

Una mujer consciente  
sabe que el verdadero poder  
se halla en su interior

**MUJERES  
CONSCIENTES®**  
BARCELONA

Un viaje de autoconocimiento  
y empoderamiento femenino

# Carta de las directoras

Este programa nace de una ilusión compartida: ofrecer a todas las mujeres la posibilidad de experimentar un viaje transformador. Si estás aquí, eres una buscadora, como nosotras. Nuestro objetivo con este proyecto es derribar los muros de la ignorancia, el desconocimiento y el miedo para conectar con nuestro poder personal. Así podremos ofrecer al mundo y a nosotras mismas una versión más conectada, auténtica y liberada de las mujeres que somos. Para ello, hemos reunido a un grupo de mujeres extraordinarias e inspiradoras, cada una con herramientas y propuestas diferentes y valiosas que compartirán en sus distintos seminarios.

Este es un viaje que nace del corazón, de las ganas de darnos permiso para conectar con nuestra vulnerabilidad, aprendiendo a amarnos y aceptarnos tal y como somos. Un viaje que comienza mirándonos al espejo y termina proyectando nuestra voz en el mundo, sin olvidar la importancia de reconectar con nuestro cuerpo y descubrir la información oculta en nuestro interior. Nos merecemos darnos la oportunidad de comprendernos mejor, de aprender a darnos lo que verdaderamente necesitamos y de gestionar las expectativas con cierta pausa. También, de aprender a apreciar la sensibilidad propia, a tratarnos con más delicadeza y a saber priorizarnos y respetarnos. No más engaños, no más sabotajes, no más sufrimiento.

Este es un programa muy especial. Es una propuesta sólo apta para mujeres valientes, mujeres dispuestas a abrazar ese despertar femenino desde la madurez, la comprensión y la consciencia. ¿Estás preparada?



Irene Ore



Diana Caba Salado



¡Empieza tu viaje!

**MUJERES  
CONSCIENTES<sup>®</sup>**  
BARCELONA

Un viaje de autoconocimiento y empoderamiento femenino para que las mujeres se den la oportunidad de priorizarse, redescubrirse y aprender a vivir más alineadas con ellas mismas.