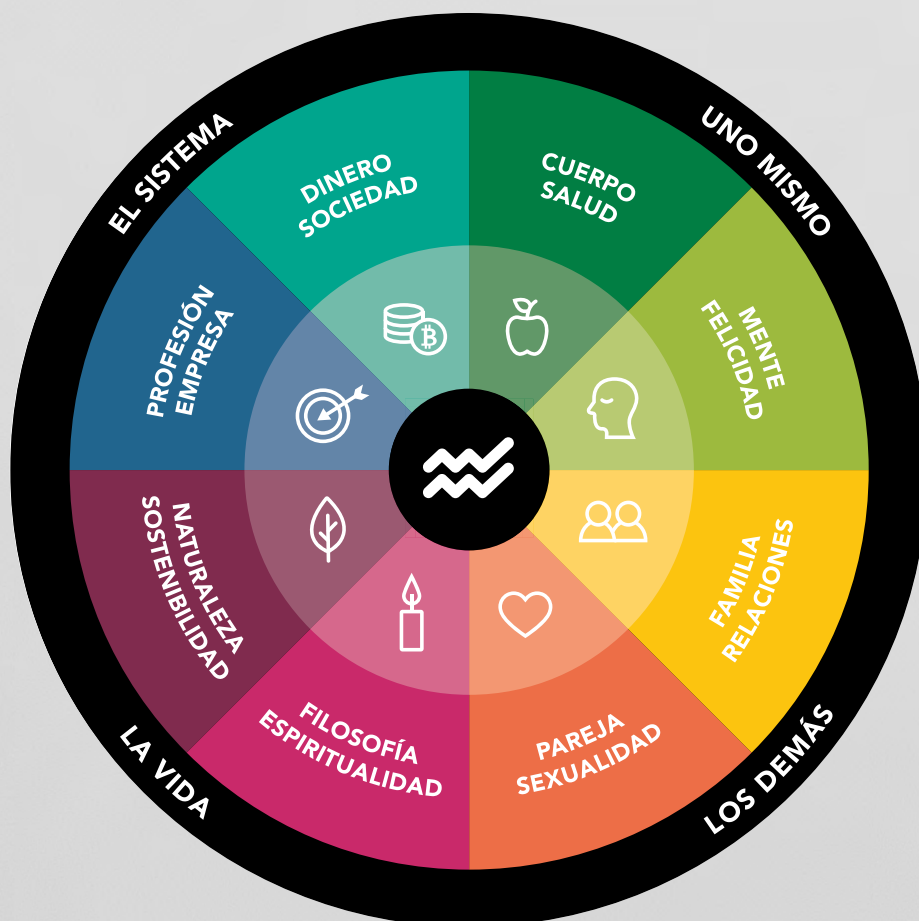


La rueda de la vida

En Kuestiona posibilitamos que nuestros alumnos escojan la manera que mejor les convenga para emprender su propio **viaje de autoconocimiento, desarrollándose en todas las áreas y dimensiones de su vida.**

Si bien existen muchas maneras de fragmentar la realidad, nuestra comunidad cuenta con su propia <<rueda de la vida>>, una especie de **GPS vital.**

Y este vendría a ser una **guía pedagógica** para que nuestros alumnos aprendan a convertirse en sus propios referentes. Partimos de la premisa de que a lo largo de nuestra existencia mantenemos cuatro grandes tipos de relaciones, cada una de las cuales cuenta con dos importantes subcategorías. La idea es que en esta representación tengan cabida todos los temas universales que como seres humanos podemos llegar a **trabajarnos interiormente.**



El Programa en Desarrollo Personal y Liderazgo® es un viaje de autoconocimiento y desarrollo espiritual donde podrás aprender sobre estos cuatro grandes tipos de relaciones, la relación contigo mismo, la relación con los demás y con la vida, así como la relación con el mercado laboral y el sistema econó-

mico, pudiendo tomar las riendas de tu vida personal y profesional. La innovadora metodología de este programa integra el trabajo con el cuerpo, la mente y el espíritu, de manera que puedas ser un experto de ti mism@, **experimentando un profundo cambio de actitud frente a la vida.**

Programa



BLOQUE 1 Relación con uno mismo

En el primer bloque, emprenderás un viaje apasionante hacia tu interior con el propósito de descubrir quién eres, cuáles son tus luces y tus sombras, y cuáles son las motivaciones profundas que hay detrás de tus actitudes y conductas. Todo ello, para que aprendas a tener más paz interior y, consecuentemente, seas más feliz.

PUNTO DE PARTIDA

A través de un Cuestionario Filosófico.

Profesora: María Helena Baena
Equipo Kuestiona

Responderás a una serie de preguntas existenciales para reflexionar sobre tu momento vital, medir tu nivel de consciencia y verificar el estado evolutivo en el que te encuentras, obteniendo un autodiagnóstico acerca de cómo marchan las diferentes áreas de tu vida.

EL BIENESTAR SE ENTRENA

A través del Entrenamiento Físico Calistenia y el Cross Training.

Contarás con cuatro programas de entrenamiento adaptados a tu condición física para que durante el programa puedas realizar una serie de ejercicios en casa, de manera que puedas potenciar tu salud, tu fuerza, tu resistencia y, en definitiva, tu bienestar corporal.

EL VIAJE DEL HÉROE

A través del Coaching Grupal.

Profesor: Luis Gabriel Cervantes

Realizarás una serie de dinámicas de presentación y de cohesión de grupo para romper el hielo con el resto de compañeros de viaje, generando así un clima de honestidad, respeto, confianza y autenticidad con el que disfrutar al máximo de esta experiencia pedagógica.

CONÓCETE A TI MISMO

A través del Eneagrama.

Profesor: Luis Gabriel Cervantes

Descubrirás nueve tipos de personalidad que te permitirán entender tu forma de ser y la de los demás, conociendo el comportamiento de tu ego y aprendiendo a reconectar con tu verdadera esencia para conseguir resultados diferentes y más satisfactorios en tu vida.

LA FELICIDAD VIENE DE ADENTRO

A través de la Danza
Terapéutica.

Profesora: Antonina Canal

Emplearás la danza para movilizar y aumentar tu energía vital, de manera que puedas liberarte de ciertos bloqueos emocionales que te impiden sentirte plenamente en armonía con tu cuerpo, tu mente y tu espíritu.

EL FIN DEL SUFRIMIENTO

A través de la Inteligencia
Emocional y Biológica.

Profesor: Diego Parra

Descubrirás cómo cuestionar tus pensamientos y tus creencias limitantes, aprendiendo a reprogramar tu mente de forma consciente para dejar de luchar contra la realidad y, en consecuencia, dejar de sufrir, aceptando todo aquello que no puedes cambiar.

QUE TU ALIMENTO SEA TU MEDICINA

A través de la Alimentación
Consciente.

Profesora: Mónica Tierradentro

Reflexionarás acerca de lo que dice de ti lo que comes y cómo lo comes, comprendiendo el impacto que tiene la nutrición sobre tu energía vital y tu salud emocional, de manera que sepas alimentarte de la manera más sabia y natural posible.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN I

A través del Coaching Grupal.

Profesora: Claudia López

Harás una pausa y junto con el resto de participantes reflexionarás sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para digerir lo aprendido hasta entonces, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañeros/as.

BLOQUE 2

Relación con los demás



En el segundo bloque, tomarás un poco de distancia de lo que hay dentro de ti para sumergirte en la relación con los demás: con tu familia, tus amistades y tu pareja, en caso de que la tengas. Comprenderás que cada persona te hace de espejo de tu mundo interior, siempre que tú estés dispuesto a descubrir el aprendizaje que contiene.

LA LEY DEL ESPEJO

A través de Un Curso de Milagros.

Profesora: María del Mar Ríos

Conocerás a fondo el mecanismo de proyección, entrenando la aceptación, la compasión y la asertividad, para saber cómo establecer una nueva comunicación que te permita relacionarte con los demás de forma armoniosa y constructiva.

ESTAR EN PAZ CON LA FAMILIA

A través de las Constelaciones Familiares.

Profesor: Federico Paz

Aprenderás a comprender, aceptar, perdonar y amar a tus padres tal como son, reubicándote en el sistema familiar en el que has nacido, de manera que puedas emanciparte emocionalmente de ellos para ser libre de su influencia y poder así seguir tu propio camino.

EL AMOR Y LA LIBERTAD EN PAREJA

A través de la Inteligencia Emocional.

Profesora: María Elena Badillo

Comprenderás de qué manera el apego te lleva a caer en la dependencia emocional, aprendiendo a trascender el miedo para vivir la relación de pareja desde el amor incondicional, la aceptación plena del otro y la libertad.

SEXUALIDAD CONSCIENTE

A través del Tantra.

Profesor: Pablo Saldarriaga

Reinventarás tu manera de concebir la sexualidad, aprendiendo a disfrutar del sexo como un acto de conexión profundo entre dos amantes, en el que además de placer, también sabrás cómo experimentar éxtasis.

EL PODER DE LA ACEPTACION

A través de la Inteligencia Emocional.

Profesor/a: Pendiente por confirmar

Trabajarás la regulación corporal y emocional a través de la respiración consciente, de manera que puedas conectar con el dolor reprimido que puedes haber acumulado a lo largo de la vida, aprendiendo cómo canalizarlo para liberarte de él.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN II

A través del Coaching Grupal.

Profesora: Claudia López

Harás otra pausa y junto con el resto de participantes reflexionarás sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para digerir lo aprendido hasta entonces, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañeros/as.

BLOQUE 3 Relación con la vida



En el tercer bloque, y sin perder de vista el trabajo anterior, te sumergirás de lleno en la relación con la vida. Te adentrarás en el silencio y la meditación para conectar con tu dimensión espiritual y trascendente. Además, comprenderás las leyes y principios que rigen el Universo para entender cómo influyen en tu vida diaria.

VIVIR EN EL PRESENTE

(Retiro opcional de

fin de semana)

A través del Mindfulness y la Actitud Positiva.

Profesor/a: Pendiente por confirmar

Aprenderás a conectar vos mismo, de manera que sepas utilizar la atención plena para vivir aquí y ahora de forma auténtica y natural. Este retiro de fin de semana es opcional; cada alumno/a ha de sufragar sus costes de alojamiento y manutención.

LA REALIDAD ES NEUTRA

A través del Heartfulness.

Profesora: Xiomara Xibillé

Comprenderás el funcionamiento de tu mente para poder conectar con tu intuición, sabiendo aprovechar lo que te pasa para evolucionar como ser humano, encontrando el equilibrio cuerpo-mente y mejorando tu experiencia de vida.

LAS LEYES QUE RIGEN EL UNIVERSO

A través de las enseñanzas de la Escuela Magia del Amor.

Profesor: Alfredo Besosa

Profundizarás acerca de las leyes y principios que rigen el funcionamiento del Universo para que experimentes una vida más presente y feliz, conociendo las enseñanzas de grandes sabios y místicos de la historia como el filósofo colombiano, Gerardo Schmedling.

ENCUENTRO CON EL SER

A través de la Espiritualidad.

Profesor: Gonzalo Gallo

Vivirás una experiencia de introspección única, haciendo consciente todas las limitaciones y obstáculos internos que te impiden avanzar en tu propio desarrollo espiritual, de manera que sepas cómo usar la mente, conquistar los pensamientos y poder así desidentificarte del ego.

LA ELOCUENCIA DEL SILENCIO

A través de la Meditación.

**Profesor/a: Pendiente
por confirmar.**

Aprenderás a crear las condiciones para cultivar un estado de consciencia meditativo que te permita observar tu mente y tus pensamientos, sabiendo cómo cultivar la serenidad y la paz interior para desidentificarte del ego.

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN III

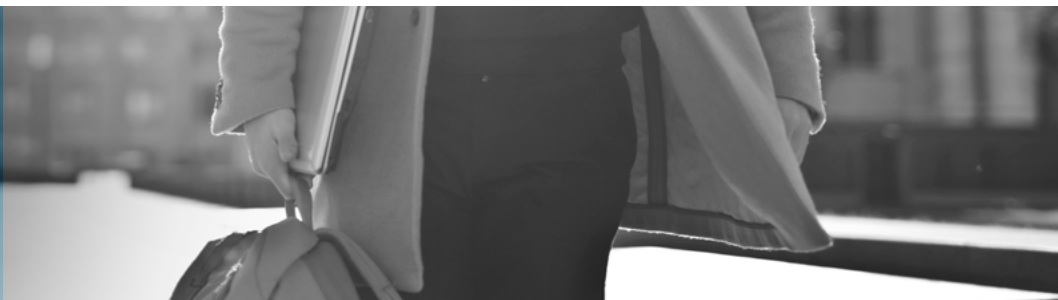
A través del Coaching Grupal.

Profesora: Claudia López

Harás otra pausa para reflexionar sobre las experiencias vividas en clase, dedicando tiempo y espacio para integrar lo aprendido hasta entonces, reforzando el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañero/as.

BLOQUE 4

Relación con el sistema



Como punto y final de este viaje, trabajarás la relación con el sistema. Por un lado, harás las paces con el dinero y sabrás cómo gestionarlo de forma consciente. Por otro, encontrarás tu talento y descubrirás tu propósito para que puedas desempeñar una profesión útil, creativa y con sentido que aporte lo máximo al bien común.

DESCUBRE TU PROPÓSITO

A través de la Astrología Psicológica.

Profesor/a: Pendiente por confirmar.

Profundizarás acerca de cuál es el auténtico propósito y sentido más trascendente de tu existencia, de manera que puedas construir un estilo de vida coherente con un camino profesional que realmente te motive y esté alineado con la persona que eres de verdad.

EL VALOR DE LA AUTENTICIDAD

A través del Teatro Terapéutico.

Profesora: Paula Jiménez

Conocerás y confrontarás los mecanismos de defensa que pueden estar obstaculizándote, descubriendo a su vez los bloqueos, heridas y traumas emocionales que te impiden vencer los miedos a la hora de seguir tu propio camino.

EL JUEGO DEL DINERO

A través de la Inteligencia Financiera.

Profesor: Andrés Flórez

Cuestionarás las creencias limitantes relacionadas con el dinero, aprendiendo formas innovadoras de mejorar tus ingresos y regular con consciencia tus gastos, de manera que sepas cosechar libertad, prosperidad y abundancia.

CONVIERTE TU PASIÓN EN TU PROFESIÓN

A través del Coaching.

Profesor/a: Pendiente por confirmar.

Indagarás e identificarás cuáles son tus principales cualidades, dones, capacidades, virtudes, habilidades y talentos innatos relacionados con tu dimensión profesional, descubriendo, a su vez, cuál es tu verdadera vocación.

NUEVO PUNTO DE PARTIDA

A través del Mentoring Grupal.

Profesor: William Fernando Sánchez

Verificarás mediante una serie de dinámicas e indicadores objetivos el impacto que el programa ha tenido en tu vida tanto en la relación contigo mismo, con los demás, con la vida y con el sistema, contando con una nueva actitud mucho más sabia, responsable y constructiva con la que afrontar tus circunstancias.

Profesorado

BLOQUE 1

Relación con uno mismo

Maria Helena Baena



Servicial, motivada y comprometida

PUNTO DE PARTIDA

Coordinadora de Kuestiona en Colombia. Apasionada por la fotografía, viajar y por aprender de diversas culturas alrededor del mundo. Ha sido la directora de La Akademia en Medellín desde su primera edición en 2015, promoviendo de forma completamente gratuita la educación emocional entre jóvenes de 18 a 23 años. De María Helena destaca su cercanía, su entusiasmo, su pasión por el servicio y su capacidad de unir personas para un mismo bien común.

Más información:

[@m_helenabp](https://www.instagram.com/m_helenabp)

Luis Gabriel Cervantes



Dinámico, alegre e intuitivo

EL VIAJE DEL HÉROE / CONÓCETE A TI MISMO

Coach, conferencista, y facilitador especializado en coaching, Eneagrama y Programación Neurolingüística para procesos de cambio, gestión de trabajo en equipo, y liderazgo. Cuenta con una amplia formación y experiencia en coaching personal, ejecutivo y empresarial, donde su trabajo ha sido reconocido por grandes organizaciones de la región Caribe colombiana y Centro América. De Luis Gabriel destaca su capacidad para crear experiencias que permitan a las personas cuestionarse su visión profunda de la vida para atreverse a tomar decisiones siendo fieles a sí mismos y estar al servicio de los demás. Su misión es tener 'un millón de amigos felices haciendo lo que aman'.

Más información:

www.luisgabrielcervantes.com

[@luisgacervantes](https://www.instagram.com/luisgacervantes)

Antonina Canal



Creativa, profunda y enérgica

LA FELICIDAD VIENE DE ADENTRO

Bailarina, terapeuta holística, escritora, conferencista, empresaria, y gestora cultural. Desde hace más de 20 años ofrece espacios de danza y movimiento, inspirando a las personas a que se relacionen con su dimensión espiritual a través del cuerpo. Es pionera en danza oriental en Colombia y directora de la Academia Prem Shakti. De Antonina destaca su pasión por el servicio y el trabajo social, apoyando a mujeres de bajos recursos a empoderarse a través de la danza-terapia. Sus libros 'El despertar de la diosa, sabiduría femenina', 'Si puedo y es fácil', 'Dharma propósito y evolución', y 'La vida es una danza' han sido publicados por toda Latinoamérica y a sus conferencias han asistido más de 10.000 personas.

Más información:

www.antoninacanal.com

[@antonina_canal](https://www.instagram.com/antonina_canal)

Diego Parra



Curioso, compasivo, cercano

EL FIN DEL SUFRIMIENTO

Médico y facilitador especializado en mente, cuerpo y espíritu por la Universidad de Harvard. Desde muy joven se interesó en trabajar por la salud y bienestar de las personas, llevándolo a verificar cómo las enfermedades vienen acompañadas de dificultades económicas, sociales, espirituales y emocionales. De Diego destaca su entrega y pasión por brindar herramientas contrastadas que permitan a las personas a construir una vida más armónica, reflejada en la salud física y espiritual.

Más información: www.diegoparradp.com

[@dpdiegoparra](https://twitter.com/dpdiegoparra)

Mónica Tierradentro



Comunicadora, alegre y buscadora

QUE TU ALIMENTO SEA TU MEDICINA

Psicóloga, Coach en Medicina Funcional, y facilitadora de Kundalini Yoga y Meditación. Mónica es la creadora y directora del programa de alimentación y desintoxicación Be Innergy, donde acompaña a las personas a sanarse desde adentro aplicando hábitos saludables de alimentación consciente. Desde hace 20 años se ha interesado en los procesos y trastornos psicológicos de la alimentación, motivándola con mucha pasión a la investigación continua del bienestar, la vitalidad, la alimentación como autoconocimiento, nutriendo así el cuerpo, la mente y el corazón.

Más información: www.beinnergy.com

[@beinnergy](https://twitter.com/beinnergy)

Claudia López



Empática, intuitiva y comprometida

SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN I, II y III

Coach, formadora, y facilitadora. Durante su proceso personal conoció el arte del coaching logrando verificar desde su propia experiencia una transformación integral, familiar, social y profesional. Para Claudia, el coaching es una filosofía de vida que eligió incorporar en su profesión como diseñadora, comprendiendo la importancia del autoconocimiento para obtener los resultados deseados en todos los ámbitos de su vida. Se ha certificado como Coach Ontológico profesional dedicándose a acompañar personas a descubrir y cultivar su poder interior para desarrollar su propio potencial. De Claudia destaca su capacidad para escuchar empáticamente a las personas motivadas en realizar un cambio en su vida, haciendo las preguntas oportunas para que confronten la ignorancia que les mantiene atados a sus problemas emocionales y conflictos existenciales. Lo hace de forma directa y a la vez tierna, generando un clima ideal para que las personas se muestren auténticas y vulnerables. Hoy se desempeña como coach mentor en una prestigiosa escuela internacional de Coaching Ontológico y es facilitadora de La Akademia desde su primera edición, en 2015.

Más información: www.claudiacoach.com

[@claudia.coach.mentora](https://twitter.com/claudia.coach.mentora)

BLOQUE 2

Relación con los demás

María del Mar Ríos



Cariñosa, tranquila y alegre

LA LEY DEL ESPEJO

Coach, conferencista, y facilitadora del perdón a través de Un Curso de Milagros. Mediante el reconocimiento del ser, el desarrollo de la atención y la práctica de la presencia, promueve la liberación de las creencias y patrones que limitan nuestra capacidad creativa. De María del Mar destaca su cercanía, su sencillez y su humildad, cualidades que facilitan que los alumnos conecten con ella a un nivel muy profundo. Ofrece espacios de discernimiento y crecimiento espiritual, dirigido a aquellos cuyo propósito es alcanzar la paz interior. Su trabajo esta orientado a la toma de consciencia y la construcción de la felicidad desde la responsabilidad personal con un estilo amoroso, tranquilo y alegre.

Más información: www.coachmariadelmar.com

[@mariadelmarucdm](https://www.instagram.com/mariadelmarucdm)

Federico Paz



Singular, profundo y sereno

ESTAR EN PAZ CON LA FAMILIA

Facilitador, conferencista y terapeuta especializado en Constelaciones Familiares y meditación. Su pasión es acompañar a las personas a vivir la espiritualidad en la vida cotidiana, haciendo de la espiritualidad algo accesible, práctico y apasionante. Lleva muchos años impartiendo talleres y retiros por toda Latinoamérica, orientados al despertar de la consciencia. De Federico destaca su forma de ser cálida y cercana, sabiendo compartir su mensaje con los participantes de una manera más directa, simple y muy didáctica. Su sabiduría sobre las relaciones humanas le permite ayudar a las personas a comprender, aceptar y estar en paz con la familia en la que nacieron y se desarrollaron.

Más información: www.federicopaz.com

[@fedepazm](https://www.instagram.com/fedepazm)

Maria Elena Badillo



Amorosa, práctica y directa

EL AMOR Y LA LIBERTAD EN PAREJA

Psicóloga, terapeuta, conferenciante, escritora y facilitadora en crecimiento personal y relaciones de pareja. Pese a su exitosa carrera como directiva en empresas multinacionales, batallaba con un vacío profundo que hacía que su falta de equilibrio emocional se manifestara en su salud, y especialmente, en sus relaciones de pareja. Tras aprender de su propia crisis personal y su experiencia como terapeuta, hoy María Elena, con su estilo único, amoroso, y directo, se dedica a acompañar personas a liberarse del sufrimiento para que puedan disfrutar de una vida en pareja sana y consciente.

Más información: www.mariaelenabadillo.com

[@maria.elena.badillo](https://twitter.com/maria.elena.badillo)

Pablo Saldarriaga



Cercana, soñador y sencillo

SEXUALIDAD CONSCIENTE

Terapeuta en sexualidad somática y facilitador de yoga, meditación y tantra. Lleva más de 15 años dedicándose al bienestar del ser humano, aprendiendo de diversas corrientes y prácticas espirituales alrededor del mundo. Es el fundador de 'Templo Rojo' y 'Código Erótico', una comunidad internacional para aprender a disfrutar de una sexualidad consciente y sana. Imparte sesiones individuales, en pareja y grupales con propósitos de salud, crecimiento personal y plenitud. Es facilitador de La Akademia desde su primera edición, en 2015.

Más información: www.templorojo.com

[@pablo_saldarriaga](https://twitter.com/pablo_saldarriaga)

BLOQUE 3

Relación con la vida

Xiomara Xibillé



Motivadora, enérgica y entusiasta

LA REALIDAD ES NEUTRA

Psicoterapeuta transpersonal, comunicadora social, conferencista internacional, escritora, facilitadora y maestra de yoga. Después de su exitosa y reconocida trayectoria artística como actriz y presentadora de televisión, 'Xiomy', como cariñosamente la conocen, decide dedicar su vida a acompañar personas a 'estar bien y vivir bonito'. Hoy imparte cursos y conferencias por Colombia y Latinoamérica sobre bienestar integral, desarrollo personal, empoderamiento femenino y liderazgo exponencial. Es autora del libro 'Estar bien, prácticas de bienestar para una vida en equilibrio', compartiendo reflexiones y ejercicios prácticos para estar alineados en cuerpo, mente y espíritu.

Más información: www.xiomaraxibille.com

[@xiomara.purocorazon](https://twitter.com/xiomara.purocorazon)

Alfredo Besosa



Carismático, alegre y presente

LAS LEYES QUE RIGEN EL UNIVERSO

Médico, conferencista y facilitador especializado en las enseñanzas de la Escuela Magia del Amor de Gerardo Schmedling, y en mente, cuerpo y espíritu por la Universidad de Harvard. El propósito de Alfredo es acompañar a las personas a disfrutar de una experiencia de vida completa, desarrollando la felicidad como proyecto de vida desde el ámbito de la salud, las relaciones, el crecimiento profesional y la paz interior. En sus talleres y conferencias profundiza acerca de las leyes y principios que rigen el funcionamiento del Universo con un enfoque muy práctico. Ha sido considerado como uno de los 45 profesionales más destacados de Colombia por su labor en el desarrollo de la felicidad y la espiritualidad, y actualmente es invitado a compartir escenario con referentes inspiradores como Deepak Chopra, Brian Tracy y Don Miguel Ruíz.

Más información: www.besosa.net

[@alfredobesosa](https://twitter.com/alfredobesosa)

Gonzalo Gallo



Místico, sabio y presente

ENCUENTRO CON EL SER

Filósofo, teólogo, escritor, conferencista. Gonzalo es reconocido por sus mensajes y por sus más de 20 libros sobre espiritualidad, motivación, ética, liderazgo y calidad de vida. Actualmente ofrece servicios de sanación emocional, junto con acompañamiento en procesos cercanos a la muerte y al manejo del duelo. A sus talleres y conferencias han asistido miles de personas de diferentes partes de Colombia y de Latinoamérica. Ha sido invitado como ponente en TEDx Medellín donde ha compartido que no se necesita religión para cultivar la espiritualidad.

Más información: www.gonzalogallo.com

[@gonzalogallo](https://twitter.com/gonzalogallo)

BLOQUE 4

Relación con el sistema

Paula Jiménez



Amorosa, práctica y directa

EL VALOR DE LA AUTENTICIDAD

Actriz, bailarina, terapeuta, emprendedora, conferencista y facilitadora de expresión corporal. Es la fundadora y directora del 'Laboratorio de Felicidad', una organización comprometida con el bienestar y la felicidad de las personas y organizaciones. Lleva varios años aprendiendo y formándose en diversas disciplinas alrededor del mundo, como yoga, psicología positiva, ciencias políticas y sociales, salud mental, así como técnicas corporales y de inteligencia emocional. Es la creadora de 'Apoyo al Apoyo', una estrategia que contribuye al bienestar de las personas que acompañan y protegen a las poblaciones en alto riesgo de vulnerabilidad. De Paula destaca su capacidad de explorar y aprender continuamente, haciendo de su propia vida un laboratorio de experiencias.

Más información: www.laboratoriodefelicidad.com [@laboratorio_de_felicidad](https://twitter.com/laboratorio_de_felicidad)

Andrés Flórez



Comprometido, cercano y práctico

EL JUEGO DEL DINERO

Docente, emprendedor y facilitador de inteligencia financiera. Es fundador y director de Activo Financiero, una metodología propia basada en valores que ayuda tanto a personas como a organizaciones a mejorar su economía y convertir el dinero en una herramienta para conseguir sus verdaderos objetivos y disfrutar más de la vida. Actualmente es docente en reconocidas Universidades en Colombia, como la Universidad CES y la Universidad del Rosario.

Más información: www.afacuadrado.com [@activofinanciero_andresflorez](https://twitter.com/activofinanciero_andresflorez)

William Fernando Sánchez



Inspirador, intuitivo y cercano

NUEVO PUNTO DE PARTIDA

Comunicador, escritor, periodista, conferencista y facilitador. Es el director y creador del programa de mentoring 'Programa Training MMP' dirigido a líderes consultores y especialistas de talento humano. También, es el co-creador de 'LeanHappiness', una tecnología para la creación de culturas de felicidad en organizaciones y comunidades. Es autor del libro, 'Mentoring & Storytelling, la estructura de la magia de un mentor', obra donde comparte sus conocimientos y herramientas como formador de facilitadores desde la experiencia de su maestría personal. Su filosofía de vida se basa en la declaración: 'Nadie que tenga experiencia de ti, puede volver a ser la misma persona'. Es facilitador de La Akademia desde su primera edición, en 2015.

Más información: www.williamfernandosanchez.com [@williamfsoficial](https://twitter.com/williamfsoficial)

¡Empieza tu viaje!

PROGRAMA EN DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO®

Bogotá, Colombia

Un viaje de autoconocimiento, desarrollo espiritual y reinención profesional para descubrir quién verdaderamente eres, qué necesitas para ser genuinamente feliz y cuál es el auténtico propósito de tu vida.

Formato presencial

 **220 h / 9 meses**

 **Latinoamérica:**
Bogotá, Medellín y Buenos Aires

España:
Barcelona, Madrid y Valencia

Contacto

Maria Helena Baena
Coordinadora Kuestiona en Colombia
desarrollopersonalcolombia@kuestiona.com

Formato webinar

 **100 h / 7 meses**