

Una mujer consciente  
sabe que el verdadero poder  
se halla en su interior

**MUJERES  
CONSCIENTES®**  
WEBINAR

Máster en autoconocimiento  
y empoderamiento femenino

# Carta de las directoras

Este Máster nace de una ilusión compartida: ofrecer a todas las mujeres la posibilidad de experimentar un viaje transformador. Si estás aquí, eres una buscadora, como nosotras. Nuestro objetivo con este proyecto es derribar los muros de la ignorancia, el desconocimiento y el miedo para conectar con nuestro poder personal. Así podremos ofrecer al mundo y a nosotras mismas una versión más conectada, auténtica y liberada de las mujeres que somos. Para ello, hemos reunido a un grupo de mujeres extraordinarias e inspiradoras, cada una con herramientas y propuestas diferentes y valiosas que compartirán en sus distintos seminarios.

Este es un viaje que nace del corazón, de las ganas de darnos permiso para conectar con nuestra vulnerabilidad, aprendiendo a amarnos y aceptarnos tal y como somos. Un viaje que comienza mirándonos al espejo y termina proyectando nuestra voz en el mundo, sin olvidar la importancia de reconectar con nuestro cuerpo y descubrir la información oculta en nuestro interior. Nos merecemos darnos la oportunidad de comprendernos mejor, de aprender a darnos lo que verdaderamente necesitamos y de gestionar las expectativas con cierta pausa. También, de aprender a apreciar la sensibilidad propia, a tratarnos con más delicadeza y a saber priorizarnos y respetarnos. No más engaños, no más sabotajes, no más sufrimiento.

Este es un Máster muy especial. Es una propuesta sólo apta para mujeres valientes, mujeres dispuestas a abrazar ese despertar femenino desde la madurez, la comprensión y la consciencia. ¿Estás preparada?



Irene Ore



Diana Cordero Salgado

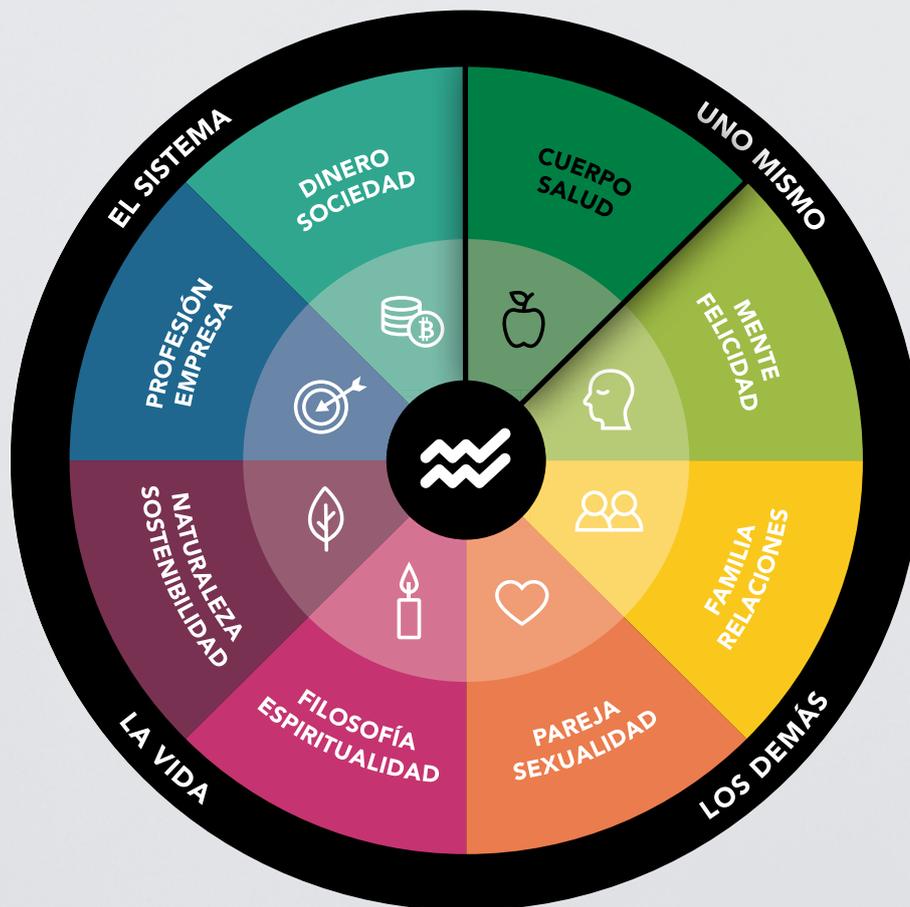


## La rueda de la vida

En kuestiona posibilitamos que nuestros alumnos escojan la manera que mejor les convenga para emprender su propio **viaje de autoconocimiento, desarrollándose en todas las áreas y dimensiones de su vida.**

Si bien existen muchas maneras de fragmentar la realidad, nuestra comunidad cuenta con su propia **«rueda de la vida»,** una especie de **GPS vital.**

Y este vendría a ser una guía pedagógica para que nuestros alumnos **aprendan a convertirse en sus propios referentes.** Partimos de la premisa de que a lo largo de nuestra existencia mantenemos cuatro grandes tipos de relaciones, cada una de las cuales cuenta con dos importantes subcategorías. La idea es que en esta representación tengan cabida todos los temas universales que como seres humanos podemos llegar a trabajarnos interiormente.



En concreto, **el Máster en Mujeres Conscientes® es un viaje de autoconocimiento y empoderamiento femenino** donde podrás darte la oportunidad de priorizarte, redescubrirte y aprender a vivir más alineada contigo misma y con aquello que verdaderamente necesitas.

# Programa

## BLOQUE 1

### Redescubre tu lado femenino



**Iniciarás un viaje interior para abrazar tus luces y tus sombras y conectar con lo que verdaderamente eres, aumentando así tu autoestima y tu confianza.**

#### **PUNTO DE PARTIDA A través del Coaching Grupal**

Profesoras: Irene Orce  
y Diana Catalina Salcedo

Responderás a una serie de preguntas existenciales para reflexionar sobre tu momento vital, medir tu nivel de consciencia y verificar el estadio evolutivo en el que te encuentras, obteniendo un autodiagnóstico acerca de cómo marchan las diferentes áreas de tu vida.

#### **BONITA POR DENTRO Y POR FUERA A través de la PNL**

Profesora: Ana Albiol

Cuestionarás creencias muy limitantes impuestas por la sociedad acerca de lo que es la belleza, de manera que puedas trabajar tu autoestima y la imagen que tienes de ti misma, reconociendo y abrazando quién verdaderamente eres para aceptarte más y mejor.

#### **INTUICIÓN FEMENINA A través de la Inteligencia Emocional**

Profesora: Gemma Fillol

Realizarás una serie de dinámicas de presentación y de cohesión de grupo para generar un clima de honestidad, respeto, confianza y autenticidad con el resto de compañeras de viaje, poniendo especial énfasis en cómo conectar y tomar decisiones desde la intuición.

#### **AMA LO QUE COMES, COME LO QUE AMAS A través de la Alimentación Consciente**

Profesora: Marta Vergés

Conocerás los secretos para alimentar tu cuerpo de forma nutritiva y natural por medio de recetas que no sólo conquistarán tu estómago, sino también tu corazón, aprendiendo a llevar un estilo de vida saludable que te permita crecer en salud, bienestar y energía vital.

## **DOMESTICA TU MENTE** **A través de la Meditación** **y la Respiración**

Profesora: Catalina Rojas  
Benedetti

Aprenderás diferentes técnicas de relajación y meditación para desarrollar la atención plena, de manera que sepas cómo domesticar la mente, modificar los pensamientos negativos y gestionar el estrés y la ansiedad, pudiendo así reconectar con la fuente de dicha que reside en tu interior.

## **CONOCE TU LUNA** **A través de la Astrología** **Psicológica**

Profesora: Julia Almagro

Indagarás acerca del tipo de necesidades, motivaciones e instintos profundos que tiene tu niña interior (tu luna) y de cómo estos influyen en tu personalidad adulta, de manera que aprendas a gestionarte emocionalmente para avanzar en tu camino hacia la plenitud.

## **LIBERA TU** **CREATIVIDAD** **A través de la Escritura** **Creativa**

Profesora: Maricarmen Cervelli

Descubrirás cómo a través de herramientas prácticas y sencillas de escritura, puedes liberar la creatividad que llevas por dentro, de manera que explores tu mundo interior y expandas el poder creativo que tienes como mujer.

## **EXPRESA TU VOZ** **A través del Canto** **Terapéutico**

Profesora: Navina Soler

Explorarás tu lado más sensible y vulnerable, quitando capas y capas de condicionamiento para aprender a escuchar y expresar tu voz interior, de manera que sepas cómo comunicarte de forma honesta, valiente y asertiva, expresando lo que verdaderamente quieres y necesitas.

## **CÍRCULO DE MUJERES I** **A través del Método Afroyin**

Profesora: Ana Carrera

Integrarás las experiencias y los conocimientos vividos durante el primer bloque, gozando de un espacio de seguimiento y supervisión, donde al compartir tu propio proceso emocional reforzarás el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañeras de viaje.



BLOQUE 2  
**Conecta  
 con tu Venus**

**Dejarás caer los tabúes y las limitaciones que te impiden vivir tu sexualidad de forma plena y consciente para sentirte más libre, feliz y segura en este ámbito.**

**EL RESURGIR  
 DE LO FEMENINO  
 A través del Tantra**

Profesora: Elma Roura

Cuestionarás y te liberarás de estigmas y tabúes relacionados con la sexualidad, el placer y el éxtasis, de manera que aprendas a conectar con la energía femenina (yin) y la energía masculina (yang) que habitan dentro de ti para convertirte en una mujer libre, feliz y poderosa.

**DESPIERTA TU CUERPO  
 A través del Tao Erótico**

Profesora: Myriam Peña

Te reconciliarás con tu cuerpo, yendo más allá de la culpa y la vergüenza, para poder desnudar y sanar tus conflictos internos relacionados con tu dimensión sexual, atreviéndote a sentir y expresar tu sensualidad de forma erótica, conectando con el fuego que llevas dentro.

**LA MUJER ORGÁSMICA  
 A través de Sexualidad  
 Consciente**

Profesora: Andrea Aguilar

Profundizarás acerca de cómo funciona tu sexo, explorando los distintos tipos de orgasmos que puedes experimentar, de manera que aprendas a aumentar tu capacidad de sentir placer tanto sola como acompañada, comprendiendo que tu placer solo depende de ti.

**DANZANDO  
 CON LA SOMBRA  
 A través de la Psicoterapia  
 Corporal**

Profesora: Dafne Schilling

Emplearás el baile y el movimiento para hacer consciente bloques y heridas emocionales, pudiendo así abrazar tu lado oscuro con la finalidad de integrar aspectos de tu personalidad negados o reprimidos y, por ende, liberar cualidades y potencialidades escondidas.

**DESNUDANDO  
A LOS HOMBRES  
A través de la Espiritualidad**

Profesor: Borja Vilaseca

Compartirás una sesión de diálogo abierto –en clave de humor– para tener la experiencia y la visión de un hombre acerca del lado oscuro y luminoso del colectivo masculino con el fin de tender puentes que fomenten la comprensión, la aceptación y el disfrute entre ambos sexos.

**SANA TU LINAJE  
FEMENINO  
A través de las Constelaciones  
Familiares y el Tapping**

Profesora: Shadya Karawi Name

Identificarás qué patrones se repiten en tu sistema familiar femenino, así como los distintos roles que han ejercido las mujeres de tu familia, liberando así aquellas memorias ancestrales que ya no cumplen un propósito en tu vida y te impiden ocupar tu verdadero lugar.

**CÍRCULO DE  
MUJERES II  
A través del Método Afroyin**

Profesora: Ana Carrera

Integrarás las experiencias y los conocimientos vividos durante el segundo bloque, gozando de un espacio de seguimiento y supervisión, donde al compartir tu propio proceso emocional reforzarás el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañeras de viaje.



BLOQUE 3  
**Lidera tu vida**

**Conocerás mujeres que son referentes en el liderazgo femenino para saber cómo poner tu talento y virtudes al servicio de los demás con amor y autenticidad.**

**QUÉ MAS DA LO QUE  
PIENSE LA GENTE**  
**A través de Referentes  
Inspiradores**

Profesora: Tania Llasera

Compartirás una sesión de diálogo abierto con esta referente de la televisión que te inspirará a conectar con tu lado más vulnerable, valiente y auténtico, sintiéndote mucho más libre y empoderada para atreverte a ser tú misma y vivir la vida que verdaderamente deseas.

**ENCUENTRA TU  
PROPÓSITO**  
**A través del Coaching  
y la PNL**

Profesora: Montse Pujada

Aprenderás a poner tu motivación, tu talento y tu pasión al servicio de una función profesional que tenga sentido para ti y que esté en coherencia con tus valores y tu estilo de vida, de manera que puedas conciliar y disfrutar de tu vida personal y profesional.

**PON EN VALOR  
TU TALENTO**  
**A través del Coaching  
Vivencial**

Profesora: Núria Chiva

Descubrirás cuáles son aquellos dones y talentos que trajiste contigo al nacer, aprendiendo a desarrollarlos, potenciarlos y utilizarlos para resolver problemas sociales, atender necesidades humanas y, en definitiva, crear riqueza y prosperidad para otras personas.

**COMPARTE TU PODER**  
**A través de la  
Comunicación Inspiradora**

Profesora: Anne Igartiburu

Compartirás una sesión de diálogo abierto con esta referente de la televisión que te inspirará a comunicarte sin miedo a través de tu experiencia personal, con una forma relajada, honesta y auténtica para conectar e inspirar a otras mujeres por medio de tu ejemplo.

**CREA UNA VIDA  
ABUNDANTE  
A través de la Inteligencia  
Financiera**

Profesora: Nieves Villena

Cuestionarás las creencias limitantes y los falsos mitos que te impiden relacionarte y gestionar el dinero con consciencia y sabiduría, comprendiendo las claves que te permiten sentirte verdaderamente abundante y poder así cosechar riqueza y prosperidad en tu vida.

**DEJA TU HUELLA  
A través de la Marca Personal**

Profesora: Txell Costa

Conocerás los retos y los desafíos que plantea el nuevo paradigma profesional, aprendiendo a ser líder de ti misma para desarrollar tu propia marca personal, de manera que puedas reinventarte, adaptarte y prosperar en el emergente mercado laboral.

**ADIÓS AL DRAMA  
A través del Teatro Terapéutico**

Profesora: Anna Sabaté

Detectarás, sentirás y vencerás los miedos, complejos e inseguridades que te impiden salir de tu zona de comodidad y pasar a la acción, despidiéndote del drama para siempre y gozando de la confianza, la fuerza y la convicción necesarias para comerte el mundo.

**CÍRCULO DE MUJERES III  
A través del Método Afroyin**

Profesora: Ana Carrera

Integrarás las experiencias y los conocimientos vividos durante el tercer bloque, gozando de un espacio de seguimiento y supervisión, donde al compartir tu propio proceso emocional reforzarás el vínculo de complicidad y confianza con el resto de compañeras de viaje.

**NUEVO PUNTO  
DE PARTIDA  
A través del Coaching Grupal**

Profesoras: Irene Orce  
y Diana Catalina Salcedo

Gozarás de un encuentro para verificar como tribu femenina el impacto que ha tenido este proceso pedagógico, tanto a nivel emocional como profesional, encarando tus circunstancias con una actitud mucho más sabia, responsable y constructiva.

# Profesorado

## BLOQUE 1.

### Redescubre tu lado femenino

**Irene Orce**



Retadora, vulnerable, asertiva

#### **PUNTO DE PARTIDA Y NUEVO PUNTO DE PARTIDA**

Desde muy joven inició su camino de autoconocimiento, formándose en herramientas como el Eneagrama, el Coaching, la PNL y la Comunicación No Violenta. Ha acompañado profesionalmente a más de 800 clientes en sus procesos de desarrollo personal y reinención profesional. Colaboró con el suplemento 'Estilos de Vida' (ES) de La Vanguardia y escribió regularmente sobre psicología y crecimiento personal en el blog de coaching 'Metamorfosis' de La Vanguardia.com, así como en la revista 'Objetivo Bienestar', del Grupo Planeta. Es autora del libro "¡Esta casa no es un hotel! Manual de educación emocional para padres de adolescentes". También ha participado como experta en coaching en el programa 'Vespre a la 2' de TV2. Entre 2009 y 2016 fue la coordinadora del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo de la Facultad de Economía de la Universidad de Barcelona. De Irene destaca su empatía y su infinita capacidad para escuchar. Colabora con La Akademia y es la coach oficial del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo® desde su primera edición, en 2009.

Más información: [www.ireneorce.com](http://www.ireneorce.com)

**Diana Catalina Salcedo**



Intuitiva, empática, servicial

#### **PUNTO DE PARTIDA Y NUEVO PUNTO DE PARTIDA**

Coach especializada en coaching esencial. Su gran pasión es acompañar a otras personas en sus procesos de cambio y transformación, centrándose en promover la inteligencia emocional e intuitiva, el desarrollo del poder creativo y el liderazgo personal. De Diana destaca su capacidad para escuchar y empatizar, transmitiendo su entusiasmo por el desarrollo personal, el coaching y la vocación de servicio. Se considera amante de las personas y ciudadana del mundo, tras haber tenido la oportunidad de vivir en varios países compartiendo con diversas culturas desde muy temprana edad. Está muy comprometida y motivada en compartir su experiencia de vida y de reinención profesional, con el compromiso de acompañar a otras personas para que conecten con su esencia, desarrollen su máximo potencial y vivan una vida con sentido y significado. Ha cursado el Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo en 2017, y colabora con La Akademia. Actualmente forma parte del equipo pedagógico y de expansión de kuestiona en Barcelona.

Más información: [@dianacatasalcedo](https://twitter.com/dianacatasalcedo)

### Ana Albiol



Cercana, transparente, generosa

### BONITA POR DENTRO Y POR FUERA

Inquieta desde la incubadora, Ana se ha dedicado a potenciar la belleza de las mujeres durante 15 años, transmitiendo su filosofía del maquillaje en positivo basada en la aceptación. Con más de 150.000 seguidores en sus redes sociales ha conseguido crear una sólida comunidad fundada sobre valores como la generosidad, empatía y respeto. Emprendedora y apasionada por naturaleza, actualmente se encuentra en un proceso de transformación y cambio de V.I.D.A. Después de varios años de formación y asistiendo a cursos y seminarios de desarrollo personal con referentes como Tony Robbins o Borja Vilaseca ha iniciado su nueva etapa formándose en coaching y PNL y ha colgado las brochas para dedicarse en cuerpo y alma a su gran pasión: la comunicación.

Más información: [www.bloganaalbiol.com](https://www.bloganaalbiol.com)

[@bloganaalbiol](https://www.instagram.com/bloganaalbiol)

### Gemma Fillol



Emprendedora, líder, carismática

### INTUICIÓN FEMENINA

Formadora, speaker, emprendedora y mentora de decenas de proyectos en femenino. Gemma es la fundadora de la comunidad de mujeres emprendedoras, 'Extraordinaria', a través de la cual ofrece experiencias formativas que empoderan a las mujeres a liderar su propio negocio. De Gemma destaca su estilo desenfadado y fresco, pues es una mujer que no entiende el aprendizaje sin diversión u acción. En sus sesiones emplea con generosidad el sentido del humor y los múltiples ejemplos, que facilitan una mejor integración de los conceptos. Además, es experta en marketing emocional y experiencial, ayudando a las marcas a comunicar mejor y a crear un impacto memorable a través de lo que ella define como "el marketing que no se ve, pero se siente".

Más información: [www.gemmafillol.com](https://www.gemmafillol.com)

[@gemmafillol](https://www.instagram.com/gemmafillol)

[www.extraordinaria.es](https://www.extraordinaria.es)

[@extraordinaria.es](https://www.instagram.com/extraordinaria.es)

### Marta Vergés



Entusiasta, alegre, dinámica

### AMA LO QUE COMES, COME LO QUE AMAS

Dietista, asesora de cocina basada en vegetales y divulgadora de hábitos de vida y alimentación saludables. Autora del libro "Cómete el Tarro" y la "Colección de Cocina Plant Based". Codirectora del programa de La 2 de RTVE "Menja't el mon" y colaboradora en el programa TV Dame Veneno de Movistar. Aunque su formación universitaria es la de marketing y comunicación, a los 43 años se reinventa y se lanza a su gran pasión: La nutrición. Se ha formado como dietista en el IES Castell Arnau, como chef de cocina plant based en la Matthew Kenney Culinary School de Los Ángeles y como coach de salud, al terminar el Master en PNL, en el Institut Gestalt de Barcelona. Hoy en d.a tiene su propia marca personal y es divulgadora de la nutrición saludable y real a través de charlas, medios de comunicación e infocursos. También imparte talleres de cocina saludable y hace consultoría para empresas de alimentación y restauración, siempre basados en plantas y con un compromiso medio ambiental. Después de la experiencia de asesorar a varias empresas relacionadas con la alimentación, si actual aventura es como restauradora en Odacova Real Food Café en Barcelona.

Más información: [www.martaverges.com](https://www.martaverges.com)

[@martavergesbio](https://www.instagram.com/martavergesbio)

**Catalina Rojas Benedetti**



Honesta, intuitiva, completa

**DOMESTICA TU MENTE**

Es psicóloga de formación, enfoca en el auto descubrimiento personal y la búsqueda del SER. Motivada por su propio llamado de evolucionar y entender lo que es la existencia, ha tenido un recorrido de 22 años por varias formaciones que han ido cambiando y complementando su camino, como la Arterapia, la Gestalt, la PNL, el Kundalini Yoga, los Registros Akashicos, el Sound Healing. Catalina esta especializada en estados alterados de consciencia por medio de técnicas de Meditación y de respiración como el Rebirthing. La calidad de su trabajo se basa en su propia experiencia, ya que comparte lo que en ella misma ha sido un canal de transformación. Lo hace desde un lugar amoroso, donde el otro puede sentirse libre de ser quien es y donde no existe espacio para el juicio o la crítica, ya que ella entiende que la naturaleza del ser humano es la Paz y la Bondad. Catalina es colombiana de nacimiento, y luego de radicarse en Barcelona por más de 17 años, actualmente vive en Bali con sus dos hijas y su pareja donde desarrolla retiros y talleres de meditación, yoga y respiración.

Más información: [www.catalinarojasbenedetti.com](https://www.catalinarojasbenedetti.com) @in\_breath

**Julia Almagro**



Soñadora, romántica, luchadora

**CONOCE TU LUNA**

Emprendedora, comunicadora polifacética y experta en lenguajes simbólicos. Tras estudiar Publicidad y RR.PP y cursar un máster en Tecnologías Digitales Interactivas y otro en Fotografía, decidió complementar su formación en disciplinas como el coaching, la psicología, o la nutrición. Trabajó durante varios años en el entorno corporativo, en puestos de marketing y comunicación, hasta lanzarse y dar el paso de liderar su propio proyecto: Luna Dominante. Desde 2012, se dedica a empoderar a otras mujeres conscientes para que, a través del autoconocimiento arquetípico, conecten con su propósito y desarrollen todo su potencial. De Julia destaca su valentía y su habilidad por reinventarse. Es una persona comprometida con el Empoderamiento femenino, ayudando a las mujeres a desarrollar todo su potencial para crear una vida que de verdad les motive.

Más información: [www.lunadominante.com](https://www.lunadominante.com) @lunadominante

**Maricarmen Cervelli**



Apasionada, energética, comprometida

**LIBERA TU CREATIVIDAD**

Periodista, editora y codirectora de Asuntos de Mujeres, una comunidad y revista digital dedicada al mundo femenino, donde las mujeres encuentran contenido y apoyo sobre esos temas que viven y enfrentan en la cotidianidad. Gracias a sus experiencias personales, Maricarmen descubrió en la escritura la puerta para expresarse mejor, transformarse y ver el mundo desde otras perspectiva, encontrando en si misma su poder creativo. Actualmente se dedica a acompañar y apoyar una comunidad de más de 120 mil mujeres a través de los textos, la narración de historias y contenido relacionado con su bienestar físico, emocional y espiritual.

Más información: [www.asuntosdemujeres.com](https://www.asuntosdemujeres.com) @maricarmencervelli @asuntosdemujeres

**Navina Soler**



Creativa, auténtica, práctica

**EXPRESA TU VOZ**

Cantante, formadora y facilitadora especializada en Canto Terapéutico. En 2008, creó CantART, un método único basado en el mindfulness, la expresión corporal y la biodanza, así como en dinámicas de grupo y espacios para la reflexión, enriquecimiento y apoyo mutuo. De Navina destaca su capacidad para ayudar a las personas a superar sus miedos, vergüenzas e inseguridades para disfrutar de una vida más plena a través del canto. En 2017 publicó su primer CD con canciones propias de música para la sanación y canciones medicina titulado, Nanas de la Tierra. Desde el año 2000 ofrece talleres, conciertos y viajes sonoros en meditaciones, festivales, congresos y todo tipo de espacios relacionados con la salud, el desarrollo humano y el despertar de la conciencia.

Más información: [www.cantarlavida.com](http://www.cantarlavida.com)

[@navinasoler](https://twitter.com/navinasoler)

**Ana Carrera**



Dinámica, cercana y alegre

**CÍRCULO DE MUJERES I, II, III**

Creadora del Método AfroYin, orientado a que las personas aprendan a vivir verdaderamente conectadas con su verdadera esencia por medio del baile, la danza y el movimiento. Cuenta con más de 20 años de experiencia en el campo del aeróbic y la gimnasia, abriéndose a una visión más integral y holística de concebir al ser humano y la manera en la que éste se relaciona con su dimensión espiritual a través del cuerpo. De Ana destaca su originalidad y creatividad a la hora de acompañar a las personas en sus procesos de autoconocimiento y transformación personal. A su vez, es una facilitadora muy entregada y comprometida con sus alumnos, creando un clima que propicia que las personas venzan los miedos que les impiden soltar el control y desinhibirse, sanando, en el proceso, todo tipo de traumas profundamente reprimidos en el inconsciente. Su enfoque es 100% práctico y experiencial, posibilitando que los participantes verifiquen por sí mismos la importancia de incorporar el movimiento consciente en sus vidas para aumentar su energía vital y vivir la vida con alegría. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la octava edición, en 2016.

Más información: [www.afroyin.com](http://www.afroyin.com)

[@anacarrera\\_afroyin\\_oficial](https://twitter.com/anacarrera_afroyin_oficial)

## BLOQUE 2. Conecta con tu Venus

### Elma Roura



Transgresora, profunda, sensual

### EL RESURGIR DE LO FEMENINO

Terapeuta, facilitadora y fundadora del espacio Desarrolla-te | Elma Roura, un espacio de formación en el que imparte sesiones individuales y cursos grupales con dos finalidades muy concretas: ayudar a las personas a salir del sufrimiento y a experimentar éxtasis a través del Tantra. Es la creadora de un proceso pionero en España que enseña a los participantes a subir la energía sexual para disfrutar del sexo con consciencia, experimentando lo que ella llama los “trances eróticos”. Cuenta con 13 años de experiencia y lleva 10 años organizando viajes a Marruecos para vivir la meditación y el Tantra desde el silencio del desierto. De Elma destaca el hecho de que comenzó su viaje de autoconocimiento con solo 14 años, realizando desde entonces sus primeras conferencias. Le apasiona acompañar a verdaderos buscadores en sus procesos de transformación y despertar, indagando, confrontando y cuestionando el sistema de creencias tan limitante que impera hoy en día en la sociedad. Y lo hace con un estilo directo y desafiante; eso sí, con mucha cercanía, sensualidad y compasión. Es facilitadora de La Akademia y forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde su primera edición, en 2009.

Más información: [www.elmaroura.com](https://www.elmaroura.com)

[@elma\\_roura](https://twitter.com/elma_roura)

### Myriam Peña



Cercana, transgresora, dulce

### DESPIERTA TU CUERPO

Pedagoga, escritora y creadora de la Escuela de Mujeres, un espacio de formación que nació con el objetivo de expandir la mirada hacia una sexualidad viva que nos potencie a nivel evolutivo. De Myriam se aprecia su naturalidad a la hora de abrir espacios de transformación entre mujeres donde éstas pueden explorarse sintiéndose acompañadas y arropadas por su amorosa mirada. Le apasiona comunicar todo lo relacionado con la evolutivo rescatando una voz antigua que pulsa por nacer en el interior de cada mujer. Por otro lado, es autora de “La Mujer Oceánica” un libro íntimo y revelador donde explica cómo hace más de 10 años le diagnosticaron el VPH en una fase avanzada y ello, junto con un diagnóstico muy próximo al cáncer de cuello de útero, hizo que se replanteara quién era ella como mujer y cómo estaba viviendo su sexualidad. Entre otras cosas, esta exploración le llevó a vivir un tiempo en Asia, donde se adentró profundamente en la sexualidad femenina Taoísta. A través de una comunicación muy amena y cercana, Myriam pone a disposición de las mujeres un sinfín de conocimientos y recursos aplicables al día a día de cualquier mujer.

Más información: [www.escuelademujeres.es](https://www.escuelademujeres.es)

[@escuelademujeres](https://twitter.com/escuelademujeres)

### Dafne Schilling



Creativa, profunda, enérgica

### DANZANDO CON LA SOMBRA

Creadora de “Intención en Movimiento”, un método que fusiona yoga, baile, meditación y desarrollo personal. Desde hace más de diez años se dedica a trabajar con el poder del movimiento como herramienta para liberar a las personas de lo que les impide crecer y conectarse con su verdadera esencia, la verdadera verdad. Da clases, talleres, charlas y retiros en Argentina, Chile, México, Brasil, Uruguay y España. Aventurera y buscadora incansable de experiencias que la hagan sentir y vivir mejor. Dafne es escritora y autora de “Doce estaciones del alma”.

Más información: [www.dafneschilling.com](https://www.dafneschilling.com)

[@dafneschilling](https://twitter.com/dafneschilling)

### Andrea Aguilar



Comprometida, divertida, empática

### LA MUJER ORGÁSMICA

Coach, terapeuta sexual, terapeuta de Constelaciones Familiares y creadora del proyecto “Más allá del Orgasmo”. Andrea acompaña a mujeres decididas a disfrutar plenamente de su sexualidad, a conectar con su verdadero placer y a despertar todo su potencial orgásmico. Cree en un mundo en el que todas las mujeres disfrutemos del sexo con naturalidad, libertad y expansión. Durante muchos años vivió con frustración el sexo porque no era capaz de llegar al orgasmo. Tras haber descubierto en su cuerpo niveles de placer que no sabía ni que existían, su misión se convirtió en compartirlo con otras mujeres. De Myriam destaca su habilidad para crear espacios participativos, dónde hablar de sexo sea algo natural y liberador. En 2014 fue alumna del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo creado por Borja Vilaseca, que supuso un antes y un después en su camino de autoconocimiento y en su vida a nivel personal y profesional.

Más información: [www.masalladelorgasmo.com](https://www.masalladelorgasmo.com)

[@masalladelorgasmo](https://twitter.com/masalladelorgasmo)

### Borja Vilaseca



Apasionado, carismático, divertido

### DESNUDANDO A LOS HOMBRES

Escritor, filósofo, conferencista, profesor y emprendedor de proyectos orientados a la transformación y el despertar de la consciencia de la sociedad. Su gran pasión es democratizar la sabiduría para inspirar un cambio de actitud y de mentalidad, de manera que las personas aprendan a ser verdaderamente felices y sepan cómo desplegar todo su talento y potencial al servicio de una función profesional útil, creativa y con sentido. Es el creador y director del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo, una titulación pionera y de referencia en España, presente en las ciudades de Barcelona, Madrid y Valencia, y ahora también en Colombia. También es el fundador de La Akademia, un proyecto que promueve de forma gratuita educación emocional y emprendedora para jóvenes, presente en España y Latinoamérica. A su vez, es experto en autococonocimiento a través del Eneagrama. Ha impartido más de 250 cursos para más de 6.000 personas en diferentes países. Ha escrito cuatro libros: ‘Encantado de conocerme’, ‘El Principito se pone la corbata’, ‘El sinsentido común’ y ‘Qué harías si no tuvieras miedo’. Parte de su obra literaria ha sido traducida y publicada en 17 países.

Más información: [www.borjavilaseca.com](https://www.borjavilaseca.com)

[@borjavilaseca](https://twitter.com/borjavilaseca)

### Shadya Karawi Name



Alegre, entusiasta, soñadora

### SANA TU LINAJE FEMENINO

Psicóloga holística, escritora, oradora motivacional y emprendedora en serie. Shadya tiene múltiples pasiones que alinea con su misión de inspirar a las personas a que vivan una vida que realmente aman. De Shadya destaca su entusiasmo y su convicción por trabajar con personas que estén comprometidas con su desarrollo personal y quieren un cambio real, profundo y duradero para vivir más felices. Por otro lado, es experta en relaciones y combina herramientas potentes para lograr identificar las fortalezas, bloqueos, lealtades familiares y aprendizajes de cada individuo al que acompaña de forma individual o grupal. Ha sido facilitadora de La Akademia en varias ciudades españolas y es autora del libro “Crear, El Arte de Liberarte”.

Más información: [www.shad.akarawiname.com](https://www.shad.akarawiname.com)

[@shad.akarawiname](https://twitter.com/shad.akarawiname)

## BLOQUE 3. Lidera tu vida

### Tania Llasera



Inspiradora, carismática, directa

### QUÉ MAS DA LO QUE PIENSE LA GENTE

Actriz y presentadora. Tania cuenta con una larga trayectoria detrás de las cámaras gracias a su talento, desparpajo y a su frescura inconfundible. Nada más verla, se desprende de ella una gran energía. Es una mujer que ha labrado su propio camino profesional trabajando para distintos canales de televisión, ingleses y españoles, convirtiéndose así en una de las presentadoras más conocidas de nuestro país. De Tania destaca su trato cercano y su entusiasmo por compartir su propia experiencia, sus errores y sus aprendizajes, con otras personas apasionadas de la vida como ella.

Más información: [@taniallasera](https://twitter.com/taniallasera)

### Montse Pujada



Profunda, dulce, alegre

### ENCUENTRA TU PROPÓSITO

Coach y facilitadora de experiencias de desarrollo personal relacionadas con la maternidad y la reinención profesional. Farmacéutica en su vida anterior, lleva 10 años dedicada a acompañar a mujeres en sus procesos de cambio personal y profesional. Cuenta, además, con el título de Máster en Firewalking y Dinámicas de Alto Impacto. Forma parte del equipo de contenidos de Extraordinaria, la comunidad de mujeres que quieren vivir de su talento. De Montse destaca su energía positiva y su capacidad por conseguir que las mujeres se sientan plenas y conectadas con su nueva vida profesional. El título de madre de sus dos hijas es el que le enseñó que la maternidad es una oportunidad para crecer, tanto personal como profesionalmente. Esta idea hizo que reformulara su proyecto profesional hace 5 años para poder conciliar a su manera.

Más información: [www.montsepujada.com](https://www.montsepujada.com) [@montsepujada](https://twitter.com/montsepujada)

### Anne Igartiburu



Inspiradora, coherente, empática

### COMPARTE TU PODER

Presentadora, actriz, y coach emocional. Anne cuenta con una larga trayectoria en la televisión española, gracias a su carisma, frescura y gran talento ante las cámaras. Es una mujer que ha labrado su propio camino manteniéndose siempre fiel a ella misma y a sus valores. Es una gran apasionada por el desarrollo personal, formándose en Coaching, técnicas de psicología transpersonal, y PNL. De Anne destaca su cercanía y su admirable labor por comunicar herramientas que inspiren a muchas personas a vivir mejor y más felices.

Más información: [@anneigartiburu](https://twitter.com/anneigartiburu)

### Núria Chiva



Entusiasta, dinámica, creativa

### PON EN VALOR TU TALENTO

Coach, terapeuta gestalt, educadora social y ecóloga emocional. Después de vivir una depresión a los 20 años, emprende un largo camino de autoconocimiento para reconectar consigo misma y se compromete a vivir una vida consciente y con sentido conectada con su verdadera esencia. Desde 2011 facilita experiencias de autoconocimiento y desarrollo personal con su proyecto 'Encamina'tÀL para que las personas se encaminen a vivir la vida que desean a través de viajes al Camino de Santiago con Coaching Vivencial y el retiro Reset Vital ". De Núria destaca su vitalidad y su entusiasmo por la vida inspirando a las personas para que sean la mejor versión de ellas mismas y ser el cambio en el mundo. Ha sido alumna de la 1a promoción del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo, en 2009, así como directora y facilitadora en La Akademia de Barcelona desde sus inicios.

Más información: [www.encaminat.com](https://www.encaminat.com)

[@nuria\\_chiva](https://twitter.com/nuria_chiva)

### Nieves Villena



Alegre, creativa, generosa

### CREA UNA VIDA ABUNDANTE

Economista, coach y educadora financiera. Impulsora de la filosofía de vida Felicidad Económica®. Conferenciante, formadora y autora del libro "29 días para conectar con tu Felicidad Económica". Siempre dispuesta a desaprender, aprender y reaprender, Nieves tiene como misión aportar luz para que las personas vivan una relación sana con su dinero y su economía. Su visión y forma de abordar la economía es un modelo 360° en el que la persona es el centro y el eje de su vida económica, y que engloba la mentalidad y las creencias, la consciencia, la inteligencia financiera y la emocional. Para ello, está en constante evolución creando y poniendo a disposición herramientas prácticas que posibiliten transitar este camino de una forma alineada con nosotras, amena, creativa y desde el disfrute y el amor hacia una misma. Somos abundancia y dentro de nosotras están todas las respuestas.

Más información: [www.nievesvillena.com](https://www.nievesvillena.com)

[@nievesvillena](https://twitter.com/nievesvillena)

**Txell Costa**



Divertida, proactiva, cercana

**DEJA TU HUELLA**

Periodista, emprendedora, conferenciante, y consultora empresarial. Desde hace más de una década dirige la multinacional Txell Costa. Group, con más de 4 mil clientes alrededor del mundo. De Txell destaca su pasión, pues es una mujer todoterreno de los negocios que se ha convertido en una de las personalidades indispensables en temas de marketing, estrategia empresarial, comunicación y ventas. Es autora de los libros 'Working Happy' y "Liderar en femenino".

Más información: [www.txellcosta.com](http://www.txellcosta.com) [@txell\\_costa](https://twitter.com/txell_costa)

**Anna Sabaté**



Motivadora, provocadora, coherente

**ADIÓS AL DRAMA**

Actriz y formadora creadora del programa pedagógico Teatro y Consciencia Método Sabaté y fundadora de Espai Philae. Cuenta con una larga formación, entra la que sobresalen sus estudios en Coaching, PNL, Eneagrama y Gestalt, todos ellos orientados a la transformación personal y el despertar de la consciencia de las personas a través de la expresión artística. Colabora con el Institut del Teatre, el programa de Técnica Meisner de Javier Galitó-Cava, Campus ESART y el Consorci d'Educació. A su vez también imparte seminarios y conferencias para todo tipo de empresas. También dirige e interpreta regularmente diferentes obras en teatros de Barcelona. De Anna destaca su personalidad cañera, provocadora e impactante, la cual no deja indiferente a ningún participante. Es una maestra en el arte de remover y sacar a la superficie los miedos más oscuros que habitan en el interior de las personas, de manera que puedan hacerlos conscientes para liberarse de ellos. Es un auténtico animal escénico, utilizando la expresión artística para tocar y transformar el lado oscuro de los alumnos. Forma parte del profesorado del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo desde la cuarta edición, en 2012.

Más información: [www.annasabate.com](http://www.annasabate.com) [@anna\\_sabate\\_teatro](https://twitter.com/anna_sabate_teatro)

¡Empieza tu viaje!

# MÁSTER EN MUJERES CONSCIENTES<sup>®</sup>

## WEBINAR

Un viaje de autoconocimiento y empoderamiento femenino para que las mujeres se den la oportunidad de priorizarse, redescubrirse y aprender a vivir más alineadas con ellas mismas.

### Formato webinar

 **95 h / 6 meses**

 **Horario**

Días de clase: martes y jueves De 6:00  
PM – 8:15 PM  
(hora España Peninsular, GMT+1)